



令和6年12月1日  
ニチイキッズ  
北たみや保育園

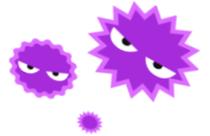
早いもので、今年も残すところ後1か月となりました。気温がぐっと低くなり、本格的な冬の寒さを感じます。気温が下がり空気が乾燥すると、ウイルスの活動が活発になりインフルエンザやノロウイルスなど冬に多い感染症が流行するため、注意が必要になってきます。引き続き手洗いやうがいを行いましょう。年末年始は外出や来客も多く生活リズムが乱れがちになってしまいますが、元気に新年を迎え登園できるよう体調管理に気をつけましょう。

嘱託医による定期健診 12月3日(火) 内科健診  
のお知らせ 12月6日(金) 歯科健診

### 感染性胃腸炎が流行り始める時期です！



ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心掛けましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行って下さい。



### よごれた服は・・・

85℃の熱湯に1分以上浸けるか、塩素系漂白剤を薄めた物で消毒します。



消毒が出来たら洗濯機に入れても大丈夫です。



汚れた場所もしっかりと消毒を行いましょう。



### 低温やけどに注意

ホットカーペットや使い捨てカイロに長時間ふれていることで起こる「低温やけど」が増えています。痛みを感じにくく、重症化しやすいのが特徴。肌が赤くなり子どもが痛がゆく感じたら要注意。

#### 応急処置



痛みが和らぐまで流水で冷やす。最低20分くらいは冷やし続け、その後病院へ。



広範囲のやけどは、冷水でぬらしたシーツなどで全身を覆い、シャワーをかける。その後病院へ。

### 年末年始の急病は？

年末年始は、ほとんどの病院が休診となります。お子様の急な発熱やケガに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間や休診日は確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。

15歳未満

徳島子ども救急  
電話相談

局番なし

#8000