

2024年度9月 乳児食献立予定表（9～11ヶ月頃）

ニチイキッズ下長尾保育園

日付	献立名	材料名	おやつ
2 30 (月)	5倍粥 さつまいものスープ 鶏肉とたまねぎの煮物 なすとツナのみそ煮	米、水/かつお・昆布だし汁、さつまいも、いんげん、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、たまねぎ、砂糖、しょうゆ/なす、キャベツ、にんじん、ツナ水煮缶、砂糖、みそ/にんじん、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳	にんじんケーキ
3 17 (火)	5倍粥 もやしのおみそ汁 団子と高野豆腐のすり流し煮 マッシュカボチャ	米、水/かつおだし汁、もやし、オクラ、カットわかめ、みそ/凍り豆腐、豚ひき肉、ひじき、にんじん、片栗粉、食塩、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、こまつな/かぼちゃ、きゅうり、コーン（冷凍）、食塩/油、切り干しだいこん、しらす干し、コーン（冷凍）、米粉、片栗粉、食塩、しょうゆ	だいこん餅
4 18 (水)	5倍粥 じゃがいものスープ BBQチキン煮 チンゲンサイのおかか煮	米、水/かつお・昆布だし汁、じゃがいも、ブロッコリー、たまねぎ、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、中濃ソース、ケチャップ、砂糖/チンゲンサイ、にんじん、切り干しだいこん、コーン（冷凍）、しょうゆ、かつお節/米、こんぶ（だし用）、コーン（冷凍）、にんじん、食塩	コーン粥
5 19 (木)	5倍粥 なすのおみそ汁 さけのしょうゆ煮 じゃがいもの甘辛煮	米、水/かつおだし汁、なす、たまねぎ、にら、みそ/さけ、しょうゆ/じゃがいも、にんじん、ピーマン、砂糖、しょうゆ/コーンフレーク、牛乳、砂糖	コーンフレークのミルク煮
6 20 (金)	5倍粥 かぼちゃのすまし汁 鶏肉のコーンみそ煮 きゅうりの煮物	米、水/かつお・昆布だし汁、かぼちゃ、こまつな、ねぎ、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、クリームコーン缶、砂糖、みそ/きゅうり、オクラ、にんじん、カットわかめ、砂糖、しょうゆ/米、水、豚ひき肉、ねぎ、砂糖、しょうゆ	そぼろ粥
7 21 (土)	5倍粥 ブロッコリーのスープ かれのいソース煮 キャベツとりんごの塩煮	米、水/かつおだし汁、鶏ささ身、ブロッコリー、にんじん、しょうゆ、食塩/かれい、たまねぎ、しめじ、砂糖、中濃ソース/キャベツ、りんご、きゅうり、コーン（冷凍）、食塩/かぼちゃ、砂糖、片栗粉	かぼちゃおやき
9 (月)	そぼろ粥 豆腐のおみそ汁 いんげんの煮物	米、豚ひき肉、たまねぎ、キャベツ、にんじん、コーン（冷凍）、砂糖、ケチャップ/かつおだし汁、絹ごし豆腐、カットわかめ、オクラ、みそ/いんげん、もやし、砂糖、しょうゆ/小麦粉、きな粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳	きな粉ホットケーキ
10 24 (火)	5倍粥 さといものおみそ汁 かれのいとうま煮 ピーマンのおかか煮	米、水/かつおだし汁、さといも、たまねぎ、いんげん、みそ/かれい、かつおだし汁、しょうゆ/ピーマン、にんじん、コーン（冷凍）、しょうゆ、かつお節/さつまいも、砂糖、片栗粉	さつまいもだんご
11 25 (水)	野菜粥 いんげんのおみそ汁 きゅうりとツナの煮物	米、たまねぎ、にんじん、ピーマン、豚ひき肉、しょうゆ/かつおだし汁、いんげん、だいこん、みそ/きゅうり、ツナ水煮缶、カットわかめ、しょうゆ/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳	パンケーキ
12 26 (木)	5倍粥 こまつなのおみそ汁 鶏肉ののり塩煮 かぼちゃのオレンジ煮	米、水/かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、にんじん、みそ/鶏もも肉、食塩、あおのり/かぼちゃ、さつまいも、水、オレンジ濃縮果汁、砂糖/米、水、砂糖、きな粉	きな粉粥
13 27 (金)	5倍粥 キャベツのケチャップスープ かれいとじゃがいものうま煮 ブロッコリーの塩煮	米、水/かつお・昆布だし汁、キャベツ、トマト、砂糖、ケチャップ、食塩/かれい、じゃがいも、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ/ブロッコリー、にんじん、コーン（冷凍）、食塩/食パン、牛乳、砂糖	パン粥
14 28 (土)	豚肉とやさい粥 きのこスープ 切り干しだいこんのしらす煮	米、かつお・昆布だし汁、豚肉(もも)、たまねぎ、かぼちゃ、ピーマン、食塩/かつお・昆布だし汁、チンゲンサイ、しめじ、えのきたけ、しょうゆ、食塩/切り干しだいこん、にんじん、きゅうり、しらす干し、砂糖、しょうゆ/米粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、油	米粉蒸しパン

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。

