



# 2024年度1月 幼児食献立予定表



日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
15 29 (水)	ご飯 なすのおみそ汁 肉豆腐 ほうれんそうのお浸し オレンジ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、なす、にんじん、ねぎ、みそ/豚肉(もも)、おろししょうが、木綿豆腐、はくさい、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、みりん/ほうれんそう、えのきたけ、かつお節、しょうゆ/オレンジ/牛乳/ごま油、豚ひき肉、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、小麦粉、鶏がらスープの素、水	牛乳	433 kcal
			クラッカー	18.8 g
			牛乳 チヂミ	13.1 g
16 30 (木)	菜飯 さつまいものおみそ汁 鶏肉のゆかり焼き にんじんしりしり バナナ	牛乳/お子様せんべい/米、油、こまつな、食塩/かつおだし汁、さつまいも、たまねぎ、みそ/鶏もも肉、カルシウムふりかけ ゆかり、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ/ごま油、ツナ水煮缶、にんじん、もやし、コーン(冷凍)、食塩、しょうゆ、みりん、かつお節/バナナ/牛乳/りんご、砂糖、無塩バター、ヨーグルト(無糖)、砂糖	牛乳	460 kcal
			おせんべい	20.0 g
			牛乳 焼きりんご	14.2 g
17 31 (金)	ツナとお豆のカレー オニオンスープ 切り干し大根のナムル みかん	牛乳/カルテツウエハース/米、油、おろしにんにく、おろししょうが、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、りんご、だいず水煮缶詰、ツナ水煮缶、ホールトマト缶詰、水、鶏がらスープの素、カレー粉、中濃ソース、食塩、米粉、水/油、たまねぎ、水、鶏がらスープの素、食塩/切り干しだいこん、にんじん、きゅうり、カットわかめ、コーン(冷凍)、ごま油、砂糖、しょうゆ、酢/みかん/牛乳/マカロニ、きな粉、砂糖、食塩	牛乳	459 kcal
			ウエハース	17.0 g
			牛乳 マカロニきな粉	12.6 g
4 18 (土)	ご飯 切干大根のおみそ汁 さばの塩焼き じゃがいものサラダ バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、切り干し大根、たまねぎ、にんじん、みそ/さば、食塩/じゃがいも、コーン(冷凍)、えだまめ(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ、食塩/バナナ/牛乳/食パン、いちごジャム	牛乳	501 kcal
			おせんべい	21.0 g
			牛乳 いちごジャムサンド	16.3 g
6 20 (月)	ご飯 キャベツの豆乳汁 かれのトマトソースかけ マゼドアンサラダ オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、キャベツ、みそ、すりごま、豆乳/かれの、片栗粉、油、油、たまねぎ、ホールトマト缶詰、砂糖、ケチャップ、食塩/じゃがいも、きゅうり、にんじん、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ、食塩/オレンジ/牛乳/米、小麦粉、キャベツ、にんじん、しらす干し、卵、ごま、みそ	牛乳	488 kcal
			ウエハース	23.5 g
			牛乳 こねつけ	13.7 g
7 21 (火)	ご飯 ほうれんそうのおみそ汁 さけのごまだれかけ 五目ひじき バナナ	牛乳、/お子様せんべい/米、/かつおだし汁、ほうれんそう、たまねぎ、もやし、みそ、/さけ、片栗粉、油、水、砂糖、しょうゆ、みりん、すりごま、ごま、片栗粉、/油、ひじき、油揚げ、さつまいも、にんじん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、いんげん、/バナナ/牛乳、/油、さといも、食塩、米粉、砂糖、しょうゆ、水、片栗粉、	牛乳	460 kcal
			おせんべい	21.2 g
			牛乳 さといももち	13.2 g
8 22 (水)	ご飯 にんじんのおみそ汁 さわらの焼き浸し ごぼうの甘辛煮 グレープフルーツ	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、ほうれんそう、にんじん、もやし、みそ/さわら、食塩、油、たまねぎ、砂糖、食塩、酢/油、じゃがいも、ごぼう、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、グリーンピース(冷凍)/グレープフルーツ/牛乳/クラッカー、きな粉、砂糖、牛乳	牛乳	492 kcal
			ビスケット	22.4 g
			牛乳 きなこクリームクラッカー	16.2 g
9 23 (木)	ご飯 れんこんのおみそ汁 さけのポテト焼き ほうれんそうの納豆和え みかん	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、はくさい、れんこん、しめじ、みそ/さけ、じゃがいも、食塩、ノンエッグマヨネーズ、かつおだし汁、パセリ粉/ほうれんそう、にんじん、もやし、挽きわり納豆、しょうゆ、みりん、ごま油/みかん/牛乳/無塩バター、砂糖、卵、牛乳、小麦粉、ベーキングパウダー、ココア(ビュアココア)、水	牛乳	478 kcal
			ウエハース	22.8 g
			牛乳 マーブルケーキ	16.0 g
10 24 (金)	ご飯 もやしのおみそ汁 かれの中華蒸し 紅白煮 バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/油、キャベツ、もやし、水、鶏がらスープの素、みそ/ごま油、チンゲンサイ、かれの、食塩、ねぎ、おろししょうが、ごま油、しょうゆ/かつおだし汁、じゃがいも、にんじん、砂糖、しょうゆ、食塩/バナナ/牛乳/砂糖、水、ホットケーキ粉、ヨーグルト(無糖)、水	牛乳	469 kcal
			おせんべい	21.5 g
			牛乳 バスブーサ	12.7 g
11 25 (土)	ご飯 さといものスープ チリコンカン風 味噌ドレッシングサラダ グレープフルーツ	牛乳/ビスケット/米/水、さといも、フロッコリー、にんじん、鶏がらスープの素、食塩/油、たまねぎ、鶏ひき肉、だいず水煮缶詰、ホールトマト缶詰、ケチャップ、砂糖、しょうゆ/キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン(冷凍)、ごま油、砂糖、しょうゆ、酢、みそ/グレープフルーツ/牛乳/スバゲティ、食塩、無塩バター、おろしにんにく、たまねぎ、こまつな、ツナ水煮缶、しょうゆ、食塩	牛乳	455 kcal
			ビスケット	19.9 g
			牛乳 和風ツナスバゲティ	14.7 g
14 28 (火)	塩あんかけ野菜丼 ねぎのおみそ汁 かぼちゃのオープン焼き バナナ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつお・昆布だし汁、チンゲンサイ、たまねぎ、カットわかめ、食塩、しょうゆ/鶏もも肉、おろししょうが、ノンエッグマヨネーズ、みそ/油、さつまいも、ごぼう、にんじん、砂糖、しょうゆ、みりん、グリーンピース(冷凍)/オレンジ/牛乳/食パン、とろけるチーズ、グラニュー糖	牛乳	481 kcal
			ウエハース	22.1 g
			牛乳 やみつきトースト	15.2 g
14 28 (火)	塩あんかけ野菜丼 ねぎのおみそ汁 かぼちゃのオープン焼き バナナ	牛乳/お子様せんべい/米、ごま油、おろししょうが、たまねぎ、豚肉(もも)、にんじん、こまつな、コーン(冷凍)、鶏がらスープの素、水、食塩、片栗粉、水/かつおだし汁、木綿豆腐、ねぎ、みそ/かぼちゃ、油、食塩/バナナ/牛乳/米、カットわかめ、しらす干し、しょうゆ、ごま	牛乳	504 kcal
			おせんべい	20.1 g
			牛乳 わかめおにぎり	13.4 g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



1月平均栄養量	
470 kcal	
20.5 g	
14.4 g	