




2024年度2月 乳児食献立予定表（9～11ヶ月頃）



ニチイキッズこくら

日付	献立名	材料名	おやつ
1 15 (土)	5倍粥 はくさいのおみそ汁 豆腐のケチャップ煮 ほうれんそうのしらす煮	米、水/かつおだし汁、じゃがいも、はくさい、しめじ、みそ/木綿豆腐、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、水、ケチャップ/ほうれんそう、しらす干し/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳	パンケーキ
3 (月)	5倍粥 豆腐のおみそ汁 やさいのそぼろ煮 だいこんの煮物	 米、水/かつおだし汁、木綿豆腐、ねぎ、みそ/豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン（冷凍）、しょうゆ、砂糖、/だいこん、きゅうり/食パン、砂糖、牛乳	パン粥
17 (月)	5倍粥 たまねぎのすまし汁 かれのい味の味噌煮 さといものおかか煮	米、水/かつお・昆布だし汁、たまねぎ、カットわかめ、食塩、しょうゆ/かれのい、砂糖、みそ/さといも、こまつな、にんじん、かつお節、しょうゆ/米、こんぶ（だし用）、水、ツナ水煮缶、だいたい水煮缶詰、にんじん、しょうゆ	潰し豆のお粥
4 18 (火)	5倍粥 さつまいものおみそ汁 豚肉のチャブチェ煮 ステーキきゅうり	米、水/かつおだし汁、さつまいも、ねぎ、みそ/豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、もやし、チンゲンサイ、はるさめ、砂糖、しょうゆ/きゅうり/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳	ホットケーキ
5 19 (水)	5倍粥 もやしのおみそ汁 高野豆腐の甘辛煮 だいこんのツナ煮	米、水/かつおだし汁、ほうれんそう、もやし、カットわかめ、みそ/凍り豆腐、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ/ツナ水煮缶、切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、コーン（冷凍）、しょうゆ/じゃがいも	ステーキポテト
6 20 (木)	かれいと野菜の粥 ほうれんそうのおみそ汁 マッシュポテト	米、かつおだし汁、かれのい、ねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ/かつおだし汁、ほうれんそう、もやし、えのきたけ、みそ/じゃがいも/牛乳、砂糖、かんでん（粉）	ミルク寒天
7 21 (金)	5倍粥 さといものスープ 豆腐のそぼろ煮 はくさいの塩煮	米、水/かつおだし汁、さといも、ねぎ、食塩/木綿豆腐、たまねぎ、豚ひき肉、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ/はくさい、にんじん、食塩/米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油	米粉蒸しパン
8 22 (土)	鶏肉のおじや コーンスープ 3色煮	米、水、たまねぎ、鶏もも肉、かぼちゃ、ブロッコリー、しょうゆ/水、豆乳、コーン（冷凍）/だいこん、きゅうり、にんじん/食パン、砂糖、きな粉、牛乳	きなこパン粥
10 (月)	5倍粥 じゃがいものおみそ汁 焼きがんとどき ほうれんそうのだし煮	米、水/かつおだし汁、じゃがいも、もやし、みそ/油、木綿豆腐、しらす干し、にんじん、ひじき、しょうゆ、かつお節、片栗粉/かつおだし汁、ほうれんそう、キャベツ、コーン（冷凍）/小麦粉、キャベツ、砂糖、牛乳	キャベツのお焼き
25 (火)	5倍粥 たまねぎのおみそ汁 さけの塩煮 ピーマンの甘辛煮	米、水/かつおだし汁、たまねぎ、こまつな、エリンギ、みそ/さけ、食塩/豚ひき肉、ピーマン、にんじん、もやし、砂糖、しょうゆ/さつまいも、砂糖	さつまいも団子
12 26 (水)	5倍粥 なすのおみそ汁 鶏肉の甘辛煮 はくさいのどろみ煮	米、水/かつおだし汁、なす、切り干しだいこん、カットわかめ、みそ/鶏もも肉、砂糖、しょうゆ/はくさい、チンゲンサイ、にんじん、もやし、かつおだし汁、食塩、片栗粉、水/油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バナナ	バナナホットケーキ
13 27 (木)	5倍粥 だいこんのおみそ汁 かれのいトマト煮 ブロッコリーのだし煮	米、水/かつおだし汁、だいこん、ねぎ、みそ/かれのい、ケチャップ、砂糖/かつおだし汁、ブロッコリー、にんじん/にんじん、砂糖	にんじんの甘煮
14 28 (金)	5倍粥 チンゲンサイのスープ ホイコーロー風煮 かぼちゃのやわらか煮	米、水/かつおだし汁、チンゲンサイ、にんじん、カットわかめ、食塩/豚肉(もも)、キャベツ、ピーマン、コーン（冷凍）、みそ、砂糖、しょうゆ/かぼちゃ/小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、砂糖	蒸しパン

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。

