



# 2024年度12月 乳児食献立予定表（9～11ヶ月頃）



ニチイキッズこくふ

| 日付              | 献立名   | 材料名  | おやつ        |
|-----------------|---|--|------------|
| 2<br>16<br>(月)  | 5倍粥<br>たまねぎのすまし汁<br>さけのみぞれ煮<br>キャベツのやわらか煮     | 米、水/かつお・昆布だし汁、たまねぎ、しょうゆ、食塩/さけ、だいこん、砂糖、しょうゆ/キャベツ、ほうれんそう、にんじん、食塩/干しうどん、豚肉(もも)、キャベツ、にんじん、もやし、たまねぎ、コーン(冷凍)、かつおだし汁、豆乳、しょうゆ、みそ | 豆乳ちゃんぽんうどん |
| 3<br>17<br>(火)  | 5倍粥<br>さつまいものおみそ汁<br>鶏肉のねぎ煮<br>春雨の煮物          | 米、水/かつおだし汁、さつまいも、切り干しだいこん、カットわかめ、みそ/鶏もも肉、ねぎ、食塩/はるさめ、にんじん、もやし、ピーマン、砂糖、しょうゆ/じゃがいも、片栗粉、しょうゆ                                 | いももち       |
| 4<br>18<br>(水)  | 5倍粥<br>じゃがいものおみそ汁<br>かれのい煮付け<br>ブロッコリーのやわらか煮  | 米、水/かつおだし汁、じゃがいも、もやし、カットわかめ、みそ/かつおだし汁、かれい、たまねぎ、砂糖、しょうゆ/ブロッコリー、きゅうり、コーン(冷凍)/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳                           | ホットケーキ     |
| 5<br>19<br>(木)  | 5倍粥<br>豆腐のおみそ汁<br>肉かぼちゃ<br>はくさいのおかか煮          | 米、水/かつおだし汁、木綿豆腐、ねぎ、みそ/豚肉(もも)、かぼちゃ、たまねぎ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ/はくさい、にんじん、きゅうり、かつお節/米、こんぶ(だし用)、水、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しょうゆ               | 豚肉と野菜の雑炊   |
| 6<br>(金)        | ひじきのお粥<br>チンゲンサイのすまし汁<br>かれのいのみそ煮<br>じゃがいもの塩煮 | 米、こんぶ(だし用)、水、ひじき、にんじん、しょうゆ/かつお・昆布だし汁、チンゲンサイ、たまねぎ、カットわかめ、食塩、しょうゆ/かれのい、砂糖、みそ/じゃがいも、キャベツ、コーン(冷凍)、食塩/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、油   | 蒸しパン       |
| 20<br>(金)       | 5倍粥<br>にんじんのおみそ汁<br>肉団子の甘辛煮<br>じゃがいものだし煮      | 米、水/かつおだし汁、ねぎ、にんじん、みそ/豚ひき肉、たまねぎ、砂糖、しょうゆ/じゃがいも、きゅうり、コーン(冷凍)、かつおだし汁/さつまいも、砂糖、牛乳  | さつまいもの茶巾   |
| 7<br>21<br>(土)  | 5倍粥<br>だいこんのおみそ汁<br>お豆腐団子の洋風煮<br>ほうれんそうのツナ煮   | 米、水/かつおだし汁、だいこん、たまねぎ、しめじ、みそ/木綿豆腐、鶏ひき肉、たまねぎ、片栗粉、かつおだし汁、ケチャップ/ほうれんそう、もやし、にんじん、コーン(冷凍)、ツナ水煮缶、しょうゆ/さつまいも、砂糖                  | さつまいも甘煮    |
| 9<br>23<br>(月)  | 5倍粥<br>クリームシチュー<br>鶏肉の旨煮<br>ブロッコリーのやわらか煮      | 米、水/たまねぎ、さつまいも、はくさい、かつおだし汁、豆乳、米粉、食塩/鶏もも肉、しょうゆ/ブロッコリー、にんじん/小麦粉、ベーキングパウダー、きな粉、砂糖、牛乳  | きなこホットケーキ  |
| 10<br>24<br>(火) | 5倍粥<br>たまねぎのおみそ汁<br>さけの塩煮<br>鶏肉とだいこんの甘辛煮      | 米、水/かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、えのきだけ、みそ/さけ、食塩/鶏もも肉、だいこん、にんじん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、コーン(冷凍)                            | コーンお焼き     |
| 11<br>(水)       | おじや<br>さといものすまし汁<br>ほうれんそうのみそ煮                | 米、かつお・昆布だし汁、豚肉(もも)、たまねぎ、砂糖、しょうゆ/かつお・昆布だし汁、さといも、カットわかめ、食塩、しょうゆ/ほうれんそう、もやし、にんじん、みそ、砂糖/木綿豆腐、ひじき、コーン(冷凍)、小麦粉、片栗粉、しょうゆ        | 豆腐のふわふわ焼き  |
| 25<br>(水)       | いろいろ野菜粥<br>コーンスープ<br>ブロッコリーのだし煮               | 米、水、豚ひき肉、にんじん、ピーマン、コーン(冷凍)、食塩/かつおだし汁、豆乳、クリームコーン缶/ブロッコリー、黄ピーマン、かつおだし汁/小麦粉、ベーキングパウダー、きな粉、砂糖、牛乳                             | きなこホットケーキ  |
| 12<br>26<br>(木) | 5倍粥<br>かぼちゃのおみそ汁<br>かれのい塩煮<br>野菜のケチャップ煮       | 米、水/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、えのきだけ、みそ/かれのい、食塩/豚ひき肉、キャベツ、にんじん、ピーマン、コーン(冷凍)、ケチャップ/りんご、砂糖   | りんごのコンポート  |
| 13<br>27<br>(金) | 5倍粥<br>かぶのおみそ汁<br>鶏肉と野菜のトマト煮<br>ブロッコリーのだし煮    | 米、水/かつおだし汁、かぶ、かぶ・葉、しめじ、みそ/かつおだし汁、鶏もも肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ピーマン、ケチャップ、砂糖/ブロッコリー、コーン(冷凍)、かつおだし汁/食パン、しらす干し、牛乳                   | しらすパン粥     |
| 14<br>28<br>(土) | 高野豆腐のみそ粥<br>はくさいのとろみ汁<br>さつまいもの甘煮             | 米、かつお・昆布だし汁、凍り豆腐、ほうれんそう、もやし、にんじん、砂糖、しょうゆ、みそ/かつお・昆布だし汁、鶏ささ身、はくさい、ねぎ、片栗粉、食塩、しょうゆ/さつまいも、水、砂糖/米、水、カットわかめ、コーン(冷凍)、しょうゆ        | わかめ粥       |

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。

