



2024年度12月 幼児食献立予定表



ニチエキッズたび東保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
2 16 (月)	ご飯 炒めごぼう汁 さけのみぞれ煮 キャベツのすりごま和え りんご	牛乳/米/かつお・昆布だし汁、ごま油、ごぼう、たまねぎ、油揚げ、しょうゆ、食塩/油、さけ、片栗粉、砂糖、しょうゆ、だいこん/ほうれんそう、キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、すりごま/りんご/牛乳/干しうどん、ごま油、豚肉(もも)、キャベツ、にんじん、もやし、たまねぎ、コーン(冷凍)、食塩、水、鶏がらスープの素、しょうゆ、みそ、豆乳	牛乳	496 kcal
			新潟仕込みせんべい	23.8 g
			牛乳	14.2 g
3 17 (火)	ご飯 さつまいものおみそ汁 鶏肉のねぎ塩焼き 春雨の炒め物 バナナ	牛乳/米/かつおだし汁、さつまいも、切り干しだいこん、カットわかめ、みそ/鶏もも肉、ねぎ、おろししょうが、片栗粉、レモン果汁、食塩、みりん、鶏がらスープの素/ごま油、ほろさめ、にんじん、もやし、ピーマン、砂糖、しょうゆ/バナナ/牛乳/油、じゃがいも、チーズ、片栗粉、しょうゆ、食塩、みりん	牛乳	468 kcal
			おさつとき	19.4 g
			牛乳	12.5 g
4 18 (水)	ご飯 じゃがいものおみそ汁 かれないカレー煮 ブロッコリーの甘酢あえ オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、じゃがいも、もやし、カットわかめ、みそ/かつおだし汁、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、みりん、かれない、片栗粉、カレー粉/ブロッコリー、きゅうり、コーン(冷凍)、砂糖、食塩、酢/オレンジ/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、ココア(ビュアココア)、砂糖、牛乳、油	牛乳	453 kcal
			ほてこ	21.2 g
			牛乳	11.8 g
5 19 (木)	ご飯 豆腐のおみそ汁 肉かぼちゃ はくさいのおか和え りんご	牛乳/米/かつおだし汁、木綿豆腐、ねぎ、みそ/油、たまねぎ、豚肉(もも)、かぼちゃ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、グリーンピース(冷凍)/はくさい、にんじん、きゅうり、かつお節、しょうゆ/りんご/牛乳/米、こんぶ(だし用)、油、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、食塩、しょうゆ、カレー粉	牛乳	496 kcal
			新潟仕込みせんべい	18.5 g
			牛乳	13.3 g
6 20 (金)	ひじきの混ぜご飯 チンゲンサイのすまし汁 さけのみそ照り焼き 蒸し野菜のサラダ みかん	牛乳/米、こんぶ(だし用)、ひじき、油揚げ、にんじん、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ/かつお・昆布だし汁、チンゲンサイ、たまねぎ、カットわかめ、食塩、しょうゆ/さけ、おろししょうが、砂糖、みそ、みりん/じゃがいも、キャベツ、コーン(冷凍)、砂糖、食塩、油、レモン果汁/みかん/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、ヨーグルト(無糖)、いちごジャム、無塩バター	牛乳	476 kcal
			牛乳	21.2 g
			牛乳	14.2 g
7 21 (土)	ご飯 だいこんのおみそ汁 おからナゲット ほうれんそうのツナ酢和え バナナ	牛乳/米/かつおだし汁、だいこん、たまねぎ、しめじ、みそ/油、たまねぎ、おから、鶏ひき肉、だいす水煮、片栗粉、カレー粉、食塩、ケチャップ/ほうれんそう、もやし、にんじん、コーン(冷凍)、ツナ水煮缶、酢、砂糖、しょうゆ/バナナ/牛乳/さつまいも、さといも、砂糖、きな粉、砂糖	牛乳	474 kcal
			新潟仕込みせんべい	18.9 g
			牛乳	13.8 g
9 23 (月)	ご飯 たまねぎの豆乳汁 さけのみりん焼き 筑前煮 みかん	牛乳/米/かつおだし汁、ごまつな、たまねぎ、えのきだけ、みそ、豆乳/さけ、食塩、しょうゆ、みりん/油、鶏もも肉、だいこん、ごぼう、にんじん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、グリーンピース(冷凍)/みかん/牛乳/みかん濃縮果汁、砂糖、かんてん(粉)、グレープフルーツ濃縮果汁、砂糖、かんてん(粉)、みかん缶/カルテツウエハース	牛乳	478 kcal
			新潟仕込みせんべい	22.6 g
			牛乳	12.2 g
10 24 (火)	ご飯 クリームシチュー 鶏肉のマーマレード焼き うまっこりー りんご	牛乳/米/たまねぎ、さつまいも、はくさい、水、鶏がらスープの素、豆乳、米粉、食塩/鶏もも肉、マーマレード、おろししょうが、おろしにんにく、しょうゆ/ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、しょうゆ、ノンエッグマヨネーズ、すりごま、かつお節/りんご/牛乳(10日)小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、無塩バター、レモン果汁、砂糖、いちご、(24日)じゃがいも、片栗粉、塩、粉チーズ、ケチャップ	牛乳	504 kcal
			おさつとき	22.7 g
			マドレーヌ(10日) 型抜ポテト(24日)	16.5 g
11 25 (水)	豚丼 さといものすまし汁 ほうれん草の酢みそ和え バナナ	牛乳/米、油、たまねぎ、豚肉(もも)、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、グリーンピース(冷凍)/かつお・昆布だし汁、さといも、カットわかめ、食塩、しょうゆ/ほうれんそう、もやし、にんじん、みそ、ごま、砂糖、酢/バナナ/牛乳/ごま油、木綿豆腐、ひじき、コーン(冷凍)、小麦粉、片栗粉、鶏がらスープの素、しょうゆ	牛乳	503 kcal
			ほてこ	23.7 g
			牛乳	16.6 g
12 26 (木)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 かれないコーンフレーク焼き ケチャップソテー オレンジ	牛乳/米/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、えのきだけ、みそ/かれない、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ、コーンフレーク/油、豚ひき肉、キャベツ、にんじん、ピーマン、コーン(冷凍)、ケチャップ、鶏がらスープの素/オレンジ/牛乳/油、りんご、砂糖、無塩バター、ぎょうざの皮	牛乳	466 kcal
			新潟仕込みせんべい	20.1 g
			牛乳	14.1 g
13 27 (金)	チキンカレー かぶのおみそ汁 ブロッコリーの塩ナムル バナナ	牛乳/米、油、たまねぎ、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、ピーマン、かつおだし汁、ホールトマト缶詰、りんご、カレー粉、食塩、中濃ソース、米粉、水/かつおだし汁、かぶ、かぶ・葉、しめじ、みそ/ブロッコリー、コーン(冷凍)、ひじき、ごま、ごま油、食塩/バナナ/牛乳/食パン、しらす干し、ノンエッグマヨネーズ、あおのり	牛乳	469 kcal
			牛乳	18.6 g
			牛乳	12.7 g
14 28 (土)	高野豆腐のピピン丼 はくさいのとりみ汁 さつまいもの甘煮 グレープフルーツ	牛乳/米、ほうれんそう、もやし、にんじん、ごま、ごま油、砂糖、しょうゆ、食塩、酢、油、おろししょうが、おろしにんにく、凍り豆腐、砂糖、しょうゆ、みそ/かつお・昆布だし汁、はくさい、鶏ささ身、片栗粉、食塩、しょうゆ、ねぎ/さつまいも、水、砂糖、食塩/グレープフルーツ/牛乳/米、塩こんぶ	牛乳	499 kcal
			新潟仕込みせんべい	18.5 g
			牛乳	12.5 g
				12月平均栄養量
				482 kcal
				20.8 g
				13.7 g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っていません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。

