

日付	献立名	材料名	おやつ
1 15 (土)	5倍粥 はくさいのおみそ汁 豆腐のケチャップ煮 ほうれんそうのしらす煮	米、水/かつおだし汁、じゃがいも、はくさい、しめじ、みそ/木綿豆腐、 鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、水、ケチャップ/ほうれんそ う、しらす干し/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳	パンケーキ
3 17 (月)	5倍粥 たまねぎのすまし汁 かれのいの味噌煮 さといものおかか煮	米、水/かつお・昆布だし汁、たまねぎ、カットわかめ、食塩、しょうゆ/ かれのい、砂糖、みそ/さといも、こまつな、にんじん、かつお節、しょうゆ /米、水、カットわかめ、コーン(冷凍)、しょうゆ	わかめ粥
4 18 (火)	5倍粥 さつまいものおみそ汁 豚肉のチャプチェ煮 ステーキゅうり	米、水/かつおだし汁、さつまいも、ねぎ、みそ/豚肉(もも)、たまねぎ、 にんじん、もやし、チンゲンサイ、はるさめ、砂糖、しょうゆ/きゅうり/ 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳	ホットケーキ
5 19 (水)	5倍粥 もやしのおみそ汁 高野豆腐の甘辛煮 だいこんのツナ煮	米、水/かつおだし汁、ほうれんそう、もやし、カットわかめ、みそ/凍り 豆腐、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ/ツナ水煮缶、切り干しだいこん、 きゅうり、にんじん、コーン(冷凍)、しょうゆ/じゃがいも	ステーキポテト
6 20 (木)	かれいと野菜の粥 ほうれんそうのおみそ汁 マッシュポテト	米、かつおだし汁、かれのい、ねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ/かつおだ し汁、ほうれんそう、もやし、えのきたけ、みそ/じゃがいも/牛乳、砂糖、 かんでん(粉)	ミルク寒天
7 21 (金)	5倍粥 さといものスープ 豆腐のそぼろ煮 はくさいの塩煮	米、水/かつおだし汁、さといも、ねぎ、食塩/木綿豆腐、たまねぎ、豚ひ き肉、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ/はくさい、にんじん、食塩/米粉、 ベーキングパウダー、豆乳、油	米粉蒸しパン
8 22 (土)	鶏肉のおじや コーンスープ 3色煮	米、水、たまねぎ、鶏もも肉、かぼちゃ、ブロッコリー、しょうゆ/水、豆 乳、コーン(冷凍)/だいこん、きゅうり、にんじん/食パン、砂糖、きな 粉、牛乳	きなこパン粥
10  (月)	5倍粥 じゃがいものおみそ汁 焼きがんとどき ほうれんそうのだし煮	米、水/かつおだし汁、じゃがいも、もやし、みそ/油、木綿豆腐、しらす 干し、にんじん、ひじき、しょうゆ、かつお節、片栗粉/かつおだし汁、ほ うれんそう、キャベツ、コーン(冷凍)/小麦粉、キャベツ、砂糖、牛乳	キャベツのお焼き
25  (火)	5倍粥 たまねぎのおみそ汁 さけの塩煮 ピーマンの甘辛煮	米、水/かつおだし汁、たまねぎ、こまつな、エリンギ、みそ/さけ、食塩 /豚ひき肉、ピーマン、にんじん、もやし、砂糖、しょうゆ/さつまいも、 砂糖	さつまいも団子
12 26 (水)	5倍粥 なすのおみそ汁 鶏肉の甘辛煮 はくさいのとろみ煮	米、水/かつおだし汁、なす、切り干しだいこん、カットわかめ、みそ/鶏 もも肉、砂糖、しょうゆ/はくさい、チンゲンサイ、にんじん、もやし、か つおだし汁、食塩、片栗粉、水/油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、 牛乳	ホットケーキ
13 27 (木)	5倍粥 だいこんのおみそ汁 かれのいのトマト煮 ブロッコリーのだし煮	米、水/かつおだし汁、だいこん、ねぎ、みそ/かれのい、ケチャップ、砂糖 /かつおだし汁、ブロッコリー、にんじん/にんじん、砂糖	にんじんの甘煮
14 28 (金)	5倍粥 チンゲンサイのスープ ホイコーロー風煮 かぼちゃのやわらか煮	米、水/かつおだし汁、チンゲンサイ、にんじん、カットわかめ、食塩/豚 肉(もも)、キャベツ、ピーマン、コーン(冷凍)、みそ、砂糖、しょうゆ/ かぼちゃ/小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、砂糖	蒸しパン

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上  
喫食しましたらお知らせ下さい。

