

残り2組になりました

3月13日（木）
10：30～11：30

5ヶ月～6ヶ月頃の
寝返り前後の
赤ちゃんクラス

～日常のお世話の小さな疑問を安心に～

寝返り前後の
サポート
うつ伏せ遊びを
たくさんしよう

赤ちゃんの身体の
お話

生まれてからすぐできる発達ケア
バランスセラピー[®]
＜ハンドリングテクニク＞

産後すぐからはじめれます

バランスセラピーは赤ちゃんの姿勢や発達に合わせて赤ちゃんがからだの動かし方を覚えることをサポートします。

対象

参加時に生後5～6ヶ月頃の赤ちゃんとママご家族
5組様

場所

子育て支援センター
おもいっきりひろば



講師：細川真利



このは助産院
母乳、育児相談
抱っことおんぶの
相談
産後ケア訪問など
地域で活動して
います



お申し込み先

このは助産院

子育て支援センター
おもいっきりひろば
088-855-7310