



2024年度10月 乳児食献立予定表（9～11ヶ月頃）



ニチイキッズたひ東保育園

日付	献立名	材料名	おやつ
1 15 29 (火)	5倍粥 なすのおみそ汁 ふわふわつくねの煮物 こまつなのしょうゆ煮	米、水/かつおだし汁、なす、切り干しだいごん、みそ/かつおだし汁、豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、ケチャップ、砂糖/こまつな、もやし（15日にんじん）、えのきだけ（15日コーン（冷凍））、しょうゆ/米、水、ほうれんそう、しらす干し	青菜のお粥
2 16 30 (水)	5倍粥 じゃがいものすまし汁 かれないのみそ煮 こまつなと豆腐の煮物	米、水/かつお・昆布だし汁、じゃがいも、ねぎ、カットわかめ、食塩、しょうゆ/かれない、えのきだけ、はくさい、砂糖、みそ/こまつな、にんじん、たまねぎ、コーン（冷凍）、木綿豆腐、しょうゆ/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳	パンケーキ
3 17 (木)	5倍粥 チンゲンサイのおみそ汁 さけの甘辛煮 切り干しだいごんの旨煮	米、水/かつおだし汁、チンゲンサイ、たまねぎ、みそ/さけ、砂糖、しょうゆ/かつおだし汁、切り干しだいごん、にんじん、いんげん、砂糖、しょうゆ/みかん濃縮果汁、砂糖、かんでん（粉）	みかん寒天
31 (木)	5倍粥 チンゲンサイのおみそ汁 さけの甘辛煮 切り干しだいごんの旨煮	米、水/かつおだし汁、チンゲンサイ、たまねぎ、みそ/さけ、砂糖、しょうゆ/かつおだし汁、切り干しだいごん、にんじん、いんげん、砂糖、しょうゆ/さつまいも、砂糖	さつまいもの甘煮
4 18 (金)	いろどりみそお粥 にんじんのすりながし汁 かぶの塩煮	米、水、豚肉(もも)、たまねぎ、赤ピーマン、にら、砂糖、みそ/かつおだし汁、にんじん、食塩、しょうゆ、片栗粉、水/かぶ、かぶ・葉、コーン（冷凍）、食塩/米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油	米粉の蒸しパン
5 19 (土)	5倍粥 はくさいのおみそ汁 やさいと豆腐のくす煮 さつまいもの甘煮	米、水/かつおだし汁、はくさい、にんじん、カットわかめ、みそ/木綿豆腐、ツナ水煮缶、ひじき、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ、片栗粉、水/さつまいも、ブロッコリー、砂糖/牛乳、砂糖、コーンフレーク	コーンフレークのミルク煮
7 21 (月)	5倍粥 さつまいものおみそ汁 鶏肉と玉ねぎの煮物 キャベツのしらす煮	米、水/かつおだし汁、さつまいも、だいごん、しめじ、みそ/鶏もも肉、たまねぎ、砂糖、しょうゆ/しらす干し、キャベツ、ブロッコリー、にんじん/油、小麦粉、かつおだし汁、豚肉(もも)、キャベツ、たまねぎ	お好み焼き
8 22 (火)	5倍粥 こまつなのおみそ汁 かれないの塩煮 さといものおかか煮	米、水/かつおだし汁、こまつな、もやし、ねぎ、みそ/かれない、食塩/さといも、にんじん、きゅうり、かつお節、しょうゆ/かぼちゃ、きな粉、砂糖	かぼちゃ団子
9 23 (水)	5倍粥 もやしのおみそ汁 鶏肉のねぎ塩煮 ピーマンのそぼろ煮	米、水/かつおだし汁、チンゲンサイ、もやし、みそ/鶏もも肉、ねぎ、食塩/豚ひき肉、ピーマン、にんじん、砂糖、しょうゆ/米、カットわかめ、水、しらす干し	しらす粥
10 24 (木)	5倍粥 だいごんのおみそ汁 豚肉のやわらか煮 ツナひじき煮	米、水/かつおだし汁、だいごん、ねぎ、カットわかめ、みそ/豚肉(もも)、しょうゆ、砂糖/だいごん水煮缶、ツナ水煮缶、ひじき、キャベツ、にんじん、砂糖、しょうゆ/さつまいも	さつまいものマッシュ
11 25 (金)	5倍粥 はくさいの豆乳汁 かれないの薄味煮 じゃがいものケチャップ煮	米、水/かつおだし汁、はくさい、コーン（冷凍）、みそ、豆乳/かれない、食塩/たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ピーマン、ケチャップ/かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、干しうどん、はくさい、にんじん	野菜うどん
12 26 (土)	高野豆腐のそぼろ粥 ほうれんそうのすまし汁 さといものみそ煮	米、かつお・昆布だし汁、鶏ひき肉、凍り豆腐、砂糖、しょうゆ/かつお・昆布だし汁、ほうれんそう、たまねぎ、カットわかめ、食塩、しょうゆ/かつお・昆布だし汁、さといも、にんじん、砂糖、みそ/マカロニ、きな粉、砂糖、食塩	マカロニきな粉
28 (月)	青菜のお粥 きのこのおみそ汁 さけのやわらか煮 はくさいのおかか煮	米、水、かぶ・葉/かつおだし汁、エリンギ、まいたけ、たまねぎ、みそ/さけ、しょうゆ/はくさい、チンゲンサイ、かぶ、にんじん、かつお節、しょうゆ/米、昆布だし汁、切り干しだいごん、にんじん、しょうゆ	にんじん粥

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の**太字**を参考ににご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。

