



# 2024年度1月 幼児食献立予定表



ニチイキッズ高松天神前保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
4 (土)	ご飯 けんちん汁 高野のオランダ煮 ほうれん草のツナ和え じゃがいも揚げ みかん缶	豆乳/おせんべい/米/かつおこんぶだし/さといも、玉ねぎ、にんじん、ごぼう、しょうゆ、食塩/高野豆腐、油、片栗粉、砂糖、しょうゆ、みりん/ほうれん草、ブロッコリー、コーン(冷)、ツナ水煮缶、砂糖、味噌、酢/じゃがいも/油/片栗粉/みかん缶/豆乳、小麦粉/砂糖/砂糖/油/ごま/食塩	豆乳	527 kcal
			おせんべい	17.6 g
			豆乳 ごまちんすこう	19.0 g
6 (月)	ツナとお豆のカレー オニオンスープ 切り干し大根のナムル みかん缶	豆乳/カルテツウエハース/米、油、おろしにんにく、おろししょうが、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、りんご、だいず水煮缶、ツナ水煮缶、ホールトマト缶、水、鶏がらスープの素、カレー粉、中濃ソース、食塩、米粉、水/油、たまねぎ、水、鶏がらスープの素、食塩/切り干しだいこん、にんじん、きゅうり、カットわかめ、コーン(冷凍)、ごま油、砂糖、しょうゆ、酢/みかん缶/豆乳/みかん濃縮果汁/砂糖/寒天/グレープフルーツ果汁	豆乳	446 kcal
			ビスケット	16.2 g
			豆乳 ゼリー・おせんべい	9.6 g
15 29 (水)	ご飯 なすのおみそ汁 肉豆腐 ほうれん草のお浸し バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、なす、にんじん、ねぎ、みそ/豚肉(もも)、おろししょうが、木綿豆腐、はくさい、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、みりん/ほうれん草、しらす、えのきだけ、かつお節、しょうゆ/バナナ/牛乳/ごま油、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、ほうれん草、小麦粉、鶏がらスープの素、水	牛乳	456 kcal
			クラッカー	19.4 g
			牛乳 チヂミ	13.2 g
16 30 (木)	ご飯 ほうれん草のおみそ汁 さけのごまだれかけ ひじき入り五目煮豆 グレープフルーツ	牛乳、/ビスケット、/米、/かつおだし汁、ほうれん草、たまねぎ、もやし、みそ、/さけ、片栗粉、油、水、砂糖、しょうゆ、みりん、すりごま、ごま、片栗粉、/油、ひじき、油揚げ、煮大豆、鶏肉、さつまいも、にんじん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、いんげん、/グレープフルーツ、/牛乳、/油、さといも、食塩、米粉、砂糖、しょうゆ、水、片栗粉、	牛乳	474 kcal
			ビスケット	23.3 g
			牛乳 さといももち	13.8 g
17 31 (金)	ツナとお豆のカレー オニオンスープ 切り干し大根のナムル みかん	牛乳/カルテツウエハース/米、油、おろしにんにく、おろししょうが、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、りんご、だいず水煮缶、ツナ水煮缶、ホールトマト缶、水、鶏がらスープの素、カレー粉、中濃ソース、食塩、米粉、水/油、たまねぎ、水、鶏がらスープの素、食塩/切り干しだいこん、しらす、にんじん、きゅうり、カットわかめ、コーン(冷凍)、ごま油、砂糖、しょうゆ、酢/みかん/牛乳/砂糖、水、ホットケーキ粉、ヨーグルト(無糖)、水	牛乳	428 kcal
			ビスケット	15.9 g
			牛乳 バスブーサ	12.4 g
18 (土)	ご飯 こまつなのすまし汁 松風焼き 鶏肉と根菜の煮物 バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/かつお・昆布だし汁、こまつな、にんじん、えのきだけ、しょうゆ、食塩/鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、みそ、みりん、ごま、あおのり/油、鶏もも肉、さといも、れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、グリーンピース(冷凍)/バナナ/牛乳/魚肉ソーセージ、小麦粉、ホットケーキ粉、牛乳、卵、油	牛乳	522 kcal
			おせんべい	21.0 g
			牛乳 アメリカンドッグ	18.7 g
20 (月)	ご飯 キャベツの豆乳汁 かれのトマトソースかけ マセドアンサラダ オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、キャベツ、みそ、すりごま、豆乳/かれの、片栗粉、油、油、たまねぎ、ホールトマト缶、砂糖、ケチャップ、食塩/じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ、食塩/オレンジ/牛乳/米、小麦粉、キャベツ、にんじん、しらす干し、卵、ごま、みそ	牛乳	487 kcal
			ビスケット	23.4 g
			牛乳 こねつけ	13.6 g
7 23 (木)	菜飯 さつまいものおみそ汁 鶏肉のゆかり焼き にんじんしりしり みかん	牛乳/お子様せんべい/米、油、こまつな、食塩/かつおだし汁、さつまいも、たまねぎ、みそ/鶏もも肉、カルシウムふりかけ ゆかり、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ/ごま油、ツナ水煮缶、にんじん、もやし、コーン(冷凍)、食塩、しょうゆ、みりん、かつお節/みかん/牛乳/りんご、砂糖、無塩バター、ヨーグルト(無糖)、砂糖 7日のみ屋食フルーツバナナ	牛乳	478 kcal
			おせんべい	20.2 g
			牛乳 焼きりんご	14.2 g
8 22 (水)	ご飯 にんじんのおみそ汁 かれの揚げ浸し ごぼうの甘辛煮 グレープフルーツ	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、ほうれん草、にんじん、もやし、みそ/かれの、食塩、油、たまねぎ、砂糖、食塩、酢/油、じゃがいも、ごぼう、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、グリーンピース(冷凍)/グレープフルーツ/牛乳/クラッカー、きな粉、砂糖、牛乳	牛乳	492 kcal
			ビスケット	22.2 g
			牛乳 きなこクリームクラッカー	16.1 g
9 21 (火)	ご飯 れんこんのおみそ汁 さけのポテト焼き ほうれん草の納豆和え みかん	牛乳/カルテツウエハース(21日のみおせんべい)/米/かつおだし汁、はくさい、れんこん、しめじ、みそ/さけ、じゃがいも、食塩、ノンエッグマヨネーズ、かつおだし汁、パセリ粉/ほうれん草、にんじん、もやし、挽きわり納豆、しょうゆ、みりん、ごま油/みかん/牛乳/食塩バター、砂糖、卵、牛乳、小麦粉、ベーキングパウダー、ココア(ビュアココア)、水	牛乳	478 kcal
			ビスケット21日のみおせんべい	22.8 g
			牛乳 マーブルケーキ	16.0 g
10 24 (金)	塩あんかけ野菜丼 ねぎのおみそ汁 かぼちゃのオープン焼き バナナ	牛乳/お子様せんべい/米、ごま油、おろししょうが、たまねぎ、豚肉(もも)、にんじん、こまつな、コーン(冷凍)、鶏がらスープの素、水、食塩、片栗粉、水/かつおだし汁、木綿豆腐、ねぎ、みそ/かぼちゃ、油、食塩/バナナ/牛乳/米、カットわかめ、しらす干し、しょうゆ、ごま	牛乳	504 kcal
			おせんべい	20.1 g
			牛乳 わかめおにぎり	13.4 g
11 25 (土)	ご飯 さといものスープ チリコンカン風 味噌ドレッシングサラダ グレープフルーツ	牛乳/ビスケット/米/水、さといも、ブロッコリー、にんじん、鶏がらスープの素、食塩/油、たまねぎ、鶏ひき肉、だいず水煮缶、ホールトマト缶、ケチャップ、砂糖、しょうゆ/キャベツ、しらす、きゅうり、にんじん、コーン(冷凍)、ごま油、砂糖、しょうゆ、酢、みそ/グレープフルーツ/牛乳/スパゲティ、食塩、無塩バター、おろしにんにく、たまねぎ、こまつな、ツナ水煮缶、しょうゆ、食塩	牛乳	469 kcal
			ビスケット	20.5 g
			牛乳 和風ツナスパゲティ	16.1 g
27 (月)	ご飯 わかめのすまし汁 鶏肉のみそマヨ焼き さつまいものきんぴら オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつお・昆布だし汁、チンゲンサイ、たまねぎ、カットわかめ、食塩、しょうゆ/鶏もも肉、おろししょうが、ノンエッグマヨネーズ、みそ/油、さつまいも、ごぼう、にんじん、砂糖、しょうゆ、みりん、グリーンピース(冷凍)/オレンジ/牛乳/食パン、とろけるチーズ、グラニュー糖	牛乳	481 kcal
			ビスケット	22.1 g
			牛乳 やみつきトースト	15.2 g
14 28 (火)	ご飯 たまねぎのおみそ汁 かれの中華蒸し 紅白煮 みかん	牛乳/お子様せんべい/米/油、豚ひき肉、キャベツ、たまねぎ、水、鶏がらスープの素、みそ/ごま油、チンゲンサイ、かれの、食塩、ねぎ、おろししょうが、ごま油、しょうゆ/かつおだし汁、じゃがいも、にんじん、砂糖、しょうゆ、食塩/みかん/牛乳/きな粉、砂糖、食塩、マカロニ	牛乳	444 kcal
			おせんべい	21.8 g
			牛乳 マカロニきな粉	12.2 g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



1月平均栄養量	
471 kcal	
20.4 g	
14.2 g	