

日中はまだまだ暑さが残り夏を感じる日もありますが、少しずつ秋の気配が近づいてきました。これから「秋」本番が始まります。芸術の秋・読書の秋・スポーツの秋・食欲の秋と、いろいろな秋を満喫しましょう。お散歩途中のお店や、スーパーマーケットの店先で秋を見つけるのも楽しいですね。

「おはぎ」と「ぼたもち」の違いってなあに??

実は同じもので、違いは季節にあります。「おはぎ」は秋、「ぼたもち」は春に食べます。

「おはぎ」は、古くから秋のお彼岸に食べられていました。秋の七草のひとつである萩の花が散って地面に落ちている様子が、小豆の粒が散らばっている様子に似ていることから「おはぎ」と呼ばれるようになりました。



「ぼたもち」は、春のお彼岸に食べられていました。かつて高級品だった小豆を、集まった人たちへの振る舞いとしておはぎを大きく作るようになり、これを春に咲く華やかな牡丹の花に例えて「ぼたもち」と呼ぶようになりました。

ご家庭でもおはぎのお話をしながら一緒に食べてもよいですね。

～和食育～ 『箸のマナー』

ついついやってしまっているものもあるのではないのでしょうか。子どもたちのお手本となるようにタブーマナーをしっかりと覚えておきましょう。

指し箸



話の流れでついつい箸で相手を指していませんか？

刺し箸



上手く掴めないとき、刺してしまっていますか？



渡し箸



実は渡し箸はタブーマナー。箸置きや箸袋を折りたたんで置くのがマナーです。

ねぶり箸



箸先が汚れて舂めるのもタブーです。

箸渡し



箸同士ではさみ合わず、お皿の上に置いて渡しましょう。

夏祭り（縁日ごっこ）



8月22日に夏祭り（縁日ごっこ）がありました。

お家の方と一緒に、おやつポップコーンを食べましたね♪

いつもと違う雰囲気ワクワクしている様子の子どもたち！

お祭り気分を満喫しました。

