



2024年度5月 乳児食献立予定表（7～8ヶ月頃）



ニチイキッズコザ高通り保育園

日付	献立名	材料名
1 15 29 (水)	7倍粥 キャベツのスープ 鶏肉と豆腐の煮物 にんじんのだし煮	米、水 かつおだし汁、キャベツ、じゃがいも 鶏ひき肉、絹ごし豆腐、たまねぎ にんじん、コーン（冷凍）、かつおだし汁
2 16 30 (木)	鶏肉とやさい粥 チンゲンサイのスープ じゃがいものしらす煮	米、鶏ささ身、たまねぎ、にら、コーン（冷凍） 水、チンゲンサイ、にんじん じゃがいも、しらす干し
17 31 (金)	だし粥 たまねぎのスープ シイラのふわふわ煮 こまつなの土佐煮	米、こんぶ（だし用）、水 かつおだし汁、たまねぎ シイラ こまつな、だいこん、にんじん、かつお節
18 (土)	7倍粥 じゃがいものスープ 鶏肉のふわふわ煮 ブロッコリーのくたくた煮	米、水 かつお・昆布だし汁、じゃがいも 鶏もも肉、たまねぎ ブロッコリー、にんじん、キャベツ、コーン（冷凍）
20 (月)	7倍粥 にんじんのスープ シイラの若草煮 かぼちゃのだし煮	米、水 かつおだし汁、にんじん、たまねぎ シイラ、ブロッコリー かぼちゃ、かつおだし汁
7 21 (火)	7倍粥 なすのスープ 豆腐とやさいのとろとろ煮 じゃがいものやわらか煮	米、水 かつおだし汁、なす 鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、にんじん じゃがいも
8 22 (水)	野菜粥 たまねぎのスープ ブロッコリーのくたくた煮	米、水、にんじん、ピーマン、コーン（冷凍） かつお・昆布だし汁、たまねぎ、絹ごし豆腐 ブロッコリー、きゅうり
9 23 (木)	7倍粥 ほうれんそうのスープ シイラのとろとろ煮 かぼちゃのふわふわ煮	米、水 かつお・昆布だし汁、ほうれんそう、だいこん シイラ、たまねぎ かぼちゃ、にんじん
10 24 (金)	7倍粥 さつまいものスープ 鶏肉のやわらか煮 こまつなの納豆煮	米、水 かつおだし汁、さつまいも、たまねぎ 鶏むね肉 こまつな、にんじん、コーン（冷凍）、挽きわり納豆
11 25 (土)	7倍粥 はくさいのスープ シイラのうま煮 じゃがいものとろとろ煮	米、水 かつおだし汁、はくさい、にんじん シイラ、たまねぎ、かつおだし汁 じゃがいも
13 27 (月)	7倍粥 かぼちゃのスープ 豆腐とじゃがいものうま煮 ブロッコリーのやわらか煮	米、水 かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ じゃがいも、絹ごし豆腐、ねぎ、かつおだし汁 ブロッコリー、にんじん、コーン（冷凍）、鶏ささ身
14 28 (火)	7倍粥 たまねぎのスープ シイラのやわらか煮 チンゲンサイのくたくた煮	米、水 かつおだし汁、たまねぎ、にんじん シイラ チンゲンサイ、きゅうり、コーン（冷凍）

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。


◎食材によりとろみをつけるため片栗粉を使用します。





2024年度5月 乳児食献立予定表（9～11ヶ月頃）

ニチイキッズコザ高通り保育園

日付	献立名	材料名	おやつ
1 15 29 (水)	5倍粥 キャベツのおみそ汁 鶏肉と豆腐のケチャップ煮 いんげんのだし煮	米、水/かつおだし汁、キャベツ、じゃがいも、みそ/鶏ひき肉、絹ごし豆腐、ひじき、たまねぎ、食塩、ケチャップ/いんげん、にんじん、コーン（冷凍）、かつおだし汁/米粉、ベーキングパウダー、砂糖、みそ、牛乳、油	みそ蒸しパン
2 16 30 (木)	豚肉とやさいのみそ粥 チンゲンサイのスープ じゃがいもとしらすの塩煮	米、はるさめ、豚肉(もも)、たまねぎ、にら、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、みそ/かつおだし汁、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ、食塩/じゃがいも、グリーンアスパラガス、しらす干し、食塩/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、コーン（冷凍）、牛乳	コーンのおやき
17 31 (金)	だし粥 たまねぎのおみそ汁 シイラの煮付け こまつなの土佐煮	米、こんぶ(だし用)、水/かつおだし汁、たまねぎ、しめじ、みそ/シイラ、砂糖、しょうゆ/こまつな、だいこん、にんじん、砂糖、しょうゆ、かつお節/ゆでうどん、豚ひき肉、たまねぎ、きゅうり、砂糖、しょうゆ	うどん
18 (土)	5倍粥 じゃがいものスープ 鶏肉のソース煮 ブロッコリーの塩煮	米、水/かつお・昆布だし汁、じゃがいも、いんげん、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、ウスターソース/ブロッコリー、にんじん、キャベツ、コーン（冷凍）、食塩/米、かつおだし汁、カットわかめ、食塩	わかめ粥
20 (月)	5倍粥 にんじんのおみそ汁 シイラの若草煮 かぼちゃのくず煮 	米、水/かつおだし汁、にんじん、たまねぎ、みそ/シイラ、ブロッコリー、食塩/かぼちゃ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉/さつまいも、砂糖、牛乳	スイートポテト
7 21 (火)	5倍粥 もやしのおみそ汁 豚肉と豆腐の甘辛煮 じゃがいものあおのり煮	米、水/かつおだし汁、もやし、なす、みそ/豚肉(もも)、木綿豆腐、ひじき、たまねぎ、にんじん、いんげん、砂糖、しょうゆ/じゃがいも、あおのり、食塩/りんご、砂糖	煮りんご
8 22 (水)	もずく粥 ゆし豆腐 ブロッコリーの塩煮	米、水、豚ひき肉、にんじん、ピーマン、もずく、コーン（冷凍）、しょうゆ、砂糖/かつお・昆布だし汁、沖縄豆腐、たまねぎ、しょうゆ、食塩/ブロッコリー、きゅうり、もやし、食塩/小麦粉、ツナ水煮缶、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳	おやき
9 23 (木)	5倍粥 ほうれんそうのスープ さけの塩煮 かぼちゃのカラフル煮	米、水/かつお・昆布だし汁、ほうれんそう、だいこん、えのきだけ、しょうゆ、食塩/さけ、たまねぎ、食塩/かぼちゃ、にんじん、グリーンアスパラガス、食塩/米粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、油	米粉蒸しパン
10 24 (金)	5倍粥 さつまいものおみそ汁 鶏肉のうま塩煮 こまつなの納豆煮	米、水/かつおだし汁、さつまいも、たまねぎ、みそ/鶏むね肉、かつおだし汁、食塩/こまつな、にんじん、もやし、コーン（冷凍）、挽きわり納豆、しょうゆ/食パン、牛乳、砂糖	パン粥
11 25 (土)	5倍粥 はくさいのおみそ汁 シイラとやさいの煮物 ツナじゃが煮	米、水/かつおだし汁、はくさい、にんじん、みそ/シイラ、たまねぎ、もやし、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ/じゃがいも、ツナ水煮缶、砂糖、しょうゆ/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳	パンケーキ
13 27 (月)	5倍粥 かぼちゃのおみそ汁 おからのおやき ブロッコリーののり煮	米、水/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ/じゃがいも、おから、ねぎ、米粉、水、しょうゆ/ブロッコリー、にんじん、コーン（冷凍）、鶏ささ身、のり、食塩/牛乳、かんてん(粉)、砂糖	牛乳かん
14 28 (火)	5倍粥 たまねぎのおみそ汁 シイラの塩煮 チンゲンサイの煮物	米、水/かつおだし汁、たまねぎ、にんじん、みそ/シイラ、食塩/チンゲンサイ、きゅうり、コーン（冷凍）、しょうゆ/絹ごし豆腐、砂糖、きな粉、片栗粉	きなこもち

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上
喫食しましたらお知らせ下さい。





2024年度5月 乳児食献立予定表（12ヶ月頃～）

ニチキッズコザ高通り保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
1 15 29 (水)	ご飯 キャベツのおみそ汁 ミートローフ いんげんのソテー グレープフルーツ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、キャベツ、じゃがいも、みそ/鶏ひき肉、絹ごし豆腐、ひじき、たまねぎ、食塩、片栗粉、油、ケチャップ、中濃ソース/油、いんげん、にんじん、コーン(冷凍)、食塩/グレープフルーツ/牛乳/米粉、ベーキングパウダー、黒砂糖、牛乳、油、みそ、砂糖	牛乳	423 kcal
			おせんべい	16.7 g
			牛乳 ポーポー	12.7 g
2 16 30 (木)	ブルコギ丼 チンゲンサイのスープ じゃがいもとしらすのサラダ オレンジ	牛乳/クラッカー/米、はるさめ、豚肉(もも)、たまねぎ、にら、コーン(冷凍)、砂糖、しょうゆ、みそ、ごま油、片栗粉/水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ/じゃがいも、グリーンアスパラガス、しらす干し、砂糖、酢、食塩、油/オレンジ/牛乳/魚肉ソーセージ、小麦粉、ホットケーキ粉、牛乳、卵、油	牛乳	451 kcal
			クラッカー	20.5 g
			牛乳 アメリカンドッグ	15.8 g
17 31 (金)	たけのご飯 たまねぎのおみそ汁 さわらとごぼうの煮付け こまつなの土佐酢和え いちご	牛乳/カルデツウエハース/米、こんぶ(だし用)、たけのこ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、食塩/かつおだし汁、たまねぎ、しめじ、油揚げ、みそ/さわら、ごぼう、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、みりん、水/こまつな、だいこん、にんじん、砂糖、食塩、酢、しょうゆ、かつお節/いちご/牛乳/きゅうり、ごま油、おろししょうが、おろしにんにく、たまねぎ、豚ひき肉、すりごま、砂糖、酢、みそ、みりん、水、鶏がらスープの素、ゆで中華めん	牛乳	429 kcal
			ウエハース	20.9 g
			牛乳 ジャージャー麺	14.4 g
18 (土)	ご飯 じゃがいものスープ 鶏とレバーのソースがらめ ブロッコリーのソテー バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつお・昆布だし汁、じゃがいも、いんげん、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、鶏レバー、たまねぎ、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、ウスターソース、水/油、ブロッコリー、にんじん、キャベツ、コーン(冷凍)、食塩/バナナ/牛乳/米、カットわかめ、食塩/そらまめ、食塩	牛乳	445 kcal
			クラッカー	19.2 g
			牛乳 わかめおにぎり・塩ゆでそらまめ	9.7 g
20 (月)	ご飯 えんどうのおみそ汁 シイラの若草焼き かぼちゃのくす煮 バナナ	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、スナッフえんどう、にんじん、たまねぎ、みそ/シイラ、食塩、ブロッコリー、ノンエッグマヨネーズ/かぼちゃ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、グリーンピース(冷凍)、片栗粉/バナナ/牛乳/さつまいも、砂糖、無塩バター、牛乳	牛乳	431 kcal
			ビスケット	17.8 g
			牛乳 スイートポテト	9.3 g
7 21 (火)	ご飯 もやしのおみそ汁 炒り豆腐 磯辺じゃが オレンジ	牛乳/カルデツウエハース/米/かつおだし汁、もやし、なす、みそ/油、豚肉(もも)、木綿豆腐、ひじき、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ、みりん、片栗粉、いんげん/じゃがいも、米粉、あおのり、食塩、水、油/オレンジ/牛乳/りんご、砂糖、油/クラッカー	牛乳	428 kcal
			ウエハース	15.4 g
			牛乳 焼きりんご・クラッカー	14.1 g
8 22 (水)	もずく丼 ゆし豆腐 ブロッコリーゆかりサラダ バナナ	牛乳/クラッカー/米、油、にんじん、ピーマン、豚ひき肉、もずく、コーン(冷凍)、しょうゆ、みりん、片栗粉、水/かつお・昆布だし汁、沖縄豆腐、たまねぎ、しょうゆ、食塩/ブロッコリー、きゅうり、もやし、カルシウムふりかけ ゆかり/バナナ/牛乳/油、砂糖、食塩、小麦粉、ごま、牛乳	牛乳	458 kcal
			クラッカー	15.2 g
			牛乳 セサミクッキー	14.7 g
9 23 (木)	ご飯 ほうれんそうのスープ さけのクリームソース かぼちゃのソテー グレープフルーツ	牛乳/お子様せんべい/米/かつお・昆布だし汁、ほうれんそう、だいこん、えのきたけ、しょうゆ、食塩/さけ、食塩、米粉、油、たまねぎ、米粉、豆乳、鶏がらスープの素、食塩、パセリ粉/油、かぼちゃ、にんじん、グリーンアスパラガス、食塩/グレープフルーツ/牛乳/米粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、油、チーズ	牛乳	443 kcal
			おせんべい	20.7 g
			牛乳 チーズ蒸しパン	14.2 g
10 24 (金)	ご飯 さつまいものおみそ汁 鶏肉のゆかり焼き こまつなの納豆和え バナナ	牛乳/カルデツウエハース/米/かつおだし汁、さつまいも、たまねぎ、みそ/鶏むね肉、カルシウムふりかけ ゆかり、みりん、米粉/こまつな、にんじん、もやし、コーン(冷凍)、挽きわり納豆、しょうゆ、みりん、ごま油/バナナ/牛乳/食パン、無塩バター、砂糖、小麦粉	牛乳	476 kcal
			ウエハース	21.2 g
			牛乳 メロンパントースト	12.5 g
11 25 (土)	ご飯 はくさいのおみそ汁 シイラのさっぱり蒸し ツナじゃが煮 りんご	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、はくさい、にんじん、油揚げ、みそ/シイラ、たまねぎ、もやし、砂糖、しょうゆ、レモン果汁/油、じゃがいも、スナッフえんどう、ツナ水煮缶、水、砂糖、しょうゆ/りんご/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター、砂糖、卵、バナナ	牛乳	447 kcal
			クラッカー	20.0 g
			牛乳 バナナケーキ	13.4 g
13 27 (月)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 ゼリーフライ ブロッコリーののり和え グレープフルーツ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ/油、じゃがいも、おから、ねぎ、米粉、水、ウスターソース/ブロッコリー、にんじん、コーン(冷凍)、鶏ささ身、ごま油、食塩、のり/グレープフルーツ/牛乳/水、かんてん(粉)、砂糖、もも缶、レモン果汁/カルデツウエハース	牛乳	439 kcal
			おせんべい	14.7 g
			牛乳 ももゼリー・ウエハース	11.0 g
14 28 (火)	ご飯 ごぼうのおみそ汁 さばの塩焼き チンゲンサイのごま和え りんご	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、ごぼう、たまねぎ、にんじん、みそ/さば、食塩/チンゲンサイ、きゅうり、コーン(冷凍)、しょうゆ、ごま/りんご/牛乳/絹ごし豆腐、砂糖、きな粉、片栗粉	牛乳	437 kcal
			ビスケット	20.0 g
			牛乳 きなこもち	15.7 g
◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。				5月平均栄養量
◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。				442 kcal
食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。				18.5 g
				13.1 g





2024年度5月 幼児食献立予定表

ニチキッズコザ高通り保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
1 15 29 (水)	ご飯 キャベツのおみそ汁 ミートローフ いんげんのソテー グレープフルーツ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、キャベツ、じゃがいも、みそ/鶏ひき肉、絹ごし豆腐、ひじき、たまねぎ、食塩、片栗粉、油、ケチャップ、中濃ソース/油、いんげん、にんじん、コーン(冷凍)、食塩/グレープフルーツ/牛乳/米粉、ベーキングパウダー、黒砂糖、牛乳、油、みそ、砂糖	牛乳	423 kcal
			おせんべい	16.7 g
			牛乳 ポーポー	12.7 g
2 16 30 (木)	ブルコギ丼 チンゲンサイのスープ じゃがいもとしらすのサラダ オレンジ	牛乳/クラッカー/米、はるさめ、豚肉(もも)、たまねぎ、にら、コーン(冷凍)、砂糖、しょうゆ、みそ、ごま油、片栗粉/水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ/じゃがいも、グリーンアスパラガス、しらす干し、砂糖、酢、食塩、油/オレンジ/牛乳/魚肉ソーセージ、小麦粉、ホットケーキ粉、牛乳、卵、油	牛乳	451 kcal
			クラッカー	20.5 g
			牛乳 アメリカンドッグ	15.8 g
17 31 (金)	たけのご飯 たまねぎのおみそ汁 さわらとごぼうの煮付け こまつなの土佐酢和え いちご	牛乳/カルデツウエハース/米、こんぶ(だし用)、たけのこ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、食塩/かつおだし汁、たまねぎ、しめじ、油揚げ、みそ/さわら、ごぼう、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、みりん、水/こまつな、だいこん、にんじん、砂糖、食塩、酢、しょうゆ、かつお節/いちご/牛乳/きゅうり、ごま油、おろししょうが、おろしにんにく、たまねぎ、豚ひき肉、すりごま、砂糖、酢、みそ、みりん、水、鶏がらスープの素、ゆで中華めん	牛乳	429 kcal
			ウエハース	20.9 g
			牛乳 ジャージャー麺	14.4 g
18 (土)	ご飯 じゃがいものスープ 鶏とレバーのソースがらめ ブロッコリーのソテー バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつお・昆布だし汁、じゃがいも、いんげん、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、鶏レバー、たまねぎ、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、ウスターソース、水/油、ブロッコリー、にんじん、キャベツ、コーン(冷凍)、食塩/バナナ/牛乳/米、カットわかめ、食塩/そらまめ、食塩	牛乳	445 kcal
			クラッカー	19.2 g
			牛乳 わかめおにぎり・塩ゆでそらまめ	9.7 g
20 (月)	ご飯 えんどうのおみそ汁 シイラの若草焼き かぼちゃのくす煮 バナナ	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、スナッフえんどう、にんじん、たまねぎ、みそ/シイラ、食塩、ブロッコリー、ノンエッグマヨネーズ/かぼちゃ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、グリーンピース(冷凍)、片栗粉/バナナ/牛乳/さつまいも、砂糖、無塩バター、牛乳	牛乳	431 kcal
			ビスケット	17.8 g
			牛乳 スイートポテト	9.3 g
7 21 (火)	ご飯 もやしのおみそ汁 炒り豆腐 磯辺じゃが オレンジ	牛乳/カルデツウエハース/米/かつおだし汁、もやし、なす、みそ/油、豚肉(もも)、木綿豆腐、ひじき、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ、みりん、片栗粉、いんげん/じゃがいも、米粉、あおのり、食塩、水、油/オレンジ/牛乳/りんご、砂糖、油/クラッカー	牛乳	428 kcal
			ウエハース	15.4 g
			牛乳 焼きりんご・クラッカー	14.1 g
8 22 (水)	もずく丼 ゆし豆腐 ブロッコリーゆかりサラダ バナナ	牛乳/クラッカー/米、油、にんじん、ピーマン、豚ひき肉、もずく、コーン(冷凍)、しょうゆ、みりん、片栗粉、水/かつお・昆布だし汁、沖縄豆腐、たまねぎ、しょうゆ、食塩/ブロッコリー、きゅうり、もやし、カルシウムふりかけ ゆかり/バナナ/牛乳/油、砂糖、食塩、小麦粉、ごま、牛乳	牛乳	458 kcal
			クラッカー	15.2 g
			牛乳 セサミクッキー	14.7 g
9 23 (木)	ご飯 ほうれんそうのスープ さけのクリームソース かぼちゃのソテー グレープフルーツ	牛乳/お子様せんべい/米/かつお・昆布だし汁、ほうれんそう、だいこん、えのきたけ、しょうゆ、食塩/さけ、食塩、米粉、油、たまねぎ、米粉、豆乳、鶏がらスープの素、食塩、パセリ粉/油、かぼちゃ、にんじん、グリーンアスパラガス、食塩/グレープフルーツ/牛乳/米粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、油、チーズ	牛乳	443 kcal
			おせんべい	20.7 g
			牛乳 チーズ蒸しパン	14.2 g
10 24 (金)	ご飯 さつまいものおみそ汁 鶏肉のゆかり焼き こまつなの納豆和え バナナ	牛乳/カルデツウエハース/米/かつおだし汁、さつまいも、たまねぎ、みそ/鶏むね肉、カルシウムふりかけ ゆかり、みりん、米粉/こまつな、にんじん、もやし、コーン(冷凍)、挽きわり納豆、しょうゆ、みりん、ごま油/バナナ/牛乳/食パン、無塩バター、砂糖、小麦粉	牛乳	476 kcal
			ウエハース	21.2 g
			牛乳 メロンパントースト	12.5 g
11 25 (土)	ご飯 はくさいのおみそ汁 シイラのさっぱり蒸し ツナじゃが煮 りんご	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、はくさい、にんじん、油揚げ、みそ/シイラ、たまねぎ、もやし、砂糖、しょうゆ、レモン果汁/油、じゃがいも、スナッフえんどう、ツナ水煮缶、水、砂糖、しょうゆ/りんご/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、無塩バター、砂糖、卵、バナナ	牛乳	447 kcal
			クラッカー	20.0 g
			牛乳 バナナケーキ	13.4 g
13 27 (月)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 ゼリーフライ ブロッコリーののり和え グレープフルーツ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ/油、じゃがいも、おから、ねぎ、米粉、水、ウスターソース/ブロッコリー、にんじん、コーン(冷凍)、鶏ささ身、ごま油、食塩、のり/グレープフルーツ/牛乳/水、かんてん(粉)、砂糖、もも缶、レモン果汁/カルデツウエハース	牛乳	439 kcal
			おせんべい	14.7 g
			牛乳 ももゼリー・ウエハース	11.0 g
14 28 (火)	ご飯 ごぼうのおみそ汁 さばの塩焼き チンゲンサイのごま和え りんご	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、ごぼう、たまねぎ、にんじん、みそ/さば、食塩/チンゲンサイ、きゅうり、コーン(冷凍)、しょうゆ、ごま/りんご/牛乳/絹ごし豆腐、砂糖、きな粉、片栗粉	牛乳	437 kcal
			ビスケット	20.0 g
			牛乳 きなこもち	15.7 g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



5月平均栄養量	
442 kcal	
18.5 g	
13.1 g	