



2024年度2月 幼児食献立予定表



ニチキッズ北たみや保育園

| 日付 | 献立名 | 材料名 | 午前おやつ | エネルギーたんぱく質脂質 |
|-----------------|--|--|---------------------|--------------|
| | | | 午後おやつ | |
| 1 15 (土) | ご飯 はくさいのおみそ汁 厚揚げのケチャップ煮 ほうれんそうのしらす和え バナナ | 牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、じゃがいも、はくさい、しめじ、みそ/油、生揚げ、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、水、ケチャップ、中濃ソース、食塩、みりん、片栗粉、水/ほうれんそう、しらす干し、しょうゆ、砂糖/バナナ/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、ココア(ビュアココア)、砂糖、牛乳、油 | 牛乳 | 468 kcal |
| | | | クラッカー | 17.9 g |
| | | | 牛乳 プアマンケーキ | 15.7 g |
| 3 17 (月) | ご飯 れんこんのすりながし汁 かれないとごぼうの味噌煮 さといものおかか和え バナナ | 牛乳/ウエハース/米/かつお・昆布だし汁、たまねぎ、れんこん、カットわかめ、食塩、しょうゆ/ごぼう、おろししょうが、かれない、砂糖、みりん、みそ/さといも、こまつな、にんじん、かつお節、しょうゆ/バナナ/牛乳/米、炊き込みわかめ | 牛乳 | 477 kcal |
| | | | ウエハース | 21.2 g |
| | | | 牛乳 わかめごはん | 9.7 g |
| 4 18 (火) | ご飯 さつまいものおみそ汁 豚肉のチャプチェ きゅうりの塩もみ みかん | 牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、さつまいも、ねぎ、油揚げ、みそ/ごま油、豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、もやし、チンゲンサイ、はるさめ、砂糖、しょうゆ、食塩/きゅうり、食塩、かつお節/みかん/牛乳/小麦粉、砂糖、油、食塩、ごま | 牛乳 | 485 kcal |
| | | | おせんべい | 16.2 g |
| | | | 牛乳 ごまちゃんすこう | 16.6 g |
| 5 19 (水) | ご飯 もやしのおみそ汁 高野豆腐のオランダ煮 だいこんサラダ グレープフルーツ | 牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、ほうれんそう、もやし、カットわかめ、みそ/油、凍り豆腐、片栗粉、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん/ツナ水煮缶、切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ/グレープフルーツ/牛乳/じゃがいも、小麦粉、食塩、油、ケチャップ | 牛乳 | 425 kcal |
| | | | クラッカー | 15.5 g |
| | | | 牛乳 ハッシュドポテト | 13.8 g |
| 6 20 (木) | さばのカレーそぼろ丼 ほうれんそうのおみそ汁 こぶき芋 バナナ | 牛乳/ウエハース/米、油、おろしにんにく、さば、ねぎ、にんじん、ごぼう、カレー粉、砂糖、しょうゆ、みりん/かつおだし汁、ほうれんそう、もやし、えのきたけ、みそ/じゃがいも、あおりの、食塩/バナナ/麦茶(浸出液)/牛乳、片栗粉、砂糖/ソフトせんべい塩味 | 牛乳 | 461 kcal |
| | | | ウエハース | 16.1 g |
| | | | 麦茶 ミルクもち、おせんべい | 14.3 g |
| 7 21 (金) | ご飯 さといものスープ マーボー高野豆腐 はくさいの塩ナムル みかん | 牛乳/ビスケット/米/水、鶏がらスープの素、さといも、ねぎ、食塩/油、おろししょうが、たまねぎ、豚ひき肉、凍り豆腐、にら、水、砂糖、しょうゆ、みそ、片栗粉、水/はくさい、にんじん、ごま油、ごま、食塩/みかん/牛乳/米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、いちごジャム | 牛乳 | 478 kcal |
| | | | ビスケット | 16.7 g |
| | | | 牛乳 米粉いちご蒸しパン | 15.8 g |
| 8 22 (土) | パンブキンカレー コーンスープ 3色ゆかり和え グレープフルーツ | 牛乳/クラッカー/米、油、たまねぎ、鶏もも肉、かぼちゃ、ブロッコリー、りんご、水、鶏がらスープの素、ホールトマト缶詰、カレー粉、食塩、中濃ソース、米粉、水/水、鶏がらスープの素、クリームコーン缶、豆乳、コーン(冷凍)/だいこん、きゅうり、にんじん、カルシウムふりかけ ゆかり/グレープフルーツ/牛乳/食パン、無塩バター、砂糖、きな粉 | 牛乳 | 510 kcal |
| | | | クラッカー | 17.8 g |
| | | | 牛乳 きなこトースト | 15.6 g |
| 10 (月) | ご飯 じゃがいものおみそ汁 がんもどき ほうれんそうのすりごま和え オレンジ | 牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、じゃがいも、もやし、みそ/油、木綿豆腐、にんじん、ひじき、しょうゆ、グリーンピース(冷凍)、しらす干し、かつお節、片栗粉/ほうれんそう、キャベツ、コーン(冷凍)、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、すりごま/オレンジ/牛乳/卵、ノンエッグマヨネーズ、砂糖、牛乳、小麦粉、ベーキングパウダー、キャベツ、ウインナー、チーズ | 牛乳 | 450 kcal |
| | | | ビスケット | 17.8 g |
| | | | 牛乳 キャベツマフィン | 15.6 g |
| 25 (火) | ご飯 たまねぎのおみそ汁 さけの香味焼き 切干大根のカレーソテー バナナ | 牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、たまねぎ、こまつな、エリンギ、みそ/さけ、おろししょうが、おろしにんにく、食塩、しょうゆ、みりん、片栗粉、油/油、豚ひき肉、切り干しだいこん、ピーマン、にんじん、もやし、カレー粉、砂糖、しょうゆ、食塩/バナナ/牛乳/さつまいも、油、無塩バター、砂糖、食塩 | 牛乳 | 486 kcal |
| | | | おせんべい | 20.7 g |
| | | | 牛乳 塩キャラメルポテト | 15.4 g |
| 12 26 (水) | ご飯 なすのおみそ汁 鶏肉の南部焼き はくさいのとろみ炒め みかん | 牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、なす、切り干しだいこん、カットわかめ、みそ/鶏もも肉、ごま油、しょうゆ、みりん、ごま/油、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、もやし、水、鶏がらスープの素、食塩、片栗粉、水/みかん/牛乳/油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バナナ | 牛乳 | 438 kcal |
| | | | クラッカー | 19.7 g |
| | | | 牛乳 バナナホットケーキ | 13.0 g |
| 13 27 (木) | ご飯 だいこんのおみそ汁 さばの塩焼き うまっこりー バナナ | 牛乳/ウエハース/米/かつおだし汁、だいこん、ごぼう、ねぎ、みそ/さば、食塩/ブロッコリー、にんじん、いんげん、しょうゆ、ノンエッグマヨネーズ、すりごま、かつお節/バナナ/牛乳/にんじん、かんてん(粉)、水、オレンジ濃縮果汁、砂糖/ソフトせんべい塩味 | 牛乳 | 481 kcal |
| | | | ウエハース | 20.3 g |
| | | | 牛乳 にんじんゼリー、おせんべい | 17.4 g |
| 14 28 (金) | ご飯 春雨の中華スープ ホイコーロー いとこ煮 オレンジ | 牛乳/お子様せんべい/米/水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、にんじん、カットわかめ、はるさめ、ごま油、食塩/油、豚肉(もも)、キャベツ、ピーマン、コーン(冷凍)、砂糖、しょうゆ、みそ、みりん/かぼちゃ、ゆであずき缶、水/オレンジ/牛乳/無塩バター、牛乳、卵、砂糖、おから、ココア(ビュアココア) | 牛乳 | 469 kcal |
| | | | おせんべい | 18.4 g |
| | | | 牛乳 おからショコラ | 17.1 g |

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



| 2月平均栄養量 | |
|----------|--|
| 470 kcal | |
| 18.3 g | |
| 14.9 g | |