



NKまつえ上乃木保育園

おすすめレシピ



◎きなこクリームクラッカー(こども1人分)



クラッカー	15
きなこ	6g
砂糖	3g
牛乳	13g

1. 鍋にきな粉、砂糖、牛乳を入れ加熱し、よく混ぜる。
2. 1を冷ます。
3. クラッカーに2を塗る。

きなこクリームはパンに塗って焼いても
おいしいですよ。

