

2024年度12月 幼児食献立予定表



ニチキッズこくふ

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
2 16 (月)	ご飯 炒めごぼう汁 さけのみぞれ煮 キャベツのすりごま和え りんご	牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、ごま油、ごぼう、たまねぎ、油揚げ、しょうゆ、食塩/油、さけ、片栗粉、砂糖、しょうゆ、だいこん/ほうれんそう、キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、すりごま/りんご/牛乳/干しうどん、ごま油、豚肉(もも)、キャベツ、にんじん、もやし、たまねぎ、コーン(冷凍)、食塩、水、鶏がらスープの素、しょうゆ、みそ、豆乳	牛乳	496 kcal
			ビスケット	23.8 g
			牛乳	14.2 g
3 17 (火)	ご飯 さつまいものおみそ汁 鶏肉のねぎ塩焼き 春雨の炒め物 バナナ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、さつまいも、切り干しだいこん、カットわかめ、みそ/鶏もも肉、ねぎ、おろししょうが、片栗粉、レモン果汁、食塩、みりん、鶏がらスープの素/ごま油、はるさめ、にんじん、もやし、ピーマン、砂糖、しょうゆ/バナナ/牛乳/油、じゃがいも、チーズ、片栗粉、しょうゆ、食塩、みりん	牛乳	468 kcal
			ウエハース	19.4 g
			牛乳	12.5 g
4 18 (水)	ご飯 じゃがいものおみそ汁 さばのカレー煮 ブロッコリーの甘酢あえ オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、じゃがいも、もやし、カットわかめ、みそ/かつおだし汁、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、みりん、さば、片栗粉、カレー粉/ブロッコリー、きゅうり、コーン(冷凍)、砂糖、食塩、酢/オレンジ/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、ココア(ビュアココア)、砂糖、牛乳、油	牛乳	503 kcal
			おせんべい	21.6 g
			牛乳	17.9 g
5 19 (木)	ご飯 豆腐のおみそ汁 肉かぼちゃ はくさいのおかか和え りんご	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、木綿豆腐、ねぎ、みそ/油、たまねぎ、豚肉(もも)、かぼちゃ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、グリーンピース(冷凍)/はくさい、にんじん、きゅうり、かつお節、しょうゆ/りんご/牛乳/米、こんぶ(だし用)、油、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、食塩、しょうゆ、カレー粉	牛乳	493 kcal
			ビスケット	18.2 g
			牛乳	13.1 g
6 (金)	ひじきの混ぜご飯 チンゲンサイのすまし汁 さわらのみそ照り焼き 蒸し野菜のサラダ みかん	牛乳/カルテツウエハース/米、こんぶ(だし用)、ひじき、油揚げ、にんじん、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ/かつお・昆布だし汁、チンゲンサイ、たまねぎ、カットわかめ、食塩、しょうゆ/さわら、おろししょうが、砂糖、みそ、みりん/じゃがいも、キャベツ、コーン(冷凍)、砂糖、食塩、油、レモン果汁/みかん/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、ヨーグルト(無糖)、いちごジャム、無塩バター	牛乳	491 kcal
			ウエハース	20.3 g
			牛乳	16.4 g
20 (金)	雪だるまご飯 豆腐のおみそ汁 ミートボール マセドアンサラダ バナナ	牛乳/カルテツウエハース/米、にんじん、グリーンピース(冷凍)、のり、ケチャップ/かつおだし汁、ねぎ、にんじん、豆腐、米みそ/豚ひき肉、たまねぎ、片栗粉、おろししょうが、食塩、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、水、片栗粉/じゃがいも、きゅうり、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ/バナナ/牛乳/さつまいも、砂糖、牛乳、コーンフレーク、砂糖	牛乳	552 kcal
			ウエハース	18.6 g
			牛乳	15.6 g
7 21 (土)	ご飯 だいこんのおみそ汁 おからナゲット ほうれんそうのツナ酢和え バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、だいこん、たまねぎ、しめじ、みそ/油、たまねぎ、おから、鶏ひき肉、片栗粉、カレー粉、食塩、ケチャップ/ほうれんそう、もやし、にんじん、コーン(冷凍)、ツナ水煮缶、酢、砂糖、しょうゆ/バナナ/牛乳/さつまいも、さといも、砂糖、きな粉、砂糖	牛乳	459 kcal
			おせんべい	17.4 g
			牛乳	12.9 g
9 23 (月)	ご飯 クリームシチュー 鶏肉のマーマレード焼き うまっこりー りんご	牛乳/ビスケット/米/たまねぎ、さつまいも、はくさい、水、鶏がらスープの素、豆乳、米粉、食塩/鶏もも肉、マーマレード、おろししょうが、おろしにんにく、しょうゆ/ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、しょうゆ、ノンエッグマヨネーズ、すりごま、かつお節/りんご/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、卵、砂糖、無塩バター、レモン果汁、砂糖	牛乳	501 kcal
			ビスケット	22.4 g
			牛乳	16.4 g
10 24 (火)	ご飯 たまねぎのおみそ汁 さけのみりん焼き 筑前煮 みかん	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、えのきたけ、みそ/さけ、食塩、しょうゆ、みりん/油、鶏もも肉、だいこん、ごぼう、にんじん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、グリーンピース(冷凍)/みかん/牛乳/小麦粉、砂糖、油、食塩	牛乳	506 kcal
			ウエハース	21.7 g
			牛乳	16.0 g
11 (水)	豚丼 さといものすまし汁 ほうれん草の酢みそ和え オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米、油、たまねぎ、豚肉(もも)、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、グリーンピース(冷凍)/かつお・昆布だし汁、さといも、カットわかめ、食塩、しょうゆ/ほうれんそう、もやし、にんじん、みそ、ごま、砂糖、酢/オレンジ/牛乳/ごま油、木綿豆腐、ひじき、コーン(冷凍)、小麦粉、片栗粉、鶏がらスープの素、しょうゆ	牛乳	468 kcal
			おせんべい	23.0 g
			牛乳	14.9 g
25 (水)	ツリーご飯 コーンスープ トナカイコロケ ブロッコリーサラダ バナナ	牛乳/お子様せんべい/米、油、ピーマン、コーン(冷凍)、にんじん、ツナ水煮缶/水、鶏がらスープの素、クリームコーン缶、豆乳、にんじん/じゃがいも、豚ひき肉、しょうゆ、油、塩、米粉、コーンフレーク、油、ノンエッグマヨネーズ、ケチャップ、のり/ブロッコリー、黄ピーマン、ごま、ごま油、食塩/バナナ/みかん缶、みかん缶(液汁)水/食パン、豆乳、かんてん(粉)、砂糖、いちごジャム、いちご	牛乳	617 kcal
			おせんべい	18.0 g
			牛乳	12.2 g
12 26 (木)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 かれのコーンフレーク焼き ケチャップソテー オレンジ	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、えのきたけ、みそ/かれの、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ、コーンフレーク/油、豚ひき肉、キャベツ、にんじん、ピーマン、コーン(冷凍)、ケチャップ、鶏がらスープの素/オレンジ/牛乳/油、りんご、砂糖、無塩バター、きょうざの皮	牛乳	466 kcal
			ビスケット	20.1 g
			牛乳	14.1 g
13 27 (金)	チキンカレー かぶのおみそ汁 ブロッコリーの塩ナムル バナナ	牛乳/カルテツウエハース/米、油、たまねぎ、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、ピーマン、かつおだし汁、ホールトマト缶詰、りんご、カレー粉、食塩、中濃ソース、米粉、水/かつおだし汁、かぶ、かぶ・葉、しめじ、みそ/ブロッコリー、コーン(冷凍)、ごま、ごま油、食塩/バナナ/牛乳/食パン、しらす干し、ノンエッグマヨネーズ、あおのり	牛乳	468 kcal
			ウエハース	18.6 g
			牛乳	12.6 g
14 28 (土)	高野豆腐のピビンバ丼 はくさいのとりみ汁 さつまいもの甘煮 バナナ	牛乳/クラッカー/米、ほうれんそう、もやし、にんじん、ごま、ごま油、砂糖、しょうゆ、食塩、酢、油、おろししょうが、おろしにんにく、凍り豆腐、砂糖、しょうゆ、みそ/かつお・昆布だし汁、はくさい、鶏ささ身、片栗粉、食塩、しょうゆ、ねぎ/さつまいも、水、砂糖、食塩/バナナ/牛乳/米、塩こんぶ	牛乳	513 kcal
			クラッカー	18.0 g
			牛乳	12.1 g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。

12月平均栄養量	
494 kcal	
20.1 g	
14.3 g	

