



2024年度11月 乳児食献立予定表（9～11ヶ月頃）



ニチイキッズ北たみや保育園

日付	献立名	材料名	おやつ
1 15 29 (金)	5倍粥 キャベツのおみそ汁 豚肉の旨煮 じゃがいものだし煮	米、水/かつおだし汁、キャベツ、もやし、みそ/豚ひき肉、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、片栗粉/かつおだし汁、じゃがいも、にんじん、ピーマン/食パン、ツナ水煮缶、きゅうり、牛乳	ツナパン粥
2 16 30 (土)	5倍粥 けんちん汁 高野豆腐のふわふわ煮 ほうれん草のみそ煮	米、水/かつお・昆布だし汁、さといも、たまねぎ、にんじん、食塩、しょうゆ/凍り豆腐、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ/鶏ささ身、ほうれん草、きゅうり、コーン(冷凍)、砂糖、みそ/米、こんぶ(だし用)、水、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、砂糖、ケチャップ	トマト粥
18 (月)	洋風雑炊 コーンスープ キャベツの塩煮	米、水、豚肉(もも)、たまねぎ、ブロッコリー、しめじ、ケチャップ/かつおだし汁、クリームコーン缶、じゃがいも、豆乳/キャベツ、きゅうり、にんじん、カットわかめ、食塩/りんご、砂糖	りんごのコンポート
5 19 (火)	5倍粥 こまつなのおみそ汁 さけの塩煮 切干大根の煮物	米、水/かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、エリンギ、みそ/さけ、食塩/豚ひき肉、切り干しだいこん、ピーマン、にんじん、もやし、砂糖、しょうゆ/小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、みそ、砂糖	みそ蒸しパン
6 20 (水)	5倍粥 チンゲンサイのすまし汁 高野豆腐の味噌煮 さつまいものだし煮	米、水/かつお・昆布だし汁、鶏ささ身、片栗粉、チンゲンサイ、にんじん、えのきたけ、食塩、しょうゆ/凍り豆腐、たまねぎ、キャベツ、コーン(冷凍)、砂糖、しょうゆ、みそ/かつお・昆布だし汁、さつまいも/油、じゃがいも、片栗粉、しょうゆ	いももち
7 21 (木)	5倍粥 はくさいのおみそ汁 鶏肉のしょうゆ煮 にんじんのそぼろ煮	米、水/かつおだし汁、はくさい、たまねぎ、みそ/鶏もも肉、しょうゆ/豚ひき肉、にんじん、ピーマン、砂糖、しょうゆ/牛乳、砂糖、かんてん(粉)	牛乳寒天
8 (金)	コーン粥 まいだけのおみそ汁 かれの薄味煮 さつまいもの甘辛煮	米、コーン(冷凍)、水/かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、まいだけ、みそ/かれの、食塩/かつおだし汁、さつまいも、にんじん、砂糖、しょうゆ/米、水、こんぶ(だし用)、にんじん、かつお節、しょうゆ	おかかにんじん粥
22 (金)	わかめ粥 たまねぎのすまし汁 鶏肉のみそ煮 さつまいもの甘辛煮	米、カットわかめ、水/かつお・昆布だし汁、たまねぎ、ねぎ、食塩、しょうゆ/鶏もも肉、みそ、砂糖/さつまいも、にんじん、砂糖、しょうゆ/米、水、凍り豆腐、鶏ひき肉、砂糖、しょうゆ	そぼろ粥
9 (土)	5倍粥 だいこんのおみそ汁 豚肉のケチャップ煮 ブロッコリーのしらす煮	米、水/かつおだし汁、だいこん、ねぎ、しめじ、カットわかめ、みそ/豚肉(もも)、たまねぎ、ケチャップ、砂糖/ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、しらす干し/かぼちゃ、牛乳	かぼちゃ茶巾
11 25 (月)	5倍粥 たまねぎのすまし汁 さけとキャベツのみそ煮 じゃがいものだし煮	米、水/かつお・昆布だし汁、たまねぎ、もやし、カットわかめ、食塩、しょうゆ/さけ、キャベツ、にんじん、ピーマン、しめじ、コーン(冷凍)、砂糖、みそ/じゃがいも、かつお・昆布だし汁/食パン、砂糖、牛乳	パン粥
12 26 (火)	5倍粥 もやしのおみそ汁 肉豆腐 こまつなのお浸し	米、水/かつおだし汁、にんじん、もやし、みそ/豚肉(肩ロース)、木綿豆腐、はくさい、たまねぎ、砂糖、しょうゆ/こまつな、コーン(冷凍)、しょうゆ/油、しらす干し、小麦粉、片栗粉、しょうゆ	しらすのお焼き
13 27 (水)	とり雑炊 豆腐のおみそ汁 さつまいもの甘辛煮	米、水、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、はくさい、チンゲンサイ、食塩/かつおだし汁、木綿豆腐、ねぎ、みそ/さつまいも、砂糖、しょうゆ/米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、砂糖、コーン(冷凍)	コーンパン
14 28 (木)	5倍粥 チンゲンサイのおみそ汁 かれいと玉ねぎの煮付け かぼちゃのやわらか煮	米、水/かつおだし汁、チンゲンサイ、ねぎ、みそ/かれの、たまねぎ、砂糖、しょうゆ/かぼちゃ、にんじん、ブロッコリー/米、水、コーン(冷凍)、カットわかめ、しょうゆ、かつお節	コーンおかか粥

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。

