



2024年度12月 乳児食献立予定表（9～11ヶ月頃）



ニチイキッズたひ東保育園

日付	献立名	材料名	おやつ
2 16 (月)	5倍粥 たまねぎのすまし汁 さけのみぞれ煮 キャベツのやわらか煮	米、水/かつお・昆布だし汁、たまねぎ、しょうゆ、食塩/さけ、だいこん、砂糖、しょうゆ/キャベツ、ほうれんそう、にんじん、食塩/干しうどん、豚肉(もも)、キャベツ、にんじん、もやし、たまねぎ、コーン(冷凍)、かつおだし汁、豆乳、しょうゆ、みそ	豆乳ちゃんぽんうどん
3 17 (火)	5倍粥 さつまいものおみそ汁 鶏肉のねぎ煮 春雨の煮物 	米、水/かつおだし汁、さつまいも、切り干しだいこん、カットわかめ、みそ/鶏もも肉、ねぎ、食塩/はるさめ、にんじん、もやし、ピーマン、砂糖、しょうゆ/じゃがいも、片栗粉、しょうゆ	いももち
4 18 (水)	5倍粥 じゃがいものおみそ汁 かれの煮付け ブロッコリーのやわらか煮	米、水/かつおだし汁、じゃがいも、もやし、カットわかめ、みそ/かつおだし汁、かれい、たまねぎ、砂糖、しょうゆ/ブロッコリー、きゅうり、コーン(冷凍)/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳	ホットケーキ
5 19 (木)	5倍粥 豆腐のおみそ汁 肉かぼちゃ はくさいのおかか煮	米、水/かつおだし汁、木綿豆腐、ねぎ、みそ/豚肉(もも)、かぼちゃ、たまねぎ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ/はくさい、にんじん、きゅうり、かつお節/米、こんぶ(だし用)、水、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうゆ	豚肉と野菜の雑炊
6 20 (金)	ひじきのお粥 チンゲンサイのすまし汁 さけのみぞ煮 じゃがいもの塩煮	米、こんぶ(だし用)、水、ひじき、にんじん、しょうゆ/かつお・昆布だし汁、チンゲンサイ、たまねぎ、カットわかめ、食塩、しょうゆ/さけ、砂糖、みそ/じゃがいも、キャベツ、コーン(冷凍)、食塩/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、油	蒸しパン
7 21 (土)	5倍粥 だいこんのおみそ汁 豆腐団子の洋風煮 ほうれんそうのツナ煮	米、水/かつおだし汁、だいこん、たまねぎ、しめじ、みそ、豆乳/木綿豆腐、鶏ひき肉、たまねぎ、だいず水煮、片栗粉、かつおだし汁、ケチャップ/ほうれんそう、もやし、にんじん、コーン(冷凍)、ツナ水煮缶、しょうゆ/さつまいも、砂糖	さつまいも甘煮
9 23 (月)	5倍粥 たまねぎの豆乳汁 さけの塩煮 鶏肉とだいこんの甘辛煮 	米、水/かつおだし汁、ごまつな、たまねぎ、えのきだけ、みそ、豆乳/さけ、食塩/鶏もも肉、だいこん、にんじん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ/みかん濃縮果汁、砂糖、かんてん(粉)	みかん寒天
10 24 (火)	5倍粥 クリームシチュー 鶏肉の旨煮 ブロッコリーのやわらか煮 	米、水/たまねぎ、さつまいも、はくさい、かつおだし汁、豆乳、米粉、食塩/鶏もも肉、しょうゆ/ブロッコリー、にんじん/(10日)小麦粉、ベーキングパウダー、きな粉、砂糖、牛乳(24日)じゃがいも、	きなこホットケーキ(10日) マッシュポテト(24日)
11 25 (水)	おじや さといものすまし汁 ほうれんそうのみぞ煮	米、かつお・昆布だし汁、豚肉(もも)、たまねぎ、砂糖、しょうゆ/かつお・昆布だし汁、さといも、カットわかめ、食塩、しょうゆ/ほうれんそう、もやし、にんじん、みそ、砂糖/木綿豆腐、ひじき、コーン(冷凍)、小麦粉、片栗粉、しょうゆ	豆腐のふわふわ焼き
12 26 (木)	5倍粥 かぼちゃのおみそ汁 かれの塩煮 野菜のケチャップ煮	米、水/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、えのきだけ、みそ/かれい、食塩/豚ひき肉、キャベツ、にんじん、ピーマン、コーン(冷凍)、ケチャップ/りんご、砂糖	りんごのコンポート
13 27 (金)	5倍粥 かぶのおみそ汁 鶏肉と野菜のトマト煮 ブロッコリーのだし煮	米、水/かつおだし汁、かぶ、かぶ・葉、しめじ、みそ/かつおだし汁、鶏もも肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ピーマン、ケチャップ、砂糖/ブロッコリー、コーン(冷凍)、ひじき、かつおだし汁/食パン、しらす干し、牛乳	しらすパン粥
14 28 (土)	高野豆腐のみそ粥 はくさいのとりみ汁 さつまいもの甘煮	米、かつお・昆布だし汁、凍り豆腐、ほうれんそう、もやし、にんじん、砂糖、しょうゆ、みそ/かつお・昆布だし汁、鶏ささ身、はくさい、ねぎ、片栗粉、食塩、しょうゆ/さつまいも、水、砂糖/米、水、カットわかめ、コーン(冷凍)、しょうゆ	わかめ粥

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。

