

2024年度11月 乳児食献立予定表（12ヶ月頃～）

ニチキッズ北たみや保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギーたんぱく質脂質	
			午後おやつ		
1 15 29 (金)	ご飯 キャベツのおみそ汁 ミートローフ しゃきしゃき炒め グレープフルーツ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、キャベツ、もやし、しめじ、みそ/豚ひき肉、たまねぎ、食塩、米粉、ケチャップ、中濃ソース/油、じゃがいも、にんじん、ピーマン、酢、砂糖、食塩/グレープフルーツ/牛乳/食パン、ツナ水煮缶、ノンエッグマヨネーズ、きゅうり	牛乳	462	kcal
			おせんべい	22.0	g
			牛乳 ツナサンド	14.3	g
2 16 30 (土)	ご飯 けんちん汁 高野豆腐のオランダ煮 ほうれん草の酢みそ和え バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつお・昆布だし汁、さといも、たまねぎ、にんじん、ごぼう、食塩、しょうゆ/凍り豆腐、片栗粉、油、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、みりん/ほうれん草、きゅうり、コーン(冷凍)、鶏ささ身、砂糖、酢、みそ/バナナ/牛乳/米、こんぶ(だし用)、油、たまねぎ、鶏ひき肉、にんじん、ケチャップ、砂糖、食塩、グリーンピース(冷凍)	牛乳	499	kcal
			クラッカー	18.3	g
			牛乳 チキンライス	13.1	g
18 (月)	ハヤシライス クリームコーンスープ わかめサラダ オレンジ	牛乳/カルデツウエハース/米、油、たまねぎ、豚肉(もも)、しめじ、米粉、水、鶏がらスープの素、砂糖、しょうゆ、ホールトマト缶詰、ケチャップ、中濃ソース、フロッコリー/油、じゃがいも、クリームコーン缶、豆乳、食塩、パセリ粉/キャベツ、きゅうり、にんじん、カットわかめ、すりごま、油、砂糖、しょうゆ、酢、みりん/オレンジ/牛乳/りんご濃縮果汁、かんでん(粉)、りんご、砂糖/お子様せんべい	牛乳	513	kcal
			ウエハース	19.9	g
			牛乳 りんご寒天・おせんべい	15.2	g
5 19 (火)	ご飯 こまつなのおみそ汁 さけのしょうが焼き 切干大根のカレーソテー グレープフルーツ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、エリンギ、みそ/さけ、おろししょうが、片栗粉、砂糖、しょうゆ、みりん/油、豚ひき肉、切り干しだいこん、ピーマン、にんじん、もやし、カレー粉、砂糖、しょうゆ、食塩/グレープフルーツ/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、みそ、砂糖	牛乳	462	kcal
			クラッカー	22.8	g
			牛乳 みそ蒸しパン	12.5	g
6 20 (水)	ご飯 チンゲンサイのすまし汁 高野豆腐の味噌炒め ぶかし芋 バナナ	牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、鶏ささ身、片栗粉、チンゲンサイ、にんじん、えのきだけ、食塩、しょうゆ/油、おろししょうが、おろしにんにく、たまねぎ、キャベツ、凍り豆腐、コーン(冷凍)、砂糖、みそ、みりん/さつまいも、食塩/バナナ/牛乳/油、じゃがいも、食塩、片栗粉、しょうゆ	牛乳	451	kcal
			ビスケット	15.6	g
			牛乳 いももち	11.1	g
7 21 (木)	ご飯 はくさいのおみそ汁 鶏肉の南部焼き れんこんの炒め煮 オレンジ	牛乳/カルデツウエハース/米/かつおだし汁、はくさい、たまねぎ、みそ/鶏もも肉、おろししょうが、しょうゆ、みりん、黒ごま、ごま/油、豚ひき肉、れんこん、にんじん、ピーマン、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん/オレンジ/麦茶(浸出液)/牛乳、かんでん(粉)、砂糖/ビスケット	牛乳	344	kcal
			ウエハース	14.9	g
			麦茶 ミルク寒天・ビスケット	8.0	g
8 (金)	ゆかりコーンご飯 まいたけのおみそ汁 さわらの塩焼き さつまいもの甘がらめ バナナ	牛乳/お子様せんべい/米、カルシウムふりかけ ゆかり、コーン(冷凍)/かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、まいたけ、みそ/さわら、食塩/さつまいも、ごぼう、にんじん、片栗粉、油、砂糖、しょうゆ、みりん/バナナ/牛乳/米、こんぶ(だし用)、にんじん、かつお節、しょうゆ、ごま	牛乳	511	kcal
			おせんべい	20.7	g
			牛乳 夕焼けおにぎり	13.7	g
22 (金)	わかめご飯 しいたけのすまし汁 阿波尾鶏のみそ焼き 鳴門金時の甘辛煮 バナナ	牛乳/お子様せんべい/米、カットわかめ、食塩/かつお・昆布だし汁、しいたけ、たまねぎ、ねぎ、食塩、しょうゆ/鶏もも肉、砂糖、みりん、みそ/さつまいも、ごぼう、にんじん、水、砂糖、しょうゆ/バナナ/牛乳/米、油、おろししょうが、鶏ひき肉、凍り豆腐、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、グリーンピース(冷凍)	牛乳	502	kcal
			おせんべい	21.4	g
			牛乳 そぼろおにぎり	11.5	g
9 (土)	ご飯 だいこんのおみそ汁 ポークチャップ フロッコリーのしらす和え バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、だいこん、ねぎ、しめじ、カットわかめ、みそ/豚肉(もも)、片栗粉、油、水、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、ウスターソース/フロッコリー、カリフラワー、にんじん、しらす干し、油、砂糖、酢、しょうゆ/バナナ/牛乳/油、かぼちゃ、牛乳、ホットケーキ粉	牛乳	571	kcal
			クラッカー	24.7	g
			牛乳 かぼちゃドーナツ	20.1	g
11 25 (月)	ご飯 たまねぎのすまし汁 さけのちゃんちゃん焼き じゃがいもの磯和え グレープフルーツ	牛乳/お子様せんべい/米/かつお・昆布だし汁、たまねぎ、もやし、カットわかめ、食塩、しょうゆ/さけ、食塩、油、キャベツ、にんじん、ピーマン、しめじ、コーン(冷凍)、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、みそ、みりん/じゃがいも、あおのり、食塩/グレープフルーツ/牛乳/食パン、無塩バター、砂糖、小麦粉	牛乳	476	kcal
			おせんべい	22.2	g
			牛乳 メロンパントースト	13.0	g
12 26 (火)	ご飯 もやしのおみそ汁 肉豆腐 こまつなのお浸し バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、れんこん、にんじん、もやし、みそ/豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、はくさい、たまねぎ、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、みりん/こまつな、コーン(冷凍)、かつおだし汁、しょうゆ/バナナ/牛乳/ごま油、れんこん、しらす干し、小麦粉、片栗粉、鶏がらスープの素、しょうゆ	牛乳	479	kcal
			クラッカー	17.5	g
			牛乳 れんこんのお焼き	13.0	g
13 27 (水)	塩あんかけ野菜丼 豆腐のおみそ汁 さつまいもの甘辛煮 グレープフルーツ	牛乳/ビスケット/米、ごま油、おろししょうが、たまねぎ、鶏もも肉、にんじん、はくさい、チンゲンサイ、鶏がらスープの素、食塩、片栗粉、水/かつおだし汁、木綿豆腐、ねぎ、みそ/さつまいも、水、砂糖、しょうゆ/グレープフルーツ/牛乳/米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、砂糖、コーン(冷凍)	牛乳	459	kcal
			ビスケット	17.4	g
			牛乳 コーン蒸しパン	12.9	g
14 28 (木)	ご飯 チンゲンサイのおみそ汁 さばの中華漬け焼き かぼちゃのごまマヨ和え 煮りんご	牛乳/カルデツウエハース/米/かつおだし汁、チンゲンサイ、ねぎ、油揚げ、みそ/さば、たまねぎ、おろししょうが、ごま油、砂糖、しょうゆ、みりん/かぼちゃ、にんじん、フロッコリー、すりごま、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ/りんご/牛乳/米、チーズ、かつお節、しょうゆ	牛乳	471	kcal
			ウエハース	18.7	g
			牛乳 チーズおかかおにぎり	14.6	g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。



11月平均栄養量	
476	kcal
19.6	g
13.6	g