

# 2024年度9月 幼児食献立予定表

ニチキッズこくふ

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
2 30 (月)	ご飯 さつまいものスープ 焼き油林鶏(クーリンチー) なすのツナみそ炒め りんご	牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、さつまいも、いんげん、しょうゆ、食塩/たまねぎ、砂糖、しょうゆ、酢、鶏もも肉、食塩、片栗粉、油/油、なす、キャベツ、にんじん、ツナ水煮缶、砂糖、しょうゆ、みそ/りんご/牛乳/にんじん、ホットケーキ粉、ヨーグルト(無糖)、砂糖	牛乳	437 kcal
			ビスケット	17.9 g
			牛乳	11.4 g
3 17 (火)	ご飯 もやしのおみそ汁 高野豆腐と団子の煮物 かぼちゃサラダ バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、もやし、オクラ、カットわかめ、みそ/凍り豆腐、豚ひき肉、ひじき、にんじん、片栗粉、食塩、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、こまつな/かぼちゃ、きゅうり、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ/バナナ/牛乳/切り干しだいこん、しらす干し、あおのり、片栗粉、小麦粉、鶏がらスープの素、ごま油、しょうゆ	にんじんスティックパン	452 kcal
			牛乳	17.8 g
			牛乳	13.4 g
4 18 (水)	ご飯 じゃがいものスープ BBQチキン チンゲンサイのおかか和え オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米/かつお・昆布だし汁、じゃがいも、たまねぎ、ブロッコリー、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、おろししょうが、中濃ソース、ケチャップ、砂糖/チンゲンサイ、にんじん、切り干しだいこん、コーン(冷凍)、しょうゆ、かつお節/オレンジ/牛乳/米、こんぶ(だし用)、コーン(冷凍)、にんじん、食塩、無塩バター	牛乳	413 kcal
			おせんべい	18.0 g
			牛乳	9.3 g
5 19 (木)	ご飯 なすのおみそ汁 さけのゆうあん焼き じゃがいもの金平 りんご	牛乳/カルデツウエハース/米/かつおだし汁、なす、たまねぎ、にら、油揚げ、みそ/さけ、しょうゆ、レモン果汁、みりん/油、じゃがいも、にんじん、ピーマン、砂糖、しょうゆ/りんご/牛乳/無塩バター、砂糖、卵、小麦粉、玄米フレーク	牛乳	458 kcal
			ウエハース	18.9 g
			牛乳	16.1 g
6 20 (金)	ご飯 かぼちゃのすまし汁 鶏肉のコーンみそ焼き きゅうりの酢の物 バナナ	牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、かぼちゃ、こまつな、ねぎ、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、クリームコーン缶、砂糖、みそ/きゅうり、オクラ、にんじん、カットわかめ、砂糖、酢、しょうゆ/バナナ/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、食塩、水、油、豚ひき肉、ねぎ、おろししょうが、片栗粉、しょうゆ、ごま油	牛乳	435 kcal
			ビスケット	18.8 g
			牛乳	11.7 g
7 21 (土)	ご飯 ブロッコリーのスープ さわらのトマト煮 キャベツとりんごのサラダ オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米/水、鶏ささ身、ブロッコリー、にんじん、鶏がらスープの素、食塩/さわら、食塩、片栗粉、油、おろしにんにく、たまねぎ、しめじ、ホールトマト缶詰、砂糖、中濃ソース、食塩/キャベツ、りんご、きゅうり、コーン(冷凍)、油、酢、砂糖、食塩/オレンジ/牛乳/かぼちゃ、砂糖、片栗粉、チーズ	牛乳	435 kcal
			おせんべい	20.0 g
			牛乳	13.8 g
9 (月)	タコライス 豆腐のおみそ汁 いんげんのごまよごし なし	牛乳/カルデツウエハース/米、油、豚ひき肉、たまねぎ、カレー粉、中濃ソース、ケチャップ、砂糖、キャベツ、にんじん、コーン(冷凍)/かつおだし汁、絹ごし豆腐、カットわかめ、オクラ、みそ/いんげん、もやし、ごま、砂糖、しょうゆ/なし/牛乳/無塩バター、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、きな粉、牛乳	牛乳	438 kcal
			ウエハース	16.7 g
			牛乳	16.7 g
10 24 (火)	ご飯 さといものおみそ汁 さばのしょうが焼き ピーマンのおかか炒め バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、さといも、たまねぎ、いんげん、みそ/さば、おろししょうが、しょうゆ/ごま油、ピーマン、にんじん、コーン(冷凍)、しょうゆ、かつお節/バナナ/牛乳/さつまいも	牛乳	424 kcal
			おせんべい	16.7 g
			牛乳	13.0 g
11 25 (水)	カレーピラフ いんげんのおみそ汁 きゅうりとツナのサラダ オレンジ	牛乳/クラッカー/米、油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、豚ひき肉、カレー粉、食塩/かつおだし汁、いんげん、だいこん、みそ/きゅうり、ツナ水煮缶、カットわかめ、ごま油、レモン果汁、しょうゆ/オレンジ/牛乳/油、砂糖、食塩、小麦粉、ごま、牛乳	牛乳	424 kcal
			クラッカー	15.2 g
			牛乳	15.0 g
12 26 (木)	ご飯 こまつなのおみそ汁 のり塩チキン かぼちゃのオレンジ煮 なし	牛乳/カルデツウエハース/米/かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、にんじん、みそ/鶏もも肉、おろしにんにく、みりん、食塩、あおのり/かぼちゃ、さつまいも、えだまめ(冷凍)、水、オレンジ濃縮果汁、砂糖/なし/牛乳/米、きな粉、砂糖、黒ごま、砂糖	牛乳	452 kcal
			ウエハース	18.2 g
			牛乳	11.0 g
13 (金)	ご飯 ミネストローネ風スープ かれのいんげん ブロッコリーの甘酢和え バナナ	牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、油、おろしにんにく、キャベツ、トマト、じゃがいも、砂糖、ケチャップ、食塩/かれのいんげん、食塩、米粉/ブロッコリー、にんじん、コーン(冷凍)、砂糖、酢、食塩/バナナ/牛乳/食パン、無塩バター、粉チーズ	牛乳	425 kcal
			ビスケット	19.9 g
			牛乳	11.6 g
27 (金)	カレービーフン 豆腐のおみそ汁 マセドアンサラダ バナナ	牛乳/ビスケット/ごま油、豚肉(肩ロース)、チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、ビーフン、砂糖、しょうゆ、鶏がらスープの素、カレー粉/かつおだし汁、ねぎ、にんじん、豆腐、みそ/じゃがいも、きゅうり、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ/バナナ/牛乳/米粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、みりん、油、さつまいも、牛乳、砂糖	牛乳	416 kcal
			ビスケット	14.3 g
			牛乳	13.3 g
14 28 (土)	ホークカレー きのこスープ はりはりサラダ オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米、油、おろしにんにく、たまねぎ、豚肉(もも)、かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、ホールトマト缶詰、りんご、ピーマン、中濃ソース、食塩、カレー粉、米粉、水/かつお・昆布だし汁、チンゲンサイ、しめじ、えのきたけ、しょうゆ、食塩/切り干しだいこん、にんじん、きゅうり、しらす干し、砂糖、酢、しょうゆ/オレンジ/牛乳/米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、ゆであずき缶	牛乳	441 kcal
			おせんべい	16.8 g
			牛乳	11.9 g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っていません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



9月平均栄養量	
436 kcal	
17.7 g	
12.8 g	