



病児病後児保育所スマイル  
 令和7年3月1日  
 0551-23-4507

厳しい寒さもようやく終わりを告げ、ポカポカとした陽気の日も増えてきました。進級や卒園を目前にして慌ただしい日々かと思えます。一年の疲れや、新年度へのプレッシャーを感じたり、子どもたちの体調が崩れやすい時期でもあります。今年度も残り1ヶ月体調をくずさないように十分気を付けましょう。

### 1年間、健康に過ごせましたか？

お子さまと一緒に1年間を振り返ってチェックをしてみてください。チェックのできなかった項目は4月からの目標にしてみましょう。

- 早寝早起きができた
- 朝ご飯は毎日食べた
- 好き嫌いをせず何でも食べた
- 食後は歯みがきをした
- 毎朝、うんちをした
- 外でたくさん遊んだ
- 外から帰ったら手洗い・うがいをした
- 友達と仲良く遊ぶことができた



### 2月の利用状況

- ・ヒトメタニューモウイルス
  - ・アデノウイルス感染症
  - ・急性上気道炎
  - ・気管支炎
  - ・肺炎
  - ・RSウイルス感染症
- 上記病名のお子さんの利用がありました。

## けいれんを (ひきつけ) おこしたら

体をつっぱらせて動かなかったり、体をがたがたふるわせたり、また視線が合わず、呼びかけにも応じないといったけいれんの症状を目の当たりにすると慌ててしまいがちですが、落ち着いて対処することが重要です。

### Check

※1つでも当てはまる

#### ◎すぐに救急車を

- 5分以上けいれんが止まらない
- 意識が戻らない
- けいれん後、手足の動きが悪い
- 繰り返しけいれんが起こる
- 唇が紫色になっている
- 呼吸が不規則で、弱々しい
- 炎天下や高温多湿の場所でおこった
- 生後6カ月未満

#### ◎すぐに受診

- 初めてのけいれん
- けいれんが左右対称でない



#### ◎けいれんの症状

- ・急に手足がピンとこわばる
- ・ぶるぶる震える
- ・白目をむく 眼球が上を向く
- ・口から泡を吹く
- ・意識がない
- ・呼吸が荒く、不規則になる
- ・唇が紫色になる(チアノーゼ)

#### 【疑われる主な病気】

熱がある	熱がない
熱性けいれん	憤怒けいれん
髄膜炎	良性乳児けいれん
脳炎	てんかん
インフルエンザ脳症	外傷性てんかん
熱中症	

#### 【必要な対処】

- ◎衣服をゆるめ吐いたものがつまらないように顔は横向きにする
- ◎時間と熱を計る
- ◎けいれんの様子をチェック  
→意識があるか、体のどこがどのようにけいれんしているか

#### 【してはいけないこと】

- ◎体を揺り動かす
- ◎大声で名前を呼ぶ
- ◎手足の動きを押さえつける
- ◎舌を噛まないようにと口に物を入れる