



日付					令和06年11月01日(金)
普通食					ごはん ハンバーグ ツナサラダ 果物
おかゆ食					おかゆ 鶏の煮付 ツナサラダ 白桃缶
日付	令和06年11月04日(月)	令和06年11月05日(火)	令和06年11月06日(水)	令和06年11月07日(木)	令和06年11月08日(金)
普通食		チャーハン エビチリ 中華スープ 杏仁豆腐	豚丼 金時豆 2色和え かき玉汁	ごはん 蒸し鶏と温野菜のゴマソースかけ さつま芋と昆布の煮物 梅肉和え	ごはん サーモンのマリネ 大根の煮付 ごまあえ
お休み					
おかゆ食		おかゆ 鶏肉と野菜の中華風卵とし キャベツの和え物 中華スープ 杏仁豆腐	おかゆ ポトフ 水ようかん 2色和え かき玉汁	おかゆ コンソメ煮 さつま芋の煮物 果物缶	おかゆ カレイの煮付け 大根の煮付 果物缶
日付	令和06年11月11日(月)	令和06年11月12日(火)	令和06年11月13日(水)	令和06年11月14日(木)	令和06年11月15日(金)
普通食	冷麦(汁温) カレーコロッケ 小松菜のわさびあえ 果物	ごはん サーモンの元ゴットソース ほうれん草の華風炒め なすのゴマ酢あえ 果物缶	ごはん 鶏のバークュー焼き ぜんまいの炒め煮 ポテトサラダ 果物	カレーライス カニサラダ 果物 野菜ジュース	ちらしずし さつまいものミルク煮 白菜のおひたし おたのみデザート ★七五三★行事食
お休み					
おかゆ食	おかゆ ぎせい豆腐 小松菜の和えもの 果物缶	おかゆ カレイの煮付け おひたし なすのゴマあえ 果物缶	おかゆ 鶏のコンソメ煮 白菜の炒め煮 ポテトサラダ 果物缶	おかゆ とりじゃがバター醤油煮 カニサラダ 果物缶 野菜ジュース	おかゆ 赤魚の煮付け さつまいものミルク煮 白菜のおひたし アップルゼリー
日付	令和06年11月18日(月)	令和06年11月19日(火)	令和06年11月20日(水)	令和06年11月21日(木)	令和06年11月22日(金)
普通食	ビビンバ丼 浅漬け スープ ヨーグルト	チャーハン キャベツのナムル 中華スープ やわらか杏仁	ごはん 魚のカレー香味焼き 小松菜の煮浸し かぶのゆかり風味 オレンジゼリー	ごはん チキンロールカツ 切昆布の煮付 かぼちゃサラダ 果物缶	ごはん アジフライ 青梗菜のおひたし けんちん汁 チョコパバロア
お休み					
おかゆ食	おかゆ はんぺんの煮付 キャベツの和え物 スープ ヨーグルト	おかゆ 鶏肉と野菜の中華風卵とし キャベツの和え物 中華スープ やわらか杏仁	おかゆ 魚のムニエル 小松菜の煮浸し かぶのマヨ和え オレンジゼリー	おかゆ 鶏の煮付 かぼちゃサラダ 果物缶	おかゆ カレイのごま焼き 青梗菜のおひたし けんちん汁 チョコパバロア
日付	令和06年11月25日(月)	令和06年11月26日(火)	令和06年11月27日(水)	令和06年11月28日(木)	令和06年11月29日(金)
普通食	肉うどん 冬瓜の味噌だれかけ きゅうりの酢の物 果物缶	ごはん サーモンの塩麹漬け イタリソース おでん風煮 しらす和え 果物	ごはん 鶏の唐揚げごま風味 甘酢かけ 海藻サラダ(チズ) ピーチゼリー	ごはん キャベツの酢豚風 海藻サラダ 果物	ごはん ぶりの照焼き ひじきの煮付 なすのゴマ酢あえ 果物
お休み					
おかゆ食	おかゆ 肉豆腐 冬瓜のそぼろあんかけ 和え物 果物缶	おかゆ カレイの漬け焼き おでん風煮 青梗菜の和え物 果物	おかゆ とりそぼろ トマトサラダ ピーチゼリー	おかゆ ミートボールの煮付 サラダ 果物	おかゆ カレイの照焼き ほうれん草の煮浸し なすのゴマあえ 果物缶
日付					
普通食					
お休み					

内容はお食事の種類によって異なります。都合により献立が変更になることがございます。