

## 高野豆腐のそぼろ丼

1. 凍り豆腐を水で戻す。
2. 1の水気をよく切り、みじん切りもしくはフードプロセッサーで粉碎する。
3. 鍋に油をひき、おろししょうがを入れ、ひき肉をぼろぼろになるように炒める。
4. 3に2とだし汁、砂糖、しょうゆを入れ、煮詰める。  
※だし汁は参考量。
5. グリンピースを別茹でする。
6. 4と5を混ぜる。
7. ご飯に6をのせる。

