






1月 病児保育予定献立表

日付	令和07年01月01日(月)	令和07年01月02日(月)	令和07年01月03日(月)	令和07年01月04日(月)	令和07年01月05日(月)
普通食					
おかゆ食	お休み				
					
日付	令和07年01月06日(月)	令和07年01月07日(火)	令和07年01月08日(水)	令和07年01月09日(木)	令和07年01月10日(金)
普通食	ほうとう 甘酢あえ 果物 飲み物	★七草粥★ 黒ムツのゆず味噌焼き 五目ひじき ささみ和え 果物	ごはん 親子煮 小松菜のおかかあえ とうろろ昆布汁 果物	ひじきごはん サーモンのマリネ さつまいもの甘煮 大根のり和え 果物	チャーハン 青梗菜のナムル 中華スープ フルーツ杏仁
おかゆ食	おかゆ かぼちゃそぼろ煮 甘酢あえ 果物缶 飲み物	おかゆ カレイの味噌焼き 大豆煮 ささみ和え 果物缶	おかゆ 親子煮 葉先のおかか和え お吸い物 パナナムース	おかゆ カレイの煮付け さつまいもマッシュ 大根のかに和え 果物缶	おかゆ 鶏肉と野菜の中華風卵とじ 青菜のおひたし 中華スープ フルーツ杏仁
日付	令和07年01月13日(月)	令和07年01月14日(火)	令和07年01月15日(水)	令和07年01月16日(木)	令和07年01月17日(金)
普通食	お休み				
おかゆ食					
普通食	肉うどん 白菜の和え物 果物 飲み物	肉うどん 白菜の和え物 果物 飲み物	ごはん サーモンの塩麹漬け イタリアンソース おでん風煮 ほうれん草のゆず香あえ 果物	ごはん いわし梅しそフライ 切干大根の煮付け けんちん汁	豚丼 しらす和え すまし汁(花麩・三つ葉) 果物
おかゆ食	おかゆ 肉豆腐 白菜のおひたし 果物 飲み物	おかゆ カレイの漬け焼き おでん風煮 ほうれん草のあえもの 果物缶	おかゆ カレイの漬け焼き おでん風煮 ほうれん草のあえもの 果物缶	おかゆ 魚のムニエル 薩摩揚げ×大根の煮付け けんちん汁	おかゆ 鶏肉とタマネギの煮物 しらす和え すまし汁(花麩・三つ葉) 果物
日付	令和07年01月20日(月)	令和07年01月21日(火)	令和07年01月22日(水)	令和07年01月23日(木)	令和07年01月24日(金)
普通食	かき揚げそば おろしあえ 飲むヨーグルト	ごはん キャベツの酢豚風 大根サラダ ヨーグルトかけ	ごはん 肉じゃが 湯豆腐 味噌マヨネーズ和え 果物	ごはん かにたま 春雨サラダ えびの中華風味 果物	ごはん 魚のムニエル 小松菜の煮浸し かぶのゆかり風味 オレンジゼリー
おかゆ食	おかゆ カボチャのそぼろあんかけ おろしあえ 飲むヨーグルト	おかゆ ミートボールの煮付け 大根サラダ ヨーグルトかけ	おかゆ 鶏じゃが 湯豆腐 味噌マヨネーズ和え オレンジムース	おかゆ かにたま トマトゼリー 中華風煮 果物	おかゆ 魚のムニエル 小松菜の煮浸し かぶのマヨ和え オレンジゼリー
日付	令和07年01月27日(月)	令和07年01月28日(火)	令和07年01月29日(水)	令和07年01月30日(木)	令和07年01月31日(金)
普通食	カレーうどん 煮豆 キャベツのごま酢あえ 飲み物	ごはん あじの蒲焼き ほうれん草の華風炒め めかぶ酢の物 果物缶	ごはん 麻婆豆腐 かぶの葛煮 トマトの梅じそ風味 果物	ビビンバ丼 浅漬け スープ ヨーグルト	ごはん カレイのトマトソース かぼちゃのミルク煮 サラダ 果物
おかゆ食	おかゆ カレイの煮付け ごま豆腐 キャベツのごまあえ 飲み物	おかゆ カレイの照焼き おひたし 白菜の和えもの 果物缶	おかゆ 麻婆豆腐 かぶの葛煮 トマトサラダ 果物缶	おかゆ はんぺんの煮付け キャベツの和え物 スープ ヨーグルト	おかゆ カレイの蒸し焼き かぼちゃのミルク煮 サラダ 果物缶
普通食					
おかゆ食					

内容はお食事の種類によって異なります。都合により献立が変更になる場合がございます。