



2024年度11月 幼児食献立予定表



ニチイキッズたひ東保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギーたんぱく質脂質
			午後おやつ	
1 15 29 (金)	ご飯 キャベツのおみそ汁 レバーミートローフ しゃきしゃき炒め グレープフルーツ	牛乳/米/かつおだし汁、キャベツ、もやし、しめじ、みそ/鶏レバー、豚ひき肉、たまねぎ、食塩、米粉、ケチャップ、中濃ソース/油、じゃがいも、にんじん、ピーマン、酢、砂糖、食塩/グレープフルーツ/牛乳/食パン、ツナ水煮缶、ノンエッグマヨネーズ、きゅうり	牛乳	476 kcal
			ほてこ	22.0 g
			牛乳 ツナサンド	15.9 g
2 16 30 (土)	ご飯 けんちん汁 高野豆腐のオランダ煮 ほうれん草の酢みそ和え バナナ	牛乳/米/かつお・昆布だし汁、さといも、たまねぎ、にんじん、ごぼう、食塩、しょうゆ/凍り豆腐、片栗粉、油、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、みりん/ほうれん草、きゅうり、コーン(冷凍)、鶏ささ身、砂糖、酢、みそ/バナナ/牛乳/米、こんぶ(だし用)、油、たまねぎ、鶏ひき肉、にんじん、ケチャップ、砂糖、食塩、グリーンピース(冷凍)	牛乳	509 kcal
			新湯仕込みせんべい	18.3 g
			牛乳 チキンライス	14.3 g
18 (月)	ハヤシライス クリームコーンスープ わかめサラダ オレンジ	牛乳/米/油、たまねぎ、豚肉(もも)、しめじ、米粉、水、鶏がらスープの素、砂糖、しょうゆ、ホールトマト缶詰、ケチャップ、中濃ソース、ブロッコリー/油、じゃがいも、クリームコーン缶、豆乳、食塩、パセリ粉/キャベツ、きゅうり、にんじん、カットわかめ、すりごま、油、砂糖、しょうゆ、酢、みりん/オレンジ/牛乳/りんご濃縮果汁、かんでん(粉)、りんご、砂糖/お子様せんべい	牛乳	513 kcal
			新湯仕込みせんべい	19.9 g
			牛乳 りんご寒天・おせんべい	15.2 g
5 19 (火)	ご飯 こまつなのおみそ汁 さけのしょうが焼き 切干大根のカレーソテー グレープフルーツ	牛乳/米/かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、エリンギ、みそ/さけ、おろししょうが、片栗粉、砂糖、しょうゆ、みりん/油、豚ひき肉、切り干しだいこん、ピーマン、にんじん、5日たまねぎ・19日もち、カレー粉、砂糖、しょうゆ、食塩/グレープフルーツ/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、みそ、砂糖	牛乳	463 kcal
			おさつどき	22.8 g
			牛乳 みそ蒸しパン	12.5 g
6 20 (水)	ご飯 チンゲンサイのすまし汁 高野豆腐の味噌炒め さといもの素揚げ バナナ	牛乳/米/かつお・昆布だし汁、鶏ささ身、片栗粉、チンゲンサイ、にんじん、えのきたけ、食塩、しょうゆ/油、おろししょうが、おろしにんにく、たまねぎ、キャベツ、凍り豆腐、コーン(冷凍)、砂糖、みそ、みりん/油、片栗粉、さといも、食塩/バナナ/牛乳/油、じゃがいも、食塩、片栗粉、しょうゆ	牛乳	454 kcal
			新湯仕込みせんべい	15.7 g
			牛乳 いももち	13.1 g
7 21 (木)	ご飯 はくさいのおみそ汁 鶏肉の南部焼き れんこんの炒め煮 オレンジ	牛乳/米/かつおだし汁、はくさい、たまねぎ、みそ/鶏もも肉、おろししょうが、しょうゆ、みりん、黒ごま、ごま油、豚ひき肉、れんこん、にんじん、ピーマン、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん/オレンジ/牛乳/油、かぼちゃ、牛乳、ホットケーキ粉	牛乳	474 kcal
			いもけんぴ	20.4 g
			牛乳 かぼちゃドーナツ	15.7 g
8 (金)	ゆかりコーンご飯 まいたけのおみそ汁 かれの塩焼き さつまいもの甘がらめ かき	牛乳/米、カルシウムふりかけ ゆかり、コーン(冷凍)/かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、まいたけ、みそ/かれい、食塩/さつまいも、ごぼう、にんじん、片栗粉、油、砂糖、しょうゆ、みりん/かき/牛乳/米、こんぶ(だし用)、にんじん、かつお節、しょうゆ、ごま	牛乳	483 kcal
			ほてこ	20.5 g
			牛乳 夕焼けおにぎり	10.3 g
9 (土)	ご飯 だいこんのおみそ汁 ゼリーフライ ブロッコリーのしらす和え バナナ	牛乳/米/かつおだし汁、だいこん、しめじ、カットわかめ、みそ/油、じゃがいも、おから、ねぎ、米粉、水、中濃ソース/ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、しらす干し、油、砂糖、酢、しょうゆ/バナナ/麦茶(浸出液)/牛乳、片栗粉、砂糖/ビスケット	牛乳	483 kcal
			新湯仕込みせんべい	14.3 g
			麦茶 ミルクもち・ビスケット	12.1 g
11 25 (月)	ご飯 ほうれんそうのすまし汁 さけのちゃんちゃん焼き じゃがいもの磯和え グレープフルーツ	牛乳/米/かつお・昆布だし汁、ほうれんそう、11日もち、25日たまねぎ、油揚げ、食塩、しょうゆ/さけ、食塩、油、キャベツ、にんじん、ピーマン、しめじ、コーン(冷凍)、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、みそ、みりん/じゃがいも、あおのり、食塩/グレープフルーツ/牛乳/油、焼きそばめん、中濃ソース、油、豚肉(もも)、キャベツ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、かつおだし汁、ごま油、しょうゆ、食塩、片栗粉、水	牛乳	456 kcal
			新湯仕込みせんべい	23.4 g
			牛乳 あんかけ焼きそば	13.1 g
12 26 (火)	ご飯 もやしのおみそ汁 肉豆腐 こまつなのお浸し バナナ	牛乳/米/かつおだし汁、れんこん、にんじん、もやし、みそ/豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、はくさい、たまねぎ、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、みりん/こまつな、コーン(冷凍)、かつおだし汁、しょうゆ/バナナ/牛乳/ごま油、れんこん、しらす干し、小麦粉、片栗粉、鶏がらスープの素、しょうゆ	牛乳	479 kcal
			おさつどき	17.5 g
			牛乳 れんこんのお焼き	13.0 g
13 27 (水)	塩あんかけ野菜丼 豆腐のおみそ汁 さつまいもの甘辛煮 グレープフルーツ	牛乳/米、ごま油、おろししょうが、たまねぎ、鶏もも肉、にんじん、はくさい、チンゲンサイ、鶏がらスープの素、食塩、片栗粉、水/かつおだし汁、木綿豆腐、ねぎ、みそ/さつまいも、水、砂糖、しょうゆ/グレープフルーツ/牛乳/米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、砂糖、コーン(冷凍)	牛乳	459 kcal
			新湯仕込みせんべい	17.4 g
			牛乳 コーン蒸しパン	12.9 g
14 28 (木)	ご飯 チンゲンサイのおみそ汁 さけの中華揚げ焼き かぼちゃのごまヨ和え りんご	牛乳/米/かつおだし汁、チンゲンサイ、ねぎ、油揚げ、みそ/さけ、たまねぎ、おろししょうが、ごま油、砂糖、しょうゆ、みりん/かぼちゃ、にんじん、ブロッコリー、すりごま、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ/りんご/牛乳/さといも、米粉、砂糖、水、砂糖、しょうゆ、片栗粉、水	牛乳	454 kcal
			いもけんぴ	20.7 g
			牛乳 さといものみたらし団子	11.8 g
22 (金)	さけの押し寿司 きのこ汁 小松菜のけんちゃん みかん	牛乳/米、こんぶ(だし用)、砂糖、食塩、酢、さけ、にんじん、コーン(冷凍) いんげん、油/かつお昆布だし汁、しめじ、えのきたけ、まいたけ、しょうゆ、ねぎ、たまねぎ、はくさい/こまつな、油揚げ、木綿豆腐、かつおだし汁、しょうゆ、砂糖、油、すりごま/みかん/牛乳/干しうどん、かつおだし汁、しょうゆ、みりん、にんじん、だいこん、ごぼう、さといも、ねぎ	牛乳	455 kcal
			ほてこ	19.7 g
			牛乳 しっぽくうどん	12.0 g
				11月平均栄養量
				474 kcal
				19.6 g
				13.5 g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



11月平均栄養量	
474	kcal
19.6	g
13.5	g