



春の風が心地よく、さわやかな気分になれる5月。しかし、体や心に疲れが出て、けがをしたり、体調を崩しやすい時期でもあります。規則正しい生活をして、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。

感染症胃腸炎

夏風邪の一種です。

代表的なものはノロ、ロタウイルスで3歳までの乳幼児に多く、下痢・嘔吐で始まり、発熱は全ての子に見られる訳ではありません。ロタウイルスの下痢は、白っぽくなることがあります。

感染力が強く症状消失後も2~3週間は感染力があります。下痢・嘔吐の症状があれば早めの受診をお願いします。



爪はきれいかな？

子どもたちは様々な物に触れるため、爪の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。手洗いで落とすきれいな汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。



また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友だちを傷付けてしまうことにもなりかねません。おうちでは定期的に切ってくださいをお願いいたします。

5月病

四月に入園でガラリと環境が変わったり、、という事が子どもにとって大きなストレスとなります。そんな時にゴールデンウィークを迎え一気に緊張が緩み、五月病のきっかけとなることが多いといわれています。気になったら症状を以下のチェックシートで確認してみてください。

「幼児」：①登園したがない。②いやいやが増える。③朝、起きたがない。④出来ていた事をしなくなる。
⑤何かと甘えてくる。

いかがでしたか？当てはまる項目が多い場合は、お子さんからのSOSがあるかもしれません。

「対処法」：①甘えさせてあげる。②出来ない事を怒らない。③スキンシップをよく取る。④笑顔で接する。

まずはたっぷり甘えさせてあげましょう。出来ていたことが出来なくなったり、やらなくなってしまった場合は、その事を怒らず再度ゆっくり教えてあげてください。そしてスキンシップをよく取り、お母さんが笑顔をたくさん見せてあげましょう。そうする事でお子さんも安心し、リラックスできます。

