



# 2024年度1月 乳児食献立予定表（12ヶ月頃～）



ニチイキッズこくふ

日付	献立名	材料名	午前おやつ		午後おやつ		エネルギー たんぱく質 脂質
15 29 (水)	ご飯 なすのおみそ汁 肉豆腐 ほうれんそうのお浸し オレンジ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、なす、にんじん、ねぎ、みそ/豚肉(もも)、おろししょうが、木綿豆腐、はくさい、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、みりん/ほうれんそう、えのきたけ、かつお節、しょうゆ/オレンジ/牛乳/ごま油、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、小麦粉、鶏がらスープの素、水	牛乳	433	kcal		
			クラッカー	18.8	g		
			牛乳 チヂミ	13.1	g		
16 30 (木)	ご飯 ほうれんそうのおみそ汁 さけのごまだれかけ 五目ひじき バナナ	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、ほうれんそう、たまねぎ、もやし、みそ/さけ、片栗粉、油、水、砂糖、しょうゆ、みりん、すりごま、ごま、片栗粉/油、ひじき、油揚げ、さつまいも、にんじん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、いんげん/バナナ/牛乳、油、さといも、食塩、米粉、砂糖、しょうゆ、水、片栗粉、	牛乳	481	kcal		
			ビスケット	21.3	g		
			牛乳 さといももち	13.2	g		
17 31 (金)	ツナとお豆のカレー オニオンスープ 切り干し大根のナムル みかん	牛乳/カルテツウエハース/米、油、おろしにんにく、おろししょうが、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、りんご、だいず水煮缶詰、ツナ水煮缶、ホールトマト缶詰、水、鶏がらスープの素、カレー粉、中濃ソース、食塩、米粉、水/油、たまねぎ、水、鶏がらスープの素、食塩/切り干しだいこん、にんじん、きゅうり、カットわかめ、コーン(冷凍)、ごま油、砂糖、しょうゆ、酢/みかん/牛乳/マカロニ、きな粉、砂糖、食塩	牛乳	459	kcal		
			ウエハース	17.0	g		
			牛乳 マカロニきな粉	12.6	g		
4 18 (土)	ご飯 にんじんのおみそ汁 さわらの焼き浸し ごぼうの甘辛煮 バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、ほうれんそう、にんじん、もやし、みそ/さわら、食塩、油、たまねぎ、砂糖、食塩、酢/油、じゃがいも、ごぼう、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、グリーンピース(冷凍)/バナナ/牛乳/クラッカー、きな粉、砂糖、牛乳	牛乳	511	kcal		
			おせんべい	22.4	g		
			牛乳 きなこクリームクラッカー	15.8	g		
6 20 (月)	ご飯 キャベツの豆乳汁 かれのトマトソースかけ マゼンタサラダ オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、キャベツ、みそ、すりごま、豆乳/かれい、片栗粉、油、油、たまねぎ、ホールトマト缶詰、砂糖、ケチャップ、食塩/じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ、食塩/オレンジ/牛乳/米、小麦粉、キャベツ、にんじん、しらす干し、卵、ごま、みそ	牛乳	488	kcal		
			ウエハース	23.5	g		
			牛乳 こねつけ	13.7	g		
7 (火)	七草風菜飯 さつまいものおみそ汁 鶏肉のゆかり焼き にんじんしりしり みかん	牛乳/お子様せんべい/米、油、ごまつな、かぶ、かぶ・葉、食塩/かつおだし汁、さつまいも、たまねぎ、みそ/鶏もも肉、カルシウムふりかけ ゆかり、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ/ごま油、ツナ水煮缶、にんじん、もやし、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ、みりん、かつお節/みかん/牛乳/りんご、砂糖、無塩バター、ヨーグルト(無糖)、砂糖	牛乳	461	kcal		
			おせんべい	20.1	g		
			牛乳 焼きりんご	14.2	g		
21 (火)	菜飯 さつまいものおみそ汁 鶏肉のゆかり焼き にんじんしりしり みかん	牛乳/お子様せんべい/米、油、ごまつな、食塩/かつおだし汁、さつまいも、たまねぎ、みそ/鶏もも肉、カルシウムふりかけ ゆかり、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ/ごま油、ツナ水煮缶、にんじん、もやし、コーン(冷凍)、食塩、しょうゆ、みりん、かつお節/みかん/牛乳/りんご、砂糖、無塩バター、ヨーグルト(無糖)、砂糖	牛乳	460	kcal		
			おせんべい	20.0	g		
			牛乳 焼きりんご	14.2	g		
8 22 (水)	ご飯 ごまつなのすまし汁 松風焼き 鶏肉と根菜の煮物 バナナ	牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、ごまつな、にんじん、えのきたけ、しょうゆ、食塩/鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、しょうゆ、みそ、みりん、ごま、あおのり/油、鶏もも肉、さといも、れんこん、にんじん、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、グリーンピース(冷凍)/バナナ/牛乳/魚肉ソーセージ、小麦粉、ホットケーキ粉、牛乳、卵、油	牛乳	503	kcal		
			ビスケット	21.0	g		
			牛乳 アメリカンドッグ	16.8	g		
9 23 (木)	ご飯 れんこんのおみそ汁 さけのポテト焼き ほうれんそうの納豆和え みかん	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、はくさい、れんこん、しめじ、みそ/さけ、じゃがいも、食塩、ノンエッグマヨネーズ、かつおだし汁、パセリ粉/ほうれんそう、にんじん、もやし、挽きわり納豆、しょうゆ、みりん、ごま油/みかん/牛乳/無塩バター、砂糖、卵、牛乳、小麦粉、ベーキングパウダー、ココア(ビュアココア)、水	牛乳	478	kcal		
			ウエハース	22.8	g		
			牛乳 マーブルケーキ	16.0	g		
10 (金)	塩あんかけ野菜丼 ねぎのおみそ汁 かぼちゃのオープン焼き バナナ	牛乳/お子様せんべい/米、ごま油、おろししょうが、たまねぎ、豚肉(もも)、にんじん、ごまつな、コーン(冷凍)、鶏がらスープの素、水、食塩、片栗粉、水/かつおだし汁、木綿豆腐、ねぎ、みそ/かぼちゃ、油、食塩/バナナ/牛乳/米、カットわかめ、しらす干し、しょうゆ、ごま	牛乳	500	kcal		
			おせんべい	19.3	g		
			牛乳 わかめおにぎり	13.3	g		
24 (金)	塩あんかけ野菜丼 ねぎのおみそ汁 かぼちゃのオープン焼き バナナ	牛乳/お子様せんべい/米、ごま油、おろししょうが、たまねぎ、豚肉(もも)、にんじん、ごまつな、コーン(冷凍)、鶏がらスープの素、水、食塩、片栗粉、水、ケチャップ、のり/かつおだし汁、木綿豆腐、ねぎ、みそ/かぼちゃ、油、食塩/バナナ/牛乳/無塩バター、砂糖、米粉、豆乳、かぼちゃ、砂糖	牛乳	513	kcal		
			おせんべい	18.6	g		
			牛乳 鏡もちスノーボール	18.0	g		
11 25 (土)	ご飯 さといものスープ チリコンカン風 味噌ドレッシングサラダ オレンジ	牛乳/ビスケット/米/水、さといも、ブロッコリー、にんじん、鶏がらスープの素、食塩/油、たまねぎ、鶏ひき肉、だいず水煮缶詰、ホールトマト缶詰、ケチャップ、砂糖、しょうゆ/キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン(冷凍)、ごま油、砂糖、しょうゆ、酢、みそ/オレンジ/牛乳/スパゲティ、食塩、無塩バター、おろしにんにく、たまねぎ、ごまつな、ツナ水煮缶、しょうゆ、食塩	牛乳	456	kcal		
			ビスケット	19.9	g		
			牛乳 和風ツナスパゲティ	14.7	g		
27 (月)	ご飯 わかめのすまし汁 鶏肉のみそマヨ焼き さつまいものきんぴら オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつお・昆布だし汁、チンゲンサイ、たまねぎ、カットわかめ、食塩、しょうゆ/鶏もも肉、おろししょうが、ノンエッグマヨネーズ、みそ/油、さつまいも、ごぼう、にんじん、砂糖、しょうゆ、みりん、グリーンピース(冷凍)/オレンジ/牛乳/食パン、とろけるチーズ、グラニュー糖	牛乳	481	kcal		
			ウエハース	22.1	g		
			牛乳 やみつきトースト	15.2	g		
14 28 (火)	ご飯 もやしのおみそ汁 かれい中華蒸し 紅白煮 みかん	牛乳/お子様せんべい/米/油、豚ひき肉、キャベツ、もやし、水、鶏がらスープの素、みそ/ごま油、チンゲンサイ、かれい、食塩、ねぎ、おろししょうが、ごま油、しょうゆ/かつおだし汁、じゃがいも、にんじん、砂糖、しょうゆ、食塩/みかん/牛乳/砂糖、水、ホットケーキ粉、ヨーグルト(無糖)、水	牛乳	469	kcal		
			おせんべい	21.5	g		
			牛乳 バスプーサ	12.7	g		
◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。							1月平均栄養量
◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。							474 kcal
食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。							20.5 g
							14.3 g

