



令和7年1月1日
北たみや保育園



新年あけましておめでとうございます。今年も子どもたちの健康を考え、旬の食材を使い、美味しく、楽しく、安全な給食作りを心掛けて一生懸命作っていきたくと思います。また、皆様にとって良い1年になります事を願っています。



かぼちゃドーナツ



◆材料◆ 3歳未満児 1人分

- ・油 2.4 g
- ・かぼちゃ 14.4 g
- ・牛乳 9.6 g
- ・ホットケーキ粉 14.4 g

栄養満点！
おいしいよ♪



◆作り方◆

- ①かぼちゃは適当な大きさに切り、茹でて、マッシュする
- ②ボウルに①、牛乳を入れてよく練る
- ③②にホットケーキ粉を加えて、混ぜ合わせる
- ④③の生地をスプーンを使って落として160℃程度の油でゆっくり揚げる
※高温の油で揚げると生地のみわりだけ固くなることがあります



～● ほうれん草の収穫 ●～



10月に種まきをしたほうれん草！みんなが「大きくな～れ！」と魔法をかけてくれました。おかげで寒さに負けずグングンと成長したので収穫をしました。「とれた～！」「これ見て～！」など、満面の笑顔で収穫を楽しみました。収穫したほうれん草はもちろん給食に!! 大好きなカレーと一緒に「美味しいね」とパクパク食べてくれました。

