



病児保育予定献立表



日付	令和06年07月01日(月)	令和06年07月02日(火)	令和06年07月03日(水)	令和06年07月04日(木)	令和06年07月05日(金)
普通食	<p>ポークハヤシライス ひじきサラダ 果物 飲み物</p>	<p>ごはん 豚肉の玉ねぎソース 切昆布の煮付 トマトの大葉風味 果物缶</p>	<p>ごはん あじの南蛮づけ なすの忘れ煮 白菜の中華あえ 果物</p>	<p>冷麦 むし鶏 カクテルゼリー</p>	<p>ごはん ミックスフライ ひじきとササミのサラダ 玉ねぎスープ 果物</p>
おかゆ食	<p>おかゆ 鶏じゃが 大根サラダ 果物缶 飲み物</p>	<p>おかゆ たまごじ トマトサラダ 果物缶</p> 	<p>おかゆ 赤魚の利休焼き なすの忘れ煮 白菜の中華あえ メロンゼリー</p>	<p>おかゆ むし鶏 なすの忘れ煮 カクテルゼリー ふりかけ類</p>	<p>おかゆ 豆腐ハンバーグ 和風サラダ 玉ねぎスープ 果物缶</p> 
日付	令和06年07月08日(月)	令和06年07月09日(火)	令和06年07月10日(水)	令和06年07月11日(木)	令和06年07月12日(金)
普通食	<p>ごはん 黒ムツの幽庵焼き じゃが芋の梅みそ風味 夏野菜のポン酢和え</p>	<p>ごはん 肉じゃが ほうれん草豆腐和え ごま豆腐 果物</p>	<p>ごはん かにたま 春雨サラダ えびの中華風味 果物</p>	<p>冷やし中華 カボチャのそぼろあんかけ 杏仁豆腐</p> 	<p>ごはん 白身魚のフライ 大根の薄く煮 アスパラサラダ オレンジゼリー</p>
おかゆ食	<p>おかゆ カレーの煮付け じゃが芋のみそ風味 トマトのポン酢和え</p>	<p>おかゆ 鶏じゃが ほうれん草のあえもの ごま豆腐 メロンゼリー</p>	<p>おかゆ かにたま トマトゼリー 果物缶</p>	<p>おかゆ 親子煮 トマトサラダ やわらか杏仁</p>	<p>おかゆ 魚のムニエル 大根の薄く煮 ホタテサラダ オレンジゼリー</p>
日付	令和06年07月15日(月)	令和06年07月16日(火)	令和06年07月17日(水)	令和06年07月18日(木)	令和06年07月19日(金)
普通食	<p>お休み</p> 	<p>ひじきごはん カレーの照焼き 春雨サラダ やわらかプリン</p>	<p>ごはん サーモンのマリネ さつまいと昆布の煮物 ごまあえ 果物</p>	<p>ごはん 鶏の唐揚げ ゴマ酢かけ コールスローサラダ 果物</p>	<p>冷麦 天ぷら盛り合わせ 小松菜の和えもの 果物</p>
おかゆ食	<p>お休み</p>	<p>おかゆ カレーの照焼き トマトゼリー やわらかプリン ふりかけ類</p>	<p>おかゆ カレーの煮付け さつまいの煮物 ごまあえ メロンゼリー</p>	<p>おかゆ とりそぼろ コールスローサラダ 果物缶</p>	<p>おかゆ ぎせい豆腐 小松菜の和えもの アップルソース</p>
日付	令和06年07月22日(月)	令和06年07月23日(火)	令和06年07月24日(水)	令和06年07月25日(木)	令和06年07月26日(金)
普通食	<p>ごはん サーモンのマヨネーズ焼 小松菜のじゃこ炒め もろきゅう</p>	<p>ごはん 豚肉のもろみ味噌焼き 海老しんじょうの煮付 しらす和え</p>	<p>うなぎの蒲焼 里芋ごま煮 もずくの酢の物 果物</p>	<p>かき揚げそば キュウリの酢の物 ぶどうゼリー</p>	<p>チャーハン キャベツのナムル 中華スープ 杏仁豆腐</p> 
おかゆ食	<p>おかゆ サーモンのマヨネーズ焼 小松菜の炒め煮 果物缶</p>	<p>おかゆ クリーム煮 大根と海老しんじょうの煮付 青梗菜の和え物-5分</p>	<p>おかゆ カレーの照焼き 里芋ごま煮 果物缶</p>	<p>おかゆ カレーの煮付け ほうれん草のお浸し ぶどうゼリー ふりかけ類</p>	<p>おかゆ 鶏肉と野菜の中華風卵とじ キャベツの和え物 中華スープ やわらか杏仁</p>
日付	令和06年07月29日(月)	令和06年07月30日(火)	令和06年07月31日(水)	 	
普通食	<p>ごはん 茹で豚の香味ソースかけ えびの塩炒め 白菜の炒め煮 ヨーグルト</p>	<p>夏野菜カレー カニサラダ ヨーグルト</p> 	<p>肉うどん 揚げなすのしょうがあえ オレンジムース</p>		
おかゆ食	<p>おかゆ ポトフ 塩炒め 白菜の炒め煮 ヨーグルト</p>	<p>おかゆ スペイン風オムレツ カニサラダ ヨーグルト</p>	<p>おかゆ なすのそぼろあんかけ ほうれん草の和え物 オレンジムース ふりかけ類</p>		
日付					
普通食					
おかゆ食					

内容はお食事の種類によって異なります。都合により献立が変更になる場合がございます。