



2024年度7月 乳児食献立予定表（7～8ヶ月頃）



アイキッズとくぎょう保育園

日付	献立名	材料名
1 29 (月)	しらす粥 チンゲンサイのスープ とうがんのとろとろ煮	米、水、しらす干し、コーン（冷凍） かつおだし汁、チンゲンサイ、にんじん 鶏ひき肉、とうがん、かつおだし汁
2 16 30 (火)	7倍粥 なすのスープ 鶏肉と野菜のここと煮 ブロッコリーのだし煮	米、水 かつおだし汁、なす 鶏むね肉、たまねぎ、かぼちゃ、ピーマン ブロッコリー、かつおだし汁
3 17 31 (水)	7倍粥 トマトのスープ かれのいやわらか煮 こまつなのくたくた煮	米、水 かつおだし汁、トマト、たまねぎ かれい こまつな、きゅうり、コーン（冷凍）
4 18 (木)	7倍粥 なすのスープ かれのいのふわふわ煮 ピーマンのくたくた煮	米、水 かつおだし汁、なす、たまねぎ かれい にんじん、ピーマン
5 19 (金)	野菜と豆腐の粥 こまつなのスープ さつまいものとろとろ煮	米、かつおだし汁、たまねぎ、にんじん、ピーマン、木綿豆腐 かつおだし汁、こまつな さつまいも
6 20 (土)	7倍粥 とうがんのスープ かれのいのふわふわ煮 チンゲンサイのとろとろ煮	米、水 かつお・昆布だし汁、とうがん かれい チンゲンサイ、にんじん、コーン（冷凍）
8 22 (月)	7倍粥 ねぎのスープ 鶏肉のここと煮 キャベツのくたくた煮	米、水 かつおだし汁、木綿豆腐、ねぎ 鶏ささ身、水、たまねぎ しらす干し、キャベツ、きゅうり、にんじん
9 23 (火)	トマト粥 たまねぎのポタージュ かれのいのふわふわ煮 なすとブロッコリーのとろとろ煮	米、水、トマト、こんぶ（だし用）、コーン（冷凍） たまねぎ、にんじん、かつお・昆布だし汁、豆乳、片栗粉、水 かれい なす、ブロッコリー
10 24 (水)	鶏そぼろ粥 にんじんのスープ じゃがいものとろとろ煮	米、水、鶏ひき肉、たまねぎ かつおだし汁、にんじん じゃがいも、コーン（冷凍）
11 25 (木)	かぼちゃ粥 豆腐のスープ きゅうりとだいこんのここと煮	米、かつお・昆布だし汁、たまねぎ、鶏ひき肉、かぼちゃ、なす かつお・昆布だし汁、木綿豆腐 きゅうり、だいこん、にんじん
12 26 (金)	7倍粥 さつまいものスープ かれのいのふわふわ煮 ピーマンのくたくた煮	米、水 かつおだし汁、さつまいも、たまねぎ かれい ピーマン、にんじん
13 27 (土)	7倍粥 チキンスープ 高野豆腐のすり流し かぼちゃのほくほく煮	米、水 昆布だし汁、鶏もも肉、キャベツ、にんじん 凍り豆腐、鶏ひき肉、たまねぎ かぼちゃ

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。

◎食材によりとろみをつけるため片栗粉を使用します。





2024年度7月 乳児食献立予定表（9～11ヶ月頃）



キッズとくぎょう保育園

日付	献立名	材料名	おやつ
1 29 (月)	さけ粥 チンゲンサイのおみそ汁 とうがんのそぼろあんかけ	米、水、さけ、コーン（冷凍）、食塩/かつおだし汁、チンゲンサイ、にんじん、みそ/鶏ひき肉、とうがん、いんげん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉、水/絹豆腐、米粉、牛乳、砂糖	もちもち団子
2 16 30 (火)	5倍粥 わかめのおみそ汁 豚肉と野菜の洋風煮 ブロッコリーのだし煮	米、水/かつおだし汁、カットわかめ、もやし、えのきたけ、みそ/豚肉（肩ロース）、たまねぎ、かぼちゃ、なす、ピーマン、しょうゆ、ケチャップ/ブロッコリー、かつおだし汁/米粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、油	米粉蒸しパン
3 17 31 (水)	5倍粥 トマトスープ さけの塩煮 こまつなの甘辛煮	米、水/かつおだし汁、トマト、たまねぎ、オクラ、砂糖、しょうゆ、食塩/さけ、食塩/こまつな、きゅうり、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ/米、水、コーン（冷凍）、カットわかめ、しょうゆ、かつお節	コーンおかか粥
4 18 (木)	5倍粥 なすのおみそ汁 かれの煮つけ 切干し大根の旨煮	米、水/かつおだし汁、なす、たまねぎ、みそ/かれい、しょうゆ、砂糖/豚ひき肉、にんじん、切り干しだいこん、もやし、ピーマン、砂糖、しょうゆ/かぼちゃ、きな粉	茶巾かぼちゃ
5 19 (金)	野菜と高野豆腐の粥 こまつなおみそ汁 さつまいもの煮物	米、かつおだし汁、たまねぎ、にんじん、ピーマン、豚ひき肉、高野豆腐、しょうゆ/かつおだし汁、こまつな、もやし、みそ/さつまいも、砂糖/油、砂糖、小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳	蒸しパン
6 20 (土)	5倍粥 おくらのとろみ汁 かれの味噌煮 チンゲンサイのカラフル煮	米、水/かつお・昆布だし汁、とうがん、オクラ、カットわかめ、しょうゆ、片栗粉、水/かれい、砂糖、みそ/チンゲンサイ、にんじん、もやし、コーン（冷凍）、しょうゆ、砂糖/油、じゃがいも、片栗粉、しょうゆ	じゃがいも餅
8 22 (月)	5倍粥 いんげんのおみそ汁 豚肉のケチャップ煮 キャベツのしらす煮	米、水/かつおだし汁、木綿豆腐、いんげん、ねぎ、みそ/豚肉（もも）、水、たまねぎ、ケチャップ/しらす干し、キャベツ、きゅうり、にんじん/きな粉、砂糖、水、豆乳、かんてん（粉）、米粉	きな粉よせ
9 23 (火)	トマト粥 ポターージュ さけの塩煮 なすの甘辛煮	米、水、トマト、こんぶ（だし用）、コーン（冷凍）/たまねぎ、にんじん、食塩、かつお・昆布だし汁、豆乳、片栗粉、水/さけ、食塩/なす、ブロッコリー、砂糖、しょうゆ/砂糖、小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳	ホットケーキ
10 24 (水)	鶏そぼろ粥 もやしのおみそ汁 じゃがいもの煮もの	米、水、鶏ひき肉、たまねぎ、砂糖、しょうゆ/かつおだし汁、もやし、にんじん、カットわかめ、みそ/じゃがいも、いんげん、食塩/米、しらす干し、たまねぎ、しょうゆ	しらす粥
11 25 (木)	かぼちゃ粥 豆腐のおみそ汁 きゅうりの塩煮	米、かつお・昆布だし汁、たまねぎ、豚肉（もも）、かぼちゃ、なす、しょうゆ/かつお・昆布だし汁、木綿豆腐、カットわかめ、みそ/きゅうり、だいこん、にんじん、食塩/牛乳、砂糖、かんてん（粉）	ミルク寒天
12 26 (金)	5倍粥 さつまいものおみそ汁 かれの塩煮 ピーマンのツナ煮	米、水/かつおだし汁、さつまいも、たまねぎ、みそ/かれい、食塩/ツナ水煮缶、ピーマン、にんじん、オクラ、しょうゆ/米、昆布だし汁、鶏ひき肉、にんじん、しょうゆ、砂糖	鶏そぼろ粥
13 27 (土)	5倍粥 チキンスープ 高野豆腐のそぼろ煮 かぼちゃの甘煮	米、水/鶏もも肉、キャベツ、にんじん、水、食塩/凍り豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にら、砂糖、しょうゆ、みそ、片栗粉、水/かぼちゃ、砂糖、しょうゆ/食パン、トマト、砂糖	トマトパン粥

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。





2024年度7月 乳児食献立予定表（12ヶ月頃～）



ハイキッズとくぎょう保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
1 29 (月)	さけの混ぜ寿司 チンゲンサイのおみそ汁 とうがんのそぼろあんかけ バナナ	牛乳/クラッカー/米、こんぶ(だし用)、酢、砂糖、食塩、さけ、コーン(冷凍)、えだまめ/かつおだし汁、チンゲンサイ、にんじん、油揚げ、みそ/油、鶏ひき肉、とうがん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、いんげん、片栗粉、水/バナナ/牛乳/おから、米粉、粉チーズ、牛乳、砂糖、食塩	牛乳	459 kcal
			クラッカー	20.7 g
			牛乳 ポンデケージョ	12.9 g
2 16 30 (火)	ご飯 わかめのおみそ汁 酢豚 ブロッコリーのだし煮 グレープフルーツ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、カットわかめ、もやし、えのきたけ、みそ/油、豚肉(肩ロース)、おろししょうが、しょうゆ、たまねぎ、かぼちゃ、なす、鶏がらスープの素、水、砂糖、しょうゆ、食塩、酢、みりん、ケチャップ、ピーマン、片栗粉、水/ブロッコリー、かつおだし汁、食塩/グレープフルーツ/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、油、水	牛乳	426 kcal
			ウエハース	14.9 g
			牛乳 ホットケーキ	15.7 g
3 17 31 (水)	ご飯 トマトスープ さけのオーロラソース こまつなのフレンチ和え バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、トマト、たまねぎ、オクラ、砂糖、しょうゆ、食塩/さけ、食塩、米粉、ノンエッグマヨネーズ、ケチャップ、パセリ粉/こまつな、きゅうり、コーン(冷凍)、油、砂糖、酢、食塩、ノンエッグマヨネーズ/バナナ/牛乳/米、チーズ、かつお節、しょうゆ	牛乳	447 kcal
			おせんべい	20.0 g
			牛乳 チーズおかかおにぎり	10.4 g
4 18 (木)	ご飯 なすのおみそ汁 かれの揚げ焼き 切干し大根のカレー炒め オレンジ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、なす、たまねぎ、油揚げ、みそ/かれい、しょうゆ、みりん、米粉、片栗粉、水、油/油、豚ひき肉、にんじん、切り干しだいこん、もやし、ピーマン、砂糖、しょうゆ、カレー粉、食塩/オレンジ/牛乳/かぼちゃ、きな粉、砂糖	牛乳	412 kcal
			クラッカー	19.5 g
			牛乳 かぼちゃだんご	11.1 g
5 19 (金)	高野豆腐のそぼろ丼 こまつなのおみそ汁 さつま芋のレモン煮 グレープフルーツ	牛乳/カルテツウエハース/米、油、しょうが、豚ひき肉、凍り豆腐、たまねぎ、にんじん、ピーマン、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ/かつおだし汁、こまつな、もやし、えのきたけ、みそ/さつま芋、水、砂糖、レモン果汁/グレープフルーツ/牛乳/おから、牛乳、片栗粉、しょうゆ、油、水、砂糖	牛乳	452 kcal
			ウエハース	15.4 g
			牛乳 もちもちおから	13.8 g
6 20 (土)	ご飯 おくらのとろみ汁 さばの香りみそ焼き チンゲンサイの和えもの バナナ	牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、とうがん、オクラ、カットわかめ、食塩、しょうゆ、片栗粉、水/さば、油、砂糖、みそ、みりん/チンゲンサイ、にんじん、もやし、コーン(冷凍)、しょうゆ、砂糖/バナナ/牛乳/食塩、じゃがいも、片栗粉、小麦粉、油	牛乳	432 kcal
			ビスケット	17.6 g
			牛乳 フライドポテト	16.1 g
8 22 (月)	ご飯 いんげんのおみそ汁 ポークチャップ コールスローサラダ オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、木綿豆腐、いんげん、ねぎ、みそ/豚肉(もも)、片栗粉、油、水、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、ウスターソース/しらす干し、キャベツ、きゅうり、にんじん、油、砂糖、食塩、酢/オレンジ/牛乳/きな粉、砂糖、水、豆乳、かんてん(粉)、米粉、黒砂糖、水/お子様せんべい	牛乳	451 kcal
			ウエハース	20.1 g
			牛乳 きな粉よせ黒みつかけ	14.8 g
9 23 (火)	トマトライス ポターージュ さけのカレーマヨ焼き 野菜ソテー グレープフルーツ	牛乳/お子様せんべい/米、トマト、こんぶ(だし用)、コーン(冷凍)、食塩/たまねぎ、にんじん、食塩、かつお・昆布だし汁、豆乳、片栗粉、水/さけ、食塩、片栗粉、ノンエッグマヨネーズ、カレー粉/油、おろしにんにく、なす、ブロッコリー、食塩/グレープフルーツ/牛乳/油、砂糖、バナナ、小麦粉、ベーキングパウダー	牛乳	463 kcal
			おせんべい	20.5 g
			牛乳 バナナソフトクッキー	15.3 g
10 24 (水)	鶏そぼろご飯 もやしのおみそ汁 じゃがいものオープン焼き オレンジ	牛乳/クラッカー/米、油、鶏ひき肉、たまねぎ、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、みりん、えだまめ/かつおだし汁、もやし、にんじん、カットわかめ、みそ/じゃがいも、いんげん、米粉、食塩、油/オレンジ/牛乳/たまねぎ、しらす干し、絹ごし豆腐、米粉、片栗粉、豆乳、油、しょうゆ、油	牛乳	443 kcal
			クラッカー	18.3 g
			牛乳 チヂミ	14.9 g
11 25 (木)	夏野菜カレー 豆腐のおみそ汁 福神漬 バナナ	牛乳/ビスケット/米、油、おろしにんにく、おろししょうが、たまねぎ、豚肉(もも)、かぼちゃ、なす、かつお・昆布だし汁、ホールトマト缶詰、りんご、中濃ソース、食塩、カレー粉、米粉、水/かつお・昆布だし汁、木綿豆腐、カットわかめ、みそ/きゅうり、だいこん、にんじん、おろししょうが、水、砂糖、酢、しょうゆ、みりん/バナナ/麦茶(浸出液)/牛乳、砂糖、かんてん(粉)、ヨーグルト(無糖)、もも缶(黄桃)/ソフトせんべい塩味	牛乳	430 kcal
			ビスケット	15.6 g
			麦茶 ヨーグルト寒天・おせんべい	11.2 g
12 26 (金)	ご飯 さつまいものおみそ汁 かれのレモン揚げ ピーマンのツナ和え オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、さつまいも、たまねぎ、ごぼう、みそ/油、かれい、片栗粉、レモン果汁、砂糖、しょうゆ/ツナ水煮缶、ピーマン、にんじん、オクラ、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ/オレンジ/牛乳/米、こんぶ(だし用)、しょうゆ、油、鶏ひき肉、にんじん、ごぼう、しょうゆ、砂糖、みりん	牛乳	467 kcal
			おせんべい	20.3 g
			牛乳 鶏ごぼうおにぎり	10.9 g
13 27 (土)	ご飯 チキンスープ マーボー高野豆腐 かぼちゃの甘煮 グレープフルーツ	牛乳/ビスケット/米/油、鶏もも肉、キャベツ、にんじん、水、鶏がらスープの素、食塩/油、おろししょうが、たまねぎ、豚ひき肉、水、凍り豆腐、にら、砂糖、しょうゆ、みそ、片栗粉、水/かぼちゃ、砂糖、しょうゆ/グレープフルーツ/牛乳/食パン、イチゴジャム	牛乳	446 kcal
			ビスケット	17.5 g
			牛乳 ジャムサンド	13.7 g
				7月平均栄養量
◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。				443 kcal
◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。				18.3 g
食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。				13.4 g





2024年度7月 幼児食献立予定表



チャイキッズとくぎょう保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
1 29 (月)	さけの混ぜ寿司 チンゲンサイのおみそ汁 とうがんのそぼろあんかけ バナナ	牛乳/クラッカー/米、こんぶ(だし用)、酢、砂糖、食塩、さけ、コーン(冷凍)、えだまめ/かつおだし汁、チンゲンサイ、にんじん、油揚げ、みそ/油、鶏ひき肉、とうがん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、いんげん、片栗粉、水/バナナ/牛乳/おから、米粉、粉チーズ、牛乳、砂糖、食塩	牛乳	459 kcal
			クラッカー	20.7 g
			牛乳 ポンデケージョ	12.9 g
2 16 30 (火)	ご飯 わかめのおみそ汁 酢豚 ブロッコリーのだし煮 グレープフルーツ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、カットわかめ、もやし、えのきたけ、みそ/油、豚肉(肩ロース)、おろししょうが、しょうゆ、たまねぎ、かぼちゃ、なす、鶏がらスープの素、水、砂糖、しょうゆ、食塩、酢、みりん、ケチャップ、ピーマン、片栗粉、水/ブロッコリー、かつおだし汁、食塩/グレープフルーツ/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、油、水	牛乳	426 kcal
			ウエハース	14.9 g
3 17 31 (水)	ご飯 トマトスープ さけのオーロラソース こまつなのフレンチ和え バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、トマト、たまねぎ、オクラ、砂糖、しょうゆ、食塩/さけ、食塩、米粉、ノンエッグマヨネーズ、ケチャップ、パセリ粉/こまつな、きゅうり、コーン(冷凍)、油、砂糖、酢、食塩、ノンエッグマヨネーズ/バナナ/牛乳/米、チーズ、かつお節、しょうゆ	牛乳	447 kcal
			おせんべい	20.0 g
			牛乳 チーズおかかおにぎり	10.4 g
4 18 (木)	ご飯 なすのおみそ汁 かれないの漬け焼き 切り干し大根のカレー炒め オレンジ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、なす、たまねぎ、油揚げ、みそ/かれない、しょうゆ、みりん、米粉、片栗粉、水、油/豚ひき肉、にんじん、切り干しだいこん、もやし、ピーマン、砂糖、しょうゆ、カレー粉、食塩/オレンジ/牛乳/かぼちゃ、きな粉、砂糖	牛乳	412 kcal
			クラッカー	19.5 g
			牛乳 かぼちゃだんご	11.1 g
5 19 (金)	高野豆腐のそぼろ丼 こまつなのおみそ汁 さつま芋のレモン煮 グレープフルーツ	牛乳/カルテツウエハース/米、油、しょうが、豚ひき肉、凍り豆腐、たまねぎ、にんじん、ピーマン、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ/かつおだし汁、こまつな、もやし、えのきたけ、みそ/さつま芋、水、砂糖、レモン果汁/グレープフルーツ/牛乳/おから、牛乳、片栗粉、しょうゆ、油、水、砂糖	牛乳	452 kcal
			ウエハース	15.4 g
			牛乳 もちもちおから	13.8 g
6 20 (土)	ご飯 おくらのとろみ汁 さばの香りみそ焼き チンゲンサイの和えもの バナナ	牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、とうがん、オクラ、カットわかめ、食塩、しょうゆ、片栗粉、水/さば、油、砂糖、みそ、みりん/チンゲンサイ、にんじん、もやし、コーン(冷凍)、しょうゆ、砂糖/バナナ/牛乳/食塩、じゃがいも、片栗粉、小麦粉、油	牛乳	432 kcal
			ビスケット	17.6 g
			牛乳 フライドポテト	16.1 g
8 22 (月)	ご飯 いんげんのおみそ汁 ポークチャップ コールスーパサラダ オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、木綿豆腐、いんげん、ねぎ、みそ/豚肉(もも)、片栗粉、油、水、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、ウスターソース/しらす干し、キャベツ、きゅうり、にんじん、油、砂糖、食塩、酢/オレンジ/牛乳/きな粉、砂糖、水、豆乳、かんてん(粉)、米粉、黒砂糖、水/お子様せんべい	牛乳	451 kcal
			ウエハース	20.1 g
			牛乳 きな粉よせ黒みつかけ	14.8 g
9 23 (火)	トマトライス ポターージュ さけのカレーマヨ焼き 野菜ソテー グレープフルーツ	牛乳/お子様せんべい/米、トマト、こんぶ(だし用)、コーン(冷凍)、食塩/たまねぎ、にんじん、食塩、かつお・昆布だし汁、豆乳、片栗粉、水/さけ、食塩、片栗粉、ノンエッグマヨネーズ、カレー粉/油、おろしにんにく、なす、ブロッコリー、食塩/グレープフルーツ/牛乳/油、砂糖、バナナ、小麦粉、ベーキングパウダー	牛乳	463 kcal
			おせんべい	20.5 g
			牛乳 バナナソフトクッキー	15.3 g
10 24 (水)	鶏そぼろご飯 もやしのおみそ汁 じゃがいものオーブン焼き オレンジ	牛乳/クラッカー/米、油、鶏ひき肉、たまねぎ、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、みりん、えだまめ/かつおだし汁、もやし、にんじん、カットわかめ、みそ/じゃがいも、いんげん、米粉、食塩、油/オレンジ/牛乳/たまねぎ、しらす干し、絹ごし豆腐、米粉、片栗粉、豆乳、油、しょうゆ、油	牛乳	443 kcal
			クラッカー	18.3 g
			牛乳 チヂミ	14.9 g
11 25 (木)	夏野菜カレー 豆腐のおみそ汁 福神漬 バナナ	牛乳/ビスケット/米、油、おろしにんにく、おろししょうが、たまねぎ、豚肉(もも)、かぼちゃ、なす、かつお・昆布だし汁、ホールトマト缶詰、りんご、中濃ソース、食塩、カレー粉、米粉、水/かつお・昆布だし汁、木綿豆腐、カットわかめ、みそ/きゅうり、だいこん、にんじん、おろししょうが、水、砂糖、酢、しょうゆ、みりん/バナナ/麦茶(浸出液)/牛乳、砂糖、かんてん(粉)、ヨーグルト(無糖)、もも缶(黄桃)/ソフトせんべい塩味	牛乳	430 kcal
			ビスケット	15.6 g
			麦茶 ヨーグルト寒天・おせんべい	11.2 g
12 26 (金)	ご飯 さつまいものおみそ汁 かれないのレモン揚げ ピーマンのツナ和え オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、さつまいも、たまねぎ、ごぼう、みそ/油、かれない、片栗粉、レモン果汁、砂糖、しょうゆ/ツナ水煮缶、ピーマン、にんじん、オクラ、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ/オレンジ/牛乳/米、こんぶ(だし用)、しょうゆ、油、鶏ひき肉、にんじん、ごぼう、しょうゆ、砂糖、みりん	牛乳	467 kcal
			おせんべい	20.3 g
			牛乳 鶏ごぼうおにぎり	10.9 g
13 27 (土)	ご飯 チキンスープ マーボー高野豆腐 かぼちゃの甘煮 グレープフルーツ	牛乳/ビスケット/米/油、鶏もも肉、キャベツ、にんじん、水、鶏がらスープの素、食塩/油、おろししょうが、たまねぎ、豚ひき肉、水、凍り豆腐、にら、砂糖、しょうゆ、みそ、片栗粉、水/かぼちゃ、砂糖、しょうゆ/グレープフルーツ/牛乳/食パン、イチゴジャム	牛乳	446 kcal
			ビスケット	17.5 g
			牛乳 ジャムサンド	13.7 g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



7月平均栄養量	
443 kcal	
18.3 g	
13.4 g	