



献立表

令和6年 11月
よつばかてこ保育園

1(金)	昼	細巻き寿司 蒸し魚中華風ソース 中華風冷やっこ 果物
	夜	オムライス 豚肉生姜焼き 大根サラダ和風ドレ
2(土)	朝	米飯 味噌汁 カレーソテー ふりかけ 牛乳 果物
	昼	ナポリタン ささみのおろしだれかけ ふかしと里芋の煮物 果物
4(月)	夜	米飯 ハンバーグ付) バター炒め 卵豆腐付) 冷製あん
	朝	米飯 味噌汁 ふりかけ ケチャップ和え 牛乳 果物
7(木)	昼	サンドイッチ 若正肉のみぞれ煮付) ほうれん草 サラダ 果物
	夜	散らし寿司 飾り 焼き魚付) 醤油 厚揚げの五目煮 胡瓜のごまだれ和え
8(金)	朝	米飯 味噌汁 ポテトサラダ スライスチーズ ふりかけ 牛乳 果物
	昼	親子丼 肉じゃが ツナサラダ付) 青じそドレ 果物
10(日)	夜	米飯 ソテー盛り合わせ 揚げポテト、スクランブルエッグ 木の芽田楽、付) 田楽味噌 ジュース
	朝	米飯 味噌汁 炒り卵 乳酸菌飲料 ふりかけ 果物
13(水)	昼	三色丼 八宝菜風 卵豆腐、だし 果物
	夜	カレーライス ハンバーグ フルーツヨーグルト
14(土)	朝	米飯 味噌汁 サラダ付) サウザンドレ ふりかけ 牛乳
	昼	チキンライス 和風ロール蒸し付) 焼き、茹で 含め煮 果物
16(土)	夜	米飯 オムレツ えびしんじょう 付) あん きゅうりと若布の和え物
	朝	ロールパン 蒸しオムレツ 牛乳 ポテトサラダ 果物
20(火)	昼	三色丼 ピカタ、グラッセ付) ソース 春雨胡瓜中華風和え 果物
	夜	カレーライス マヨネーズ焼き付) こふき芋、茹で トマト付) サウザンドレ
21(水)	朝	米飯 味噌汁 オムレツ、温野菜 ふりかけ 牛乳
	昼	チキンライス スパニッシュオムレツ、トマトソース サラダ 果物
23(土)	夜	米飯 松風蒸し付) 花形人参、煮 サラダ付) 焙煎ごまだれ ラフランスゼリー
	朝	ロールパン スパサラダ フルーツゼリー 牛乳 果物
28(木)	昼	サンドイッチ 若鶏のカレーグラタン 浸し 果物
	夜	散らし寿司付) 飾り 魚の治部煮付) 煮、茹で 春雨醤油和え
29(金)	朝	米飯 味噌汁 ソテー ふりかけ 牛乳 果物

