

2024年度1月 乳児食献立予定表（9～11ヶ月頃）

ニチイキッズこくら

日付	献立名	材料名	おやつ
15 29 (水)	5倍粥 なすのおみそ汁 肉豆腐 ほうれんそうのおかか煮	米、水/かつおだし汁、なす、にんじん、ねぎ、みそ/豚肉(もも)、木綿豆腐、はくさい、たまねぎ、砂糖、しょうゆ/ほうれんそう、えのきたけ、かつお節、しょうゆ/小麦粉、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう	野菜のお焼き
16 30 (木)	5倍粥 ほうれんそうのおみそ汁 さけの煮付け ひじき煮	米、水/かつおだし汁、ほうれんそう、たまねぎ、みそ/さけ、砂糖、しょうゆ/かつおだし汁、ひじき、さつまいも、にんじん、砂糖、しょうゆ/さといも、米粉、しょうゆ	さといものおやき
17 31 (金)	ツナとつぶし大豆の粥 オニオンスープ 切り干し大根の旨煮	米、昆布だし汁、ツナ水煮缶、だいず水煮缶詰、たまねぎ、じゃがいも、食塩/昆布だし汁、たまねぎ、食塩、しょうゆ/切り干しだいこん、にんじん、きゅうり、カットわかめ、コーン(冷凍)、砂糖、しょうゆ/マカロニ、きな粉、砂糖	マカロニきな粉煮
4 18 (土)	5倍粥 にんじんのおみそ汁 かれのたまねぎ煮 じゃがいものだし煮	米、水/かつおだし汁、ほうれんそう、にんじん、もやし、みそ/かれい、たまねぎ、砂糖、しょうゆ/かつおだし汁、じゃがいも、砂糖、しょうゆ/米、牛乳、きな粉、砂糖	きなこのミルク粥
6 20 (月)	5倍粥 キャベツの豆乳汁 かれのケチャップ煮 いろどり野菜煮	米、水/かつおだし汁、キャベツ、みそ、豆乳/かれい、たまねぎ、砂糖、ケチャップ/じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン(冷凍)/米、昆布だし汁、キャベツ、にんじん、しらす干し、みそ	しらすのみそ粥
7 (火)	七草風粥 さつまいものおみそ汁 鶏肉のだし煮 にんじんのツナ煮	米、水、こまつな、かぶ、かぶ・葉/かつおだし汁、さつまいも、たまねぎ、みそ/鶏もも肉、かつおだし汁、しょうゆ/ツナ水煮缶、にんじん、もやし、コーン(冷凍)/りんご、砂糖	りんごの甘煮
21 (火)	こまつな粥 さつまいものおみそ汁 鶏肉のだし煮 にんじんのツナ煮	米、水、こまつな、/かつおだし汁、さつまいも、たまねぎ、みそ/鶏もも肉、かつおだし汁、しょうゆ/ツナ水煮缶、にんじん、もやし、コーン(冷凍)/りんご、砂糖	りんごの甘煮
8 22 (水)	5倍粥 こまつなのすまし汁 豆腐のふわふわお焼き さといもの煮物	米、水/かつお・昆布だし汁、こまつな、にんじん、えのきたけ/鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、みそ/かつお・昆布だし汁、鶏もも肉、さといも、にんじん、砂糖、しょうゆ/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳	ホットケーキ
9 23 (木)	5倍粥 はくさいのおみそ汁 さけとじゃがいもの煮物 ほうれんそうの納豆煮	米、水/かつおだし汁、はくさい、みそ/さけ、じゃがいも/ほうれんそう、にんじん、もやし、挽きわり納豆、しょうゆ/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳	ミルクパンケーキ
10 (金)	豚肉と野菜の塩煮粥 ねぎのおみそ汁 かぼちゃの煮物	米、かつおだし汁、豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、こまつな、コーン(冷凍)、食塩/かつおだし汁、木綿豆腐、ねぎ、みそ/かぼちゃ/米、水、カットわかめ、しょうゆ	わかめ粥
24 (金)	豚肉と野菜の塩煮粥 ねぎのおみそ汁 かぼちゃの煮物	米、かつおだし汁、豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、こまつな、コーン(冷凍)、食塩/かつおだし汁、木綿豆腐、ねぎ、みそ/かぼちゃ/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、かぼちゃ、砂糖	ホットケーキ
11 25 (土)	5倍粥 さといものスープ つぶし豆のケチャップ煮 キャベツの味噌煮	米、水/かつおだし汁、さといも、ブロッコリー、にんじん、食塩、しょうゆ/鶏ひき肉、だいず水煮缶詰、たまねぎ、ケチャップ、砂糖/キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン(冷凍)、みそ/かつおだし汁、干しうどん、たまねぎ、ツナ水煮缶、こまつな、しょうゆ、砂糖	ツナと野菜のうどん
27 (月)	5倍粥 わかめのすまし汁 鶏肉のみそ煮 さつまいもの甘辛煮	米、水/かつお・昆布だし汁、チンゲンサイ、たまねぎ、カットわかめ、食塩、しょうゆ/鶏もも肉、みそ/さつまいも、にんじん、砂糖、しょうゆ/食パン、牛乳、砂糖	パン粥
14 28 (火)	5倍粥 もやしのおみそ汁 蒸しかれい 紅白煮	米、水/かつおだし汁、豚ひき肉、キャベツ、もやし、みそ/かれい、チンゲンサイ、ねぎ、しょうゆ/かつおだし汁、じゃがいも、にんじん、食塩/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、コーン(冷凍)	コーンお焼き

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。

