



2024年度2月 乳児食献立予定表（12ヶ月頃～）



ニチエキッズたひ東保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギーたんぱく質脂質	
			午後おやつ		
1 15 (土)	ご飯 はくさいのおみそ汁 厚揚げのケチャップ煮 ほうれんそうのしらす和え バナナ	牛乳/米/かつおだし汁、じゃがいも、はくさい、しめじ、みそ/油、生揚げ、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、水、ケチャップ、中濃ソース、食塩、みりん、片栗粉、水/ほうれんそう、しらす干し、しょうゆ、砂糖/バナナ/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、ココア（ビュアココア）、砂糖、牛乳、油	牛乳	468 kcal	
			はいはいん	17.9 g	
			牛乳	15.7 g	
3 17 (月)	ご飯 れんこんのすりながし汁 かれないとこぼろの味噌煮 さといものおかか和え バナナ	牛乳/米/かつお・昆布だし汁、たまねぎ、れんこん、カットわかめ、食塩、しょうゆ/ごぼろ、おろししょうが、かれない、砂糖、みりん、みそ/さといも、こまつな、にんじん、かつお節、しょうゆ/バナナ/牛乳/米、こんぶ（だし用）、ツナ水煮缶、だしず水煮缶詰、にんじん、ごぼろ、水、砂糖、しょうゆ、(3日)刻みのみ	牛乳	477 kcal	
			お野菜スナック	21.2 g	
			牛乳	9.7 g	
4 18 (火)	ご飯 さつまいものおみそ汁 豚肉のチャプチェ きゅうりの塩もみ みかん	牛乳/米/かつおだし汁、さつまいも、ねぎ、油揚げ、みそ/ごま油、豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、もやし、チンゲンサイ、はるさめ、砂糖、しょうゆ、食塩/きゅうり、食塩、かつお節/みかん/牛乳/小麦粉、砂糖、油、食塩、ごま	牛乳	485 kcal	
			お魚せんべい	16.2 g	
			牛乳	16.6 g	
5 19 (水)	ご飯 もやしのおみそ汁 高野豆腐のオランダ煮 だいこんサラダ 煮りんご	牛乳/米/かつおだし汁、ほうれんそう、もやし、カットわかめ、みそ/油、凍り豆腐、片栗粉、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん/ツナ水煮缶、切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、コーン（冷凍）、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ/りんご/牛乳/じゃがいも、小麦粉、食塩、油、ケチャップ	牛乳	425 kcal	
			はいはいん	15.5 g	
			牛乳	13.8 g	
6 20 (木)	さげのカレーそぼろ丼 ほうれんそうのおみそ汁 さくき手 バナナ	牛乳/米、油、おろしにんにく、さげ、ねぎ、にんじん、ごぼろ、カレー粉、砂糖、しょうゆ、みりん/かつおだし汁、ほうれんそう、もやし、えのきたけ、みそ/じゃがいも、あおのり、食塩/バナナ/牛乳/りんご濃縮果汁、寒天、砂糖/ウエハース	牛乳	445 kcal	
			お野菜せんべい	18.4 g	
			牛乳	11.0 g	
7 21 (金)	ご飯 さといものスープ マーボー高野豆腐 はくさいの塩ナムル みかん	牛乳/米/水、鶏がらスープの素、さといも、ねぎ、食塩/油、おろししょうが、たまねぎ、豚ひき肉、凍り豆腐、にら、水、砂糖、しょうゆ、みそ、片栗粉、水/はくさい、にんじん、ごま油、ごま、食塩/みかん/牛乳/米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、いちごジャム	牛乳	478 kcal	
			小魚スナック	16.7 g	
			牛乳	15.8 g	
8 22 (土)	パンpinkカレー コンスープ 3色ゆかり和え グレープフルーツ	牛乳/米、油、たまねぎ、鶏もも肉、かぼちゃ、ブロッコリー、りんご、水、鶏がらスープの素、ホールトマト缶詰、カレー粉、食塩、中濃ソース、米粉、水/水、鶏がらスープの素、クリームコーン缶、豆乳、コーン（冷凍）/だいこん、きゅうり、にんじん、カルシウムふりかけ ゆかり/グレープフルーツ/牛乳/食パン、無塩バター、砂糖、きな粉	牛乳	514 kcal	
			はいはいん	19.3 g	
			牛乳	15.9 g	
10 26 (月)	ご飯 じゃがいものおみそ汁 がんもどき ほうれんそうのすりごま和え オレンジ	牛乳/米/かつおだし汁、じゃがいも、もやし、みそ/油、木綿豆腐、にんじん、ひじき、しょうゆ、グリーンピース（冷凍）、しらす干し、かつお節、片栗粉/ほうれんそう、キャベツ、コーン（冷凍）、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、すりごま/オレンジ/牛乳/卵、ノンエッグマヨネーズ、砂糖、牛乳、小麦粉、ベーキングパウダー、キャベツ、ウインナー、チーズ	牛乳	450 kcal	
			お魚せんべい	17.8 g	
			牛乳	15.6 g	
25 25 (火)	ご飯 春雨の中華スープ ホイコーロー いとこ煮 オレンジ	牛乳/米/水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、にんじん、カットわかめ、はるさめ、ごま油、食塩/油、豚肉(もも)、キャベツ、ピーマン、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、みそ、みりん/かぼちゃ、ゆであずき缶、水/バナナ/牛乳/さつまいも、油、無塩バター、砂糖、食塩	牛乳	484 kcal	
			お野菜スナック	16.8 g	
			牛乳	15.0 g	
12 26 (水)	ご飯 なすのおみそ汁 鶏肉の南部焼き はくさいのとろみ炒め みかん	牛乳/米/かつおだし汁、なす、切り干しだいこん、カットわかめ、みそ/鶏もも肉、ごま油、しょうゆ、みりん、ごま/油、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、もやし、水、鶏がらスープの素、食塩、片栗粉、水/みかん/牛乳/油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バナナ	牛乳	438 kcal	
			はいはいん	19.7 g	
			牛乳	13.0 g	
13 27 (木)	ご飯 だいこんのおみそ汁 かれないの塩焼き うまっこりー バナナ	牛乳/米/かつおだし汁、だいこん、ごぼろ、ねぎ、みそ/かれない、食塩/ブロッコリー、にんじん、いんげん、しょうゆ、ノンエッグマヨネーズ、すりごま、かつお節/バナナ/牛乳/にんじん、かんでん（粉）、水、オレンジ濃縮果汁、砂糖/ソフトせんべい塩味	牛乳	425 kcal	
			小魚スナック	19.9 g	
			牛乳	10.9 g	
14 28 (金)	ご飯 たまねぎのおみそ汁 さげの香味焼き 切干大根のカレーソテー 煮りんご	牛乳/米/かつおだし汁、たまねぎ、こまつな、エリンギ、みそ/さげ、おろししょうが、おろしにんにく、食塩、しょうゆ、みりん、片栗粉、油/油、豚ひき肉、切り干しだいこん、ピーマン、にんじん、もやし、カレー粉、砂糖、しょうゆ、食塩/りんご/牛乳/バター、牛乳、卵、砂糖、おから、ココア（ビュアココア）	牛乳	471 kcal	
			野菜せんべい	22.3 g	
			牛乳	17.5 g	
				おからショコラ	
				2月平均栄養量	
				465 kcal	
				18.6 g	
				14.2 g	

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。

