

# 2024年度8月 幼児食献立予定表



	献立名	材料名	午前おやつ 3歳未満児クラス	エネルギー たんぱく質 脂質 ( )内は3歳未満児
			午後おやつ	
1 15 29 (木)	チキンカレー アスパラのスープ ブロッコリーのしらす和え オレンジ	牛乳/カルデツウエハース/米、油、おろしにんにく、たまねぎ、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、かつお・昆布だし汁、ホールトマト缶詰、りんご、ピーマン、中濃ソース、食塩、カレー粉、米粉、水/水、鶏がらスープの素、グリーンアスパラガス、カットわかめ、コーン(冷凍)、食塩/ブロッコリー、しらす干し、しょうゆ、油、砂糖、酢/オレンジ/牛乳/食パン、ツナ水煮缶、たまねぎ、ノンエッグマヨネーズ	牛乳	492(441) kcal
			ウエハース	22.9(20.6) g
			牛乳 ツナマヨトースト	11.3(12.6) g
2 16 30 (金)	ご飯 とうがん汁 さわらの梅みそ焼き ねばねば和え バナナ	牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、とうがん、ねぎ、しめじ、しょうゆ、食塩、片栗粉/さわら、うめ干し、砂糖、みそ、みりん/挽きわり納豆、モロヘイヤ、オクラ、にんじん、コーン(冷凍)、しょうゆ/バナナ/牛乳/油、じゃがいも、食塩、米粉、砂糖、しょうゆ、水、片栗粉	牛乳	480(429) kcal
			ビスケット	20.7(19.2) g
			牛乳 みたらしいもち	11.4(12.1) g
3 17 31 (土)	ピピンパ丼 なすのおみそ汁 さつまいもの素揚げ みかん	牛乳/お子様せんべい/米、豚ひき肉、おろししょうが、おろしにんにく、ごま油、しょうゆ、砂糖、もやし、にんじん、こまつな、食塩、鶏がらスープの素、ごま油、ごま/かつおだし汁、なす、キャベツ、カットわかめ、みそ/さつまいも、油、食塩/みかん缶/牛乳/ホットケーキ粉、砂糖、卵、油、えだまめ、砂糖	牛乳	520(454) kcal
			おせんべい	16.2(15.0) g
			牛乳 ずんだケーキ	16.6(15.6) g
5 19 (月)	ご飯 じゃがいものおみそ汁 さけの中華あんかけ きゅうりのゆかり和え なし	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、じゃがいも、こまつな、みそ/さけ、米粉、ごま油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、砂糖、しょうゆ、鶏がらスープの素、水、片栗粉/きゅうり、カルシウムふりかけ ゆかり/なし/牛乳/米、こんぶ(だし用)、無塩バター、コーン(冷凍)、しょうゆ	牛乳	493(439) kcal
			ビスケット	20.4(19.1) g
			牛乳 焼きとうもろこしおにぎり	10.1(11.0) g
6 20 (火)	ご飯 オニオンスープ 豚肉のカレーマリネ 蒸しやさい バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつお・昆布だし汁、油、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、食塩/豚肉(もも)、おろししょうが、しょうゆ、片栗粉、油、なす、油、砂糖、酢、しょうゆ、カレー粉/ブロッコリー、かぼちゃ、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ/バナナ/牛乳/油、たまねぎ、ブロッコリー、ウインナー、マカロニ、砂糖、ケチャップ	牛乳	512(454) kcal
			クラッカー	20.1(18.7) g
			牛乳 マカロニナポリ	14.6(14.6) g
7 (水)	ご飯 お豆腐のすまし汁 鶏肉のごまみそ漬け焼き マセドアンサラダ グレープフルーツ	牛乳/お子様せんべい/米/かつお・昆布だし汁、絹ごし豆腐、オクラ、もやし、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、砂糖、みそ、みりん、すりごま/じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ、食塩/グレープフルーツ/牛乳/油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バナナ	牛乳	450(401) kcal
			おせんべい	19.7(18.4) g
			牛乳 バナナホットケーキ	9.8(10.2) g
21 (水)	ご飯 お豆腐のすまし汁 鶏肉のごまみそ漬け焼き マセドアンサラダ グレープフルーツ	牛乳/お子様せんべい/米/かつお・昆布だし汁、絹ごし豆腐、オクラ、もやし、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、砂糖、みそ、みりん、すりごま/じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ、食塩/グレープフルーツ/牛乳/すいか	牛乳	450(401) kcal
			おせんべい	19.7(18.4) g
			牛乳 すいか	9.8(10.2) g
8 22 (木)	ご飯 チンゲンサイの中華スープ かれのい chiliソース はるさめサラダ オレンジ	牛乳/カルデツウエハース/米/水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、トマト、砂糖、しょうゆ/かれのい、米粉、油、おろしにんにく、おろししょうが、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、水、片栗粉/はるさめ、きゅうり、にんじん、コーン(冷凍)、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油/オレンジ/牛乳/米、油、ハム、たまねぎ、にんじん、グリーンピース(冷凍)、カレー粉、食塩、とろけるチーズ	牛乳	512(457) kcal
			ウエハース	20.7(19.1) g
			牛乳 カレーおやき	11.0(12.3) g
9 23 (金)	ご飯 キャベツのおみそ汁 鶏肉のソース照り煮 ベイクドポテト バナナ	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、キャベツ、オクラ、たまねぎ、みそ/鶏もも肉、油、砂糖、しょうゆ、中濃ソース、水/じゃがいも、にんじん、いんげん、米粉、油、食塩/バナナ/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、ヨーグルト(無糖)、油、	牛乳	490(436) kcal
			ビスケット	18.7(17.6) g
			牛乳 ヨーグルト蒸しパン	12.4(12.8) g
10 24 (土)	ご飯 いんげんのおみそ汁 さばのかば焼き こまつなのナムル みかん	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、いんげん、たまねぎ、油揚げ、みそ/さば、おろししょうが、米粉、砂糖、しょうゆ、みりん、片栗粉、ごま/こまつな、にんじん、もやし、コーン(冷凍)、ごま油、しょうゆ/みかん缶/牛乳/油、焼きそばめん、豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、こまつな、かつお節、中濃ソース、あおのり	牛乳	508(451) kcal
			おせんべい	22.0(20.3) g
			牛乳 焼きそば	17.8(17.1) g
26 (月)	ご飯 ブロッコリーのスープ ポークストロガノフ さつまいもサラダ グレープフルーツ	牛乳/カルデツウエハース/米/かつお・昆布だし汁、ブロッコリー、もやし、しめじ、しょうゆ、食塩/油、豚肉(もも)、食塩、たまねぎ、米粉、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、中濃ソース、豆乳、パセリ粉/さつまいも、きゅうり、にんじん、マヨドレ(ノンエッグマヨネーズ)/グレープフルーツ/牛乳/すいか	牛乳	521(467) kcal
			ウエハース	22.0(20.1) g
			牛乳 すいか	15.5(16.1) g
13 27 (火)	ご飯 オクラのおみそ汁 かれのいムニエル ラタトゥイユ バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、オクラ、にんじん、えのきたけ、みそ/かれのい、食塩、米粉/油、おろしにんにく、たまねぎ、トマト、なす、ピーマン、砂糖、ケチャップ、食塩/バナナ/牛乳/小麦粉、きな粉、砂糖、片栗粉、油、牛乳	牛乳	504(444) kcal
			おせんべい	19.9(18.6) g
			牛乳 きなこサブレ	13.0(12.7) g
14 28 (水)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 揚げだし豆腐そぼろあん 4色ゆかり和え なし	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ/油、木綿豆腐、片栗粉、油、おろししょうが、豚ひき肉、かつおだし汁、しょうゆ、みりん、片栗粉/キャベツ、にんじん、もやし、コーン(冷凍)、カルシウムふりかけ ゆかり/なし/牛乳/さつまいも、砂糖、牛乳	牛乳	471(418) kcal
			クラッカー	15.5(14.6) g
			牛乳 さつまいもの茶巾しぼり	12.7(12.9) g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っていません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



8月平均栄養量	
495(440) kcal	
19.8(18.3) g	
12.9(13.2) g	