



令和6年6月1日
病児病後児保育所スマイル
0551-23-4507

梅雨に入り、あじさいも色づき始めました。温度も湿度も高くなっていくこの時期、汗をかいたらふき、ぬれた服は着替えましょう。また、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりと、体調を崩しがちです。バランスの良い食事や睡眠をしっかりと取り、元気に過ごしていきましょう。

お願い

アレルギーや未食食材の確認について

スマイルでは予約時や受け入れ時にお子様のアレルギーの有無、また今まで食べたことがない食材（未食食材）についてお聞きしています。

未食食材については、体調がすぐれない時に食べたことがない食材を口にするすることで、アレルギー症状を起こす可能性もあるため確認しています。

（未食食材の一例として）

そば、ナッツ類、えび、かに、果物等。

*持参のお弁当やおやつには、食べたことがない物は持たせないようにお願いします。

持ち物について

●おくすり手帳

スマイルでお薬を飲まない場合でもお薬手帳又はお薬の説明書をお持ちください。

●飲み物

これから暑さも本格的になります。また、発熱や発汗で脱水症状になりやすい為、スマイルでもこまめに水分をとるようにしています。いつもより多めに水分を持たせてください。

●オムツ

オムツは10枚程度持たせてください。

ご理解ご協力をよろしくお願いたします。

歯の健康について

よくかんで食べることで、唾液の分泌が増えます。唾液が増えると食べものを消化吸収しやすくなるほか、口の中を清潔にして虫歯を予防する効果も。また脳の発達を促し集中力を養う効果もあるといわれています。

気をつけたい

感染症

手足口病

口の中や手足などに水疱性の発疹が出ます。かかりやすいのは乳幼児。有効なワクチンはなく、飛沫感染や接触感染するので、園でも広がりやすい病気です。ほとんどの場合、高熱が出ることもなく数日で治りますが、まれに重い合併症が出ることもありますので、注意してあげてください。



5月のスマイル利用状況

・急性上気道炎 ・気管支炎

利用児の少ない月となりました。