



残暑は厳しいものの、朝夕の涼しい風に秋の気配を感じるようになりました。元気いっぱい夏を過ごした子ども達ですが、夏の疲れが出やすくなる時期です。ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないようにしましょう。

先月のスマイルは、山梨県だけでなく全国的にも流行となった手足口病のお子さんの利用が多い月となりました。規則正しい生活を送るように心掛けて、感染症を予防しましょう。

### 睡眠について

夜型の子どもが増えてきているそうです。理由はさまざまあるようですが、寝苦しい夏が過ぎた今だからこそ、睡眠を見直してみませんか。睡眠不足が続くと、日中疲れやすくなったり、食欲が落ちてしまったりということがあります。よく寝て、元気いっぱい遊びましょう。



### かぜの時に風呂に入っても大丈夫？

熱がなければ入っても大丈夫です。かぜの時の風呂は、疲れを取るためではなく、皮膚を清潔にすることが目的なので、汗や汚れが取れば十分です。体力の消耗を防ぐため、お湯の温度は上げ過ぎず、湯冷めしない環境をつくりましょう。お子さまが嫌がる時は無理にお風呂に入れるのはやめましょう。



## 防災の日

9月1日は防災の日。1923年に関東大震災が発生した日です。大震災での教訓を忘れないようにするため、そして台風に備えるために制定されました。スマイルでも防災グッズのチェックや、職員の行動の確認を月に一度行っています。ご家庭でも防災グッズのチェックや避難場所の確認などをお願いいたします。

スマイルでは「避難情報発令時の対応ガイドライン」を策定しています。

下記にある災害発生時のお迎えフローをご確認ください。

### <避難情報（警戒レベル3以上）発令時>

①開園時間前・・・終日休園

②開園中・・・保護者様に電話連絡致します。お迎えが困難な場合やお迎え予定者  
が変更になる場合は必ず連絡をください。尚、状況に応じて、待機場  
所の変更があります。

\*避難場所については、韮崎市立病院の指示に従います。避難場所が決まったら速やかに保護者様に連絡いたしますので、そちらにお迎えをお願いいたします。玄関等への掲示もいたします。また、地震が震度6弱以上の場合は伝言ダイヤルでもメッセージを入れますので、そちらもご確認ください。



### 8月のスマイル利用状況

- ・急性上気道炎
- ・嘔吐下痢症
- ・ヘルパンギーナ
- ・気管支炎
- ・手足口病

上記病名のお子さんの利用がありました。

