



令和7年2月1日  
北たみや保育園  
ニチイキッズ  
MICHII KIDS

「立春」を迎え、暦の上では春になりますが、実は一年で一番寒いのはこの2月です。風邪などひかないように、温かい具だくさんの汁物等で体を温め、1日を元気にスタートさせましょう。



### りんごパイ



#### ◆材料◆

3歳未満児 1人分

- ・油 2.4g
- ・りんご 32.0g
- ・砂糖 3.2g
- ・無塩バター 1.6g
- ・ぎょうざの皮 7.2g (2枚)

栄養満点！  
おいしいよ♪



#### ◆作り方◆

- ①りんごは食べやすい大きさに切る
- ②鍋にバターを入れ加熱し、①と砂糖を入れ炒める
- ③②をよく冷やす
- ④③をぎょうざの皮で包み、油で揚げる



## ～● 七草風のお汁 ●～



10月に種まきをした“かぶ”の収穫をしました。  
「うんとこしょ、どっこいしょ」と、大好きなおおきなかぶのマネをしてみんなで力を合わせて抜きました。  
もちろん収穫したかぶは給食の「七草風のお汁」へ変身！  
「かぶやなあ～！」「美味しいね！」と大きなお口をあけてパクパクと食べてくれました。

