

2月のおすすめレシピ



ケークサクリ

【材料】材料(こども1人分)

ホットケーキミックス	20g
牛乳	10cc
玉子	6g
チーズ	20g
コーン	10g
玉ねぎ	10g
油	0.5g



おやつにぴったりの一品です

【作り方】

- ①チーズは5mm角に切ります。玉ねぎは食べやすい大きさに切り、コーンは茹でて水気を切ります。
- ②ホットケーキミックス・牛乳(量は調節して下さい)・溶き玉子・①を混ぜ合わせます。
- ③②を油を塗った耐熱容器に入れて170~180℃で25~30分焼き、人数分に切り分けて下さい。