

スケジュール表

～子育て支援センターおもいっきひろば～



《開所時間》 10:00～12:00 13:00～16:00(12:00～13:00までは、お昼休憩のため閉所します)
 《開所曜日》 火～日(月曜日はお休みです)
 《お問合せ》 088-855-7310

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3 文化の日
4 振替休日 休み	5 緑地開放	6	7	8	9	10
11 休み	12 緑地開放	13 育児相談 (助産師)	14	15 お誕生日会& お楽しみ会	16	17
18 休み	19 製作イベント	20 製作イベント	21	22 英語で あそぼう	23 勤労感謝の日	24
25 休み	26 緑地開放	27 バランス セラピー 離乳食教室	28 秋のミニ運動 会&交流会	29	30	

緑地開放

毎週火曜日 11:00~12:00

おもいきりひろばの裏にある緑地を毎週火曜日、少しの時間ですが、開放しています。

※11時半~お弁当も食べられますよ!

※19日はイベントの為中止です



育児相談の日 11月13日(水) 10:00~12:00

助産師：このは助産院 細川 真利

【大きくなったかな? (身体測定)】 も行います!

- * 毎月の身長・体重の記録を残せるカードをお渡しします
- * 身体測定だけでもOKです

製作イベント 11月19日(火)・20日(水) 開所時間中

~クリスマスリース~

クリスマスに向けて可愛いリース作り♪♪
材料を基にお好みのデザインに仕上げていきましょう!

* 飾り付けは用意していますが、ご自宅からお好きな材料を持って来ていただいても大丈夫です!



※10月22日より予約開始 15組まで

予約は電話でもOKですが、おもいきりひろばで予約の方はリースの色等をその場で選ぶことができます(先着順)



<作品例>

バランスセラピー 11月27日(水) 10:30~11:30

講師：このは助産院 細川 真利

※要予約 5組まで



《生まれてからすぐにきる発達ケア》

バランスセラピーとは

⇒赤ちゃんの姿勢や発達に合わせて赤ちゃんが身体の動かし方を

覚えることをサポートすること

うつぶせ寝の練習やハイハイなどに向けて身体の使い方のサポートします

対象

生後5か月～8か月の赤ちゃんとママ

持ち物

バスタオル1枚、水分補給の飲み物

*バランスセラピー開催中は参加者のみの利用となっています。通常の利用はできません。(午後は通常通りどなたでもOKです)



離乳食教室 11月27日(水) 14:00~15:30

栄養士：二千イキッスー宮南保育園 金尾 菜々美

*これから離乳食を始めるけど、どうしたら良い？

*今の離乳食のやり方で合っているのかな？



こんなお悩みありませんか？
分からないこと、聞いて下さいね！
個別に相談もできます。

お誕生会 と お楽しみ会

お誕生日会とお楽しみ会を一緒に行います。
お誕生日のお友だちには手形誕生カードを
プレゼント♪
前日までにスタッフまで申し出て下さいね！



11月15日(金) 11:00~

英語であそぼう！

インストラクター：富岡るい

毎月大好評の“英語レッスン”
おもいきりひろばでは、小さなお友だちでも
英語に親しむことができるようるい先生が楽しく
レッスンしてくれますよ♪



11月22日(金) 10:30~



秋のミニ運動会 & 交流会



11月28日(木) 14時~15時

直接または電話にて予約して下さい 10組程度

ハイハイレースや平均台を使った障害物レースなど、秋のミニ運動会を行います。
高齢者の方をお招きしますので、皆で楽しく身体を動かしましょう♪

*大人も子どもも参加してくれた方にはゲームで景品プレゼント！

