

2024年度7月 幼児食献立予定表

ニチキッズたひ東保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ 3歳未満児クラス	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
1 29 (月)	さけの混ぜ寿司 チンゲンサイのおみそ汁 大根のそぼろあんかけ バナナ	牛乳/クラッカー/米、こんぶ(だし用)、酢、砂糖、食塩、さけ、コーン(冷凍)、えだまめ、ごま/かつおだし汁、チンゲンサイ、にんじん、油揚げ、みそ/油、鶏ひき肉、だいこん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、いんげん、片栗粉、水/バナナ/牛乳/おから、米粉、粉チーズ、牛乳、砂糖、食塩	牛乳 新潟仕込みせんべい	459 kcal 20.7 g 12.9 g
			牛乳 ボンデケーキ	
			牛乳 フライドポテト	
2 16 30 (火)	ご飯 わかめのおみそ汁 酢豚 フロッコリーのだし煮 グレープフルーツ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、カットわかめ、もやし、えのきたけ、みそ/油、豚肉(肩ロース)、おろししょうが、しょうゆ、たまねぎ、かぼちゃ、なす、鶏がらスープの素、水、砂糖、しょうゆ、食塩、酢、みりん、ケチャップ、ピーマン、片栗粉、水/フロッコリー、かつおだし汁、食塩/グレープフルーツ/牛乳/じゃがいも、さつまいも片栗粉、小麦粉、油	牛乳 いもけんぴ	420 kcal 14.9 g 15.1 g
			牛乳 フライドポテト	
			牛乳 ぼてこ	
3 17 31 (水)	ご飯 トマトスープ さけのオーロラソース こまつなのフレンチ和え バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、トマト、たまねぎ、オクラ、砂糖、しょうゆ、食塩/さけ、食塩、米粉、ノンエッグマヨネーズ、ケチャップ、パセリ粉/こまつな、きゅうり、コーン(冷凍)、油、砂糖、酢、食塩、ノンエッグマヨネーズ/バナナ/牛乳/米、チーズ、かつお節、しょうゆ	牛乳 ぼてこ	447 kcal 20.0 g 10.4 g
			牛乳 チーズおかかおにぎり	
			牛乳 新潟仕込みせんべい	
4 18 (木)	ご飯 なすのおみそ汁 かれいの磯辺焼き 切干し大根のカレー炒め オレンジ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、なす、たまねぎ、油揚げ、みそ/かれい、しょうゆ、みりん、米粉、片栗粉、あおりの、水、油/油、豚ひき肉、にんじん、切り干しだいこん、もやし、ピーマン、砂糖、しょうゆ、カレー粉、食塩/オレンジ/牛乳/かぼちゃ、干しぶどう、きな粉、砂糖	牛乳 新潟仕込みせんべい	412 kcal 19.5 g 11.1 g
			牛乳 かぼちゃだんご	
			牛乳 せんべい	
5 (金)	高野豆腐のそぼろ丼 こまつなのおみそ汁 さつま芋のレモン煮 グレープフルーツ	牛乳/カルテツウエハース/米、油、しょうが、豚ひき肉、凍り豆腐、たまねぎ、にんじん、ピーマン、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ/かつおだし汁、こまつな、もやし、えのきたけ、みそ/さつまいも、水、砂糖、レモン果汁/グレープフルーツ/牛乳/そうめん、きゅうり、コーン、おから、にんじん、しょうゆ、みりん、かつおだし汁、寒天粉、魚肉ソーセージ	牛乳 せんべい	422 kcal 15.9 g 12.4 g
			牛乳 たなばたそうめん	
			牛乳 おさつどき	
19 (金)	高野豆腐のそぼろ丼 こまつなのおみそ汁 さつま芋のレモン煮 グレープフルーツ	牛乳/カルテツウエハース/米、油、しょうが、豚ひき肉、凍り豆腐、たまねぎ、にんじん、ピーマン、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ/かつおだし汁、こまつな、もやし、えのきたけ、みそ/さつまいも、水、砂糖、レモン果汁/グレープフルーツ/牛乳/おから、牛乳、片栗粉、しょうゆ、油、水、砂糖	牛乳 おさつどき	452 kcal 15.4 g 13.8 g
			牛乳 もちもちおから	
			牛乳 新潟仕込みせんべい	
6 20 (土)	ご飯 おくらのとろみ汁 鮭の香りみそ焼き チンゲンサイののり和え バナナ	牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、だいこん、オクラ、カットわかめ、食塩、しょうゆ、片栗粉、水/鮭、ごま、ごま油、砂糖、みそ、みりん/チンゲンサイ、にんじん、もやし、コーン(冷凍)、しょうゆ、砂糖、のり/バナナ/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、油、水、干しぶどう	牛乳 新潟仕込みせんべい	426 kcal 18.3 g 12.3 g
			牛乳 レーズンスティック	
			牛乳 いもけんぴ	
8 22 (月)	ご飯 いんげんのおみそ汁 ポークチャップ 福神漬 オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、木綿豆腐、いんげん、ねぎ、みそ/豚肉(もも)、片栗粉、油、水、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、中濃ソース/しらす干し、キャベツ、きゅうり、にんじん、油、砂糖、食塩、酢/オレンジ/牛乳/マカロニ、きな粉、砂糖/お子様せんべい	牛乳 いもけんぴ	466 kcal 21.0 g 14.7 g
			牛乳 マカロニきな粉	
			牛乳 ぼてこ	
9 23 (火)	トマトライス ポタージュ さけのカレーマヨ焼き 野菜ソテー グレープフルーツ	牛乳/お子様せんべい/米、トマト、こんぶ(だし用)、コーン(冷凍)、食塩/たまねぎ、にんじん、食塩、かつお・昆布だし汁、豆乳、片栗粉、水/さけ、食塩、片栗粉、ノンエッグマヨネーズ、カレー粉/油、おろしにんにく、なす、フロッコリー、食塩/グレープフルーツ/牛乳/油、砂糖、バナナ、小麦粉、ベーキングパウダー	牛乳 ぼてこ	463 kcal 20.5 g 15.3 g
			牛乳 バナナソフトクッキー	
			牛乳 新潟仕込みせんべい	
10 24 (水)	鶏そぼろご飯 もやしのおみそ汁 じゃがいものオープン焼き オレンジ	牛乳/クラッカー/米、油、鶏ひき肉、たまねぎ、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、みりん、えだまめ/かつおだし汁、もやし、にんじん、カットわかめ、みそ/じゃがいも、いんげん、米粉、食塩、あおりの、油/オレンジ/牛乳/たまねぎ、しらす干し、絹ごし豆腐、米粉、片栗粉、豆乳、油、しょうゆ、ごま油、ごま、	牛乳 新潟仕込みせんべい	443 kcal 18.3 g 14.9 g
			牛乳 チヂミ	
			牛乳 おさつどき	
11 25 (木)	夏野菜カレー 豆腐のおみそ汁 福神漬 バナナ	牛乳/ビスケット/米、油、おろしにんにく、おろししょうが、たまねぎ、豚肉(もも)、かぼちゃ、なす、かつお・昆布だし汁、ホールトマト缶詰、りんご、中濃ソース、食塩、カレー粉、米粉、水/かつお・昆布だし汁、木綿豆腐、カットわかめ、みそ/きゅうり、だいこん、にんじん、おろししょうが、水、砂糖、酢、しょうゆ、みりん/バナナ/麦茶(浸出液)/牛乳、砂糖、かんでん(粉)、ヨーグルト(無糖)、もも缶(黄桃)/ソフトせんべい塩味	牛乳 おさつどき	430 kcal 15.6 g 11.2 g
			麦茶 ヨーグルト寒天・おせんべい	
			牛乳 ぼてこ	
12 26 (金)	ご飯 さつまいものおみそ汁 かれいのレモン揚げ ピーマンのツナ和え オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、さつまいも、たまねぎ、ごぼう、みそ/油、かれい、片栗粉、レモン果汁、砂糖、しょうゆ/ツナ水煮缶、ピーマン、にんじん、オクラ、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ/オレンジ/牛乳/米、こんぶ(だし用)、しょうゆ、油、鶏ひき肉、にんじん、ごぼう、しょうゆ、砂糖、みりん	牛乳 ぼてこ	467 kcal 20.3 g 10.9 g
			牛乳 鶏ごぼうおにぎり	
			牛乳 新潟仕込みせんべい	
13 27 (土)	ご飯 チキンスープ マーボー高野豆腐 かぼちゃの甘煮 グレープフルーツ	牛乳/ビスケット/米/ごま油、鶏もも肉、キャベツ、にんじん、水、鶏がらスープの素、食塩/油、おろししょうが、たまねぎ、豚ひき肉、水、凍り豆腐、にら、砂糖、しょうゆ、みそ、片栗粉、水/かぼちゃ、砂糖、しょうゆ/グレープフルーツ/牛乳/小麦粉、砂糖、すりごま、油	牛乳 新潟仕込みせんべい	463 kcal 16.0 g 17.8 g
			牛乳 ちんすこう	
			牛乳 新潟仕込みせんべい	

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。



7月平均栄養量	443 kcal
	18.3 g
	13.3 g