



令和6年9月1日
北たみや保育園



暦の上では秋ですが、まだまだ暑い日が続いています。
秋といえば『食欲の秋』ですね。食べ物が美味しい季節です。
子どもたちは夏の疲れがでる頃なので、体調管理に気をつけて
旬の食材を堪能し元気に過ごしましょう。



レーズンをチョコチップやあんこに
変えてもおいしいよ!!



レーズンスティック

◆材料◆ 3歳未満児 1人分 ◆作り方◆

- ・小麦粉 10g
- ・ベーキングパウダー 0.3g
- ・砂糖 0.8g
- ・油 3g
- ・水 3g
- ・レーズン 2.4g

- ①レーズンはお湯に浸けて柔らかくし、細かく切る
- ②ボウルに材料をすべて入れて混ぜる
- ③生地を厚さ1cmほどの長方形に伸ばし、1cmほどの幅にスティック状に切り、ねじる
- ④③を180℃のオーブンで10分程度焼く



～● お野菜スタンプ ●～



今月の食育活動はふだん給食によく出てくる身近な野菜でスタンプ遊びをしました。ピーマン、オクラ、にんじん、とうもろこしの4つの野菜を使い、画用紙にペタペタ押しました。
野菜によって形が違うので、スタンプするたびにみんな、「うわっ!」「きれ〜!」と声にだしていました。色も4色あるのでカラフルで綺麗な作品に仕上がっています。みんなが作った作品は運動会のプログラムになるので楽しみにしてくださいね。

