

ほけんだより 9月

令和6年9月1日
ニチキッズ
北たみや保育園

日中はまだまだ夏と変わらず暑い日が続いていますが、すっかり日が落ちるのもはやくなり、朝晩は幾分過ごしやすい日も増えてきました。秋はすぐそこまで来ているようですね。水遊びやリズム体操などをして、元気いっぱい夏を過ごした子どもたち。夏の疲れが出やすくなる時期なので、バランスの良い食事を心がけ、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないように気をつけましょう！



防災の日（9月1日）

9月1日は「防災の日」です。保育園では、火災・地震・水害などを想定して毎月避難訓練をしています。最初は、訓練時の笛の音に驚く子どもたちでしたが、繰り返すことで大きな音にも慣れ、ダンゴ虫ポーズも上手にできるようになってきました。また、先生のお話もしっかり聞いて、繰り返し行うことの大切さを感じます。ご家庭でもこの機会に、災害に備えて避難場所や連絡方法の確認また防災グッズの点検をしましょう。



救急の日（9月9日）



9（きゅう）と9（きゅう）のごろ合わせで9月9日を「救急の日」と言います。ご家庭に救急箱はありますか？いざという時の為に必要なものをそろえておくとう安心です。時々中身をチェックして、期限の切れた薬品の入れ替えやよく使うものの補充をしておきましょう。

爪を正しく切っていますか？

爪の中にはたくさんの細菌が付き、不衛生。また、爪が長いと、不意に自分やお友だちを傷付けてしまうこともあります。

右記でご紹介しているのは『足の親指の爪の切り方』ですが・・・手足のどの爪にも当てはまるそうなので、参考にしてみてくださいね。

◆◆ポイント◆◆

- ①入浴後など爪が柔らかい時に切るのが良い
- ②爪が割れないように、端から少しずつ切る
- ③爪の両角を短く切り落とさないように注意

