

スケジュール表

～子育て支援センターおもいっきひろば～

2月



《開所時間》 10:00～12:00 13:00～16:00(12:00～13:00までは、お昼休憩のため閉所します)

《開所曜日》 火～日(月曜日はお休みです)

《お問合せ》 088-855-7310

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 休み	4 緑地開放	5	6	7 よちよちランド	8	9
10 休み	11 建国記念日 緑地開放	12 育児相談	13	14	15	16
17 休み	18 ママストレッチ	19 製作イベント	20 製作イベント	21 英語であそぼう	22	23 天皇誕生日
24 振替休日 休み	25 誕生会& お楽しみ会	26	27	28		

緑地開放

毎週火曜日 11:00~12:00

おもいきりひろばの裏にある緑地を毎週火曜日、少しの時間ですが、開放しています。

※11時半~お弁当も食べられますよ!

※18日、25日はイベントのため緑地開放はありません



よちよちランド

2月7日(金) 10:30~11:15

高知市が実施している「よちよちランド」を行います!

絵本と出会うきっかけとして

絵本を一冊プレゼントしています!

手遊びや読み聞かせも実施します。

楽しい時間を一緒に過ごしましょう♪



【絵本の引換期限】

1歳のお誕生日までの交換になります。

高知市より発行された引換券を持参して下さい。

※引換券をお持ちでない方は高知市子ども育成課にお問い合わせ下さい。

※引換券がなくても参加できます。



育児相談の日

2月12日(水) 10:00~12:00

助産師：このは助産院 細川 真利

日頃、困っていることや、ちょっと聞いてみたいこと
どんな小さなことでも大丈夫。気軽に参加して下さいね。

【大きくなったかな?(身体測定)】も行います!
*毎月の身長・体重の記録を残せるカードをお渡しします
*身体測定だけでもOKです



妊婦さんも相談できます

産後のママストレッチ

2月18日(火)
10:30~11:30

生後2ヶ月からの赤ちゃん和妈妈のストレッチ
赤ちゃん和ゆったりコミュニケーションを取りながら
ママのリラックスタイム♪♪
産後の身体を整えていきましょう。

※要予約 6組まで

対象 生後2ヶ月~7ヶ月の子どもさん

持参物 バスタオル1枚、水分補給の飲み物



講師: 助産師 このは助産院 細川 真利

日本母子健康運動協会/産後運動指導士

*産後のママストレッチ開催中は予約者のみの利用となります。
午後は通常通り、誰でも利用可能です。

製作イベント 2月19日(水)・20日(木) 開所時間中

~水引で作る雛飾り~

3月のひな祭りに向けて水引を使った雛飾りを作いませんか?

当日、直接レクチャーして雛飾りを作成していきます。

フォトフレームに入れてお渡しするので、ぜひお家に飾ってくださいね♪

※要予約 10組まで

*来所又は電話にて受付

*1月28日(火)より予約開始



<作品例>

Hello! 英語であそぼう!

インストラクター: 富岡るい

毎月大好評の“英語レッスン”

おもいきりひろばでは、小さなお友だちでも英語に親しむことができるよう
るい先生が楽しくレッスンしてくれますよ♪

2月21日(金) 10:30~

THANK YOU!

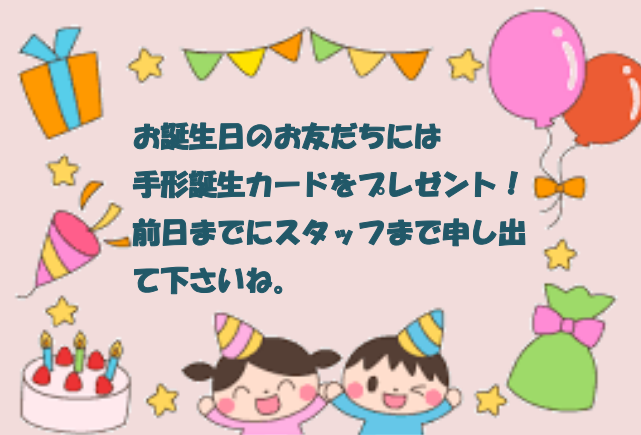


お誕生会 と お楽しみ会

お誕生会とお楽しみ会を一緒に行います。

お誕生月のお友だちも、そうじゃないお友だちも一緒に
楽しみましょう!

2月25日(火) 11:00~



お誕生日のお友だちには
手形誕生カードをプレゼント!
前日までにスタッフまで申し出
て下さいね。

