



## 2024年度2月 幼児食献立予定表



ニチイキッズたひ東保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギーたんぱく質脂質
			午後おやつ	
1 15 (土)	ご飯 はくさいのおみそ汁 厚揚げのケチャップ煮 ほうれんそうのしらす和え バナナ	牛乳/米/かつおだし汁、じゃがいも、はくさい、しめじ、みそ/油、生揚げ、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、水、ケチャップ、中濃ソース、食塩、みりん、片栗粉、水/ほうれんそう、しらす干し、しょうゆ、砂糖/バナナ/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、ココア(ビュアココア)、砂糖、牛乳、油	牛乳 新潟仕込みせんべい	468 kcal 17.9 g 15.7 g
			牛乳 ブアマンケーキ	
3 17 (月)	ご飯 れんごんのすりながし汁 かれいとごぼうの味噌煮 さといものおかか和え バナナ	牛乳/米/かつお・昆布だし汁、たまねぎ、れんこん、カットわかめ、食塩、しょうゆ/ごぼう、おろししょうが、かれい、砂糖、みりん、みそ/さといも、こまつな、にんじん、かつお節、しょうゆ/バナナ/牛乳/米、こんぶ(だし用)、ツナ水煮缶、だいず水煮缶詰、にんじん、ごぼう、水、砂糖、しょうゆ、(3日)刻みのり	牛乳 いもけんぴ	477 kcal 21.2 g 9.7 g
			牛乳 お豆ご飯	
4 18 (火)	ご飯 さつまいものおみそ汁 豚肉のチャプチェ きゅうりの塩もみ みかん	牛乳/米/かつおだし汁、さつまいも、ねぎ、油揚げ、みそ/ごま油、豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、もやし、チンゲンサイ、はるさめ、砂糖、しょうゆ、食塩/きゅうり、食塩、かつお節/みかん/牛乳/小麦粉、砂糖、油、食塩、ごま	牛乳 新潟仕込みせんべい	485 kcal 16.2 g 16.6 g
			牛乳 ごまちゃんすこう	
5 19 (水)	ご飯 もやしのおみそ汁 高野豆腐のオランダ煮 だいこんサラダ りんご	牛乳/米/かつおだし汁、ほうれんそう、もやし、カットわかめ、みそ/油、凍り豆腐、片栗粉、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん/ツナ水煮缶、切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ/りんご/牛乳/じゃがいも、小麦粉、食塩、油、ケチャップ	牛乳 ぼてこ	425 kcal 15.5 g 13.8 g
			牛乳 ハッシュドポテト	
6 20 (木)	さけのカレーそぼろ丼 ほうれんそうのおみそ汁 こぶき芋 バナナ	牛乳/米、油、おろしにんにく、さけ、ねぎ、にんじん、ごぼう、カレー粉、砂糖、しょうゆ、みりん/かつおだし汁、ほうれんそう、もやし、えのきたけ、みそ/じゃがいも、あおのり、食塩/バナナ/牛乳/りんご濃縮果汁、寒天、砂糖/カルテツウエハース	牛乳 おさつどきっ	445 kcal 18.4 g 11.0 g
			牛乳 りんごゼリー、ウエハース	
7 21 (金)	ご飯 さといものスープ マーボー高野豆腐 はくさいの塩ナムル みかん	牛乳/米/水、鶏がらスープの素、さといも、ねぎ、食塩/油、おろししょうが、たまねぎ、豚ひき肉、凍り豆腐、にら、水、砂糖、しょうゆ、みそ、片栗粉、水/はくさい、にんじん、ごま油、ごま、食塩/みかん/牛乳/米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、いちごジャム	牛乳 いもけんぴ	478 kcal 16.7 g 15.8 g
			牛乳 米粉いちご蒸しパン	
8 22 (土)	パンパキンカレー コーンスープ 3色ゆかり和え グレープフルーツ	牛乳/米、油、たまねぎ、鶏もも肉、かぼちゃ、フロッコリー、りんご、水、鶏がらスープの素、ホールトマト缶詰、カレー粉、食塩、中濃ソース、米粉、水/水、鶏がらスープの素、クリームコーン缶、豆乳、コーン(冷凍)/だいこん、きゅうり、にんじん、カルシウム入りかけゆかり/グレープフルーツ/牛乳/食パン、無塩バター、砂糖、きな粉	牛乳 新潟仕込みせんべい	514 kcal 19.3 g 15.9 g
			牛乳 きなこトースト	
10 (月)	ご飯 じゃがいものおみそ汁 がんもどき ほうれんそうのすりごま和え オレンジ	牛乳/米/かつおだし汁、じゃがいも、もやし、みそ/油、木綿豆腐、にんじん、ひじき、しょうゆ、グリーンピース(冷凍)、しらす干し、かつお節、片栗粉/ほうれんそう、キャベツ、コーン(冷凍)、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、すりごま/オレンジ/牛乳/卵、ノンエッグマヨネーズ、砂糖、牛乳、小麦粉、ベーキングパウダー、キャベツ、ウインナー、チーズ	牛乳 新潟仕込みせんべい	450 kcal 17.8 g 15.6 g
			牛乳 キャベツマフィン	
25 (火)	ご飯 春雨の中華スープ ホイコーロー いとこ煮 オレンジ	牛乳/米/水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、にんじん、カットわかめ、はるさめ、ごま油、食塩/油、豚肉(もも)、キャベツ、ピーマン、コーン(冷凍)、砂糖、しょうゆ、みそ、みりん/かぼちゃ、ゆであずき缶、水/バナナ/牛乳/さつまいも、油、無塩バター、砂糖、食塩	牛乳 おさつどきっ	484 kcal 16.8 g 15.0 g
			牛乳 塩キャラメルポテト	
12 26 (水)	ご飯 なすのおみそ汁 鶏肉の南部焼き はくさいのとろみ炒め みかん	牛乳/米/かつおだし汁、なす、切り干しだいこん、カットわかめ、みそ/鶏もも肉、ごま油、しょうゆ、みりん、ごま/油、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、もやし、水、鶏がらスープの素、食塩、片栗粉、水/みかん/牛乳/油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バナナ	牛乳 ぼてこ	438 kcal 19.7 g 13.0 g
			牛乳 バナナホットケーキ	
13 27 (木)	ご飯 だいこんのおみそ汁 かれいの塩焼き うまっこりー バナナ	牛乳/米/かつおだし汁、だいこん、ごぼう、ねぎ、みそ/かれい、食塩/フロッコリー、にんじん、いんげん、しょうゆ、ノンエッグマヨネーズ、すりごま、かつお節/バナナ/牛乳/にんじん、かんでん(粉)、水、オレンジ濃縮果汁、砂糖/ソフトせんべい塩味	牛乳 いもけんぴ	425 kcal 19.9 g 10.9 g
			牛乳 にんじんゼリー、おせんべい	
14 28 (金)	ご飯 たまねぎのおみそ汁 さけの香味焼き 切干大根のカレーソーテー りんご	牛乳/米/かつおだし汁、たまねぎ、こまつな、エリンギ、みそ/さけ、おろししょうが、おろしにんにく、食塩、しょうゆ、みりん、片栗粉、油/油、豚ひき肉、切り干しだいこん、ピーマン、にんじん、もやし、カレー粉、砂糖、しょうゆ、食塩/りんご/牛乳/バター、牛乳、卵、砂糖、おから、ココア(ビュアココア)	牛乳 新潟仕込みせんべい	471 kcal 22.3 g 17.5 g
			牛乳 おからショコラ	
				2月平均栄養量
				465 kcal
				18.6 g
				14.2 g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。  
 ◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。  
 献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。

