

2024年度7月 乳児食献立予定表（9～11ヶ月頃）

ニチイキッズたひ東保育園

| 日付 | 献立名 | 材料名 | おやつ |
|----------------------|--|--|---------|
| 1 29 (月) | さげ粥 チンゲンサイのおみそ汁 だいこんのそぼろあんかけ | 米、水、さげ、コーン（冷凍）、食塩/かつおだし汁、チンゲンサイ、にんじん、みそ/鶏ひき肉、だいこん、いんげん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉、水/絹豆腐、米粉、牛乳、砂糖 | もちもち団子 |
| 2 16 30 (火) | 5倍粥 わかめのおみそ汁 豚肉と野菜の洋風煮 ブロッコリーのだし煮 | 米、水/かつおだし汁、カットわかめ、もやし、えのきだけ、みそ/豚肉(肩ロース)、たまねぎ、かぼちゃ、なす、ピーマン、しょうゆ、ケチャップ/ブロッコリー、かつおだし汁/油、じゃがいも、片栗粉、しょうゆ | じゃがいも餅 |
| 3 17 31 (水) | 5倍粥 トマトスープ さげの塩煮 こまつなの甘辛煮 | 米、水/かつおだし汁、トマト、たまねぎ、オクラ、砂糖、しょうゆ、食塩/さげ、食塩/こまつな、きゅうり、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ/米、水、コーン（冷凍）、カットわかめ、しょうゆ、かつお節 | コーンおかか粥 |
| 4 18 (木) | 5倍粥 なすのおみそ汁 かれの磯辺煮 切干し大根の旨煮 | 米、水/かつおだし汁、なす、たまねぎ、みそ/かれい、しょうゆ、あおのり/豚ひき肉、にんじん、切り干しだいこん、もやし、ピーマン、砂糖、しょうゆ/かぼちゃ、きな粉 | 茶巾かぼちゃ |
| 5 (金) | 野菜と高野豆腐の粥 こまつなのおみそ汁 さつまいもの煮物 | 米、かつおだし汁、たまねぎ、にんじん、ピーマン、豚ひき肉、高野豆腐、しょうゆ/かつおだし汁、こまつな、もやし、みそ/さつまいも、砂糖/そうめん、きゅうり、にんじん、ねぎ、しょうゆ、かつおだし汁 | 七タそうめん |
| 19 (金) | 野菜と高野豆腐の粥 こまつなのおみそ汁 さつまいもの煮物 | 米、かつおだし汁、たまねぎ、にんじん、ピーマン、豚ひき肉、高野豆腐、しょうゆ/かつおだし汁、こまつな、もやし、みそ/さつまいも、砂糖/油、砂糖、小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳 | 蒸しパン |
| 6 20 (土) | 5倍粥 おくらのとろみ汁 かれの味噌煮 チンゲンサイのカラフル煮 | 米、水/かつお・昆布だし汁、だいこん、オクラ、カットわかめ、しょうゆ、片栗粉、水/かれい、砂糖、みそ/チンゲンサイ、にんじん、もやし、コーン（冷凍）、/米粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、油 | 米粉蒸しパン |
| 8 22 (月) | 5倍粥 いんげんのおみそ汁 豚肉のケチャップ煮 キャベツのしらす煮 | 米、水/かつおだし汁、木綿豆腐、いんげん、ねぎ、みそ/豚肉(もも)、水、たまねぎ、ケチャップ/しらす干し、キャベツ、きゅうり、にんじん/マカロニ、きな粉、砂糖 | マカロニきな粉 |
| 9 23 (火) | トマト粥 ポターージュ さげの塩煮 なすの甘辛煮 | 米、水、トマト、こんぶ（だし用）、コーン（冷凍）/たまねぎ、にんじん、食塩、かつお・昆布だし汁、豆乳、片栗粉、水/さげ、食塩/なす、ブロッコリー、砂糖、しょうゆ/砂糖、小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳 | ホットケーキ |
| 10 24 (水) | 鶏そぼろ粥 もやしのおみそ汁 じゃがいものあおのり煮 | 米、水、鶏ひき肉、たまねぎ、砂糖、しょうゆ/かつおだし汁、もやし、にんじん、カットわかめ、みそ/じゃがいも、いんげん、食塩、あおのり/米、しらす干し、たまねぎ、しょうゆ | しらす粥 |
| 11 25 (木) | かぼちゃ粥 豆腐のおみそ汁 きゅうりの塩煮 | 米、かつお・昆布だし汁、たまねぎ、豚肉(もも)、かぼちゃ、なす、しょうゆ/かつお・昆布だし汁、木綿豆腐、カットわかめ、みそ/きゅうり、だいこん、にんじん、食塩/牛乳、砂糖、かんてん（粉） | ミルク寒天 |
| 12 26 (金) | 5倍粥 さつまいものおみそ汁 かれの塩煮 ピーマンのツナ煮 | 米、水/かつおだし汁、さつまいも、たまねぎ、みそ/かれい、食塩/ツナ水煮缶、ピーマン、にんじん、オクラ、しょうゆ/米、昆布だし汁、鶏ひき肉、にんじん、しょうゆ、砂糖 | 鶏そぼろ粥 |
| 13 27 (土) | 5倍粥 チキンスープ 高野豆腐のそぼろ煮 かぼちゃの甘煮 | 米、水/鶏もも肉、キャベツ、にんじん、水、食塩/凍り豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にら、砂糖、しょうゆ、みそ、片栗粉、水/かぼちゃ、砂糖、しょうゆ/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳 | パンケーキ |

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上
喫食しましたらお知らせ下さい。

