



# 2024年度2月 幼児食献立予定表



ニチイキッズかほめ保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギーたんぱく質脂質	
			午後おやつ		
1 15 (土)	ご飯 はくさいのおみそ汁 厚揚げのケチャップ煮 ほうれんそうのしらす和え バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、じゃがいも、はくさい、しめじ、みそ/油、生揚げ、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、水、ケチャップ、中濃ソース、食塩、みりん、片栗粉、水/ほうれんそう、しらす干し、しょうゆ、砂糖/バナナ/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、ココア(ピュアココア)、砂糖、牛乳、油	牛乳	468	kcal
			クラッカー	17.9	g
3 17 (月)	パンプキンカレー コーンスープ 3色ゆかり和え オレンジ	牛乳/ウエハース/米、油、たまねぎ、鶏もも肉、かぼちゃ、ブロッコリー、りんご、水、鶏がらスープの素、ホールトマト缶詰、カレー粉、食塩、中濃ソース、米粉、水/水、鶏がらスープの素、クリームコーン缶、豆乳、コーン(冷凍)/だいこん、きゅうり、にんじん、カルシウムふりかけゆかり/オレンジ/牛乳/油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バナナ <b>3日午後おやつに純ココア、ホイップを使います</b>	牛乳	465	kcal
			ウエハース	17.3	g
4 18 (火)	ご飯 さつまいものおみそ汁 豚肉のチャプチェ きゅうりの塩もみ みかん	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、さつまいも、ねぎ、油揚げ、みそ/ごま油、豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、もやし、チンゲンサイ、はるさめ、砂糖、しょうゆ、食塩/きゅうり、食塩、かつお節/みかん/牛乳/小麦粉、砂糖、油、食塩、ごま	牛乳	485	kcal
			おせんべい	16.2	g
5 19 (水)	ご飯 もやしのおみそ汁 高野豆腐のからあげ だいこんサラダ りんご	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、ほうれんそう、もやし、カットわかめ、みそ/油、凍り豆腐、片栗粉、おろしニンニク、おろししょうが、しょうゆ、みりん/ツナ水煮缶、切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ/りんご/牛乳/じゃがいも、小麦粉、食塩、油、ケチャップ	牛乳	426	kcal
			クラッカー	15.5	g
6 20 (木)	さばのカレーそぼろ丼 ほうれんそうのおみそ汁 こぶき芋 バナナ	牛乳/カルテツウエハース/米、油、おろしにんにく、さば、ねぎ、にんじん、ごぼう、カレー粉、砂糖、しょうゆ、みりん/かつおだし汁、ほうれんそう、もやし、えのきたけ、みそ/じゃがいも、あおのり、食塩/バナナ/麦茶(浸出液)/牛乳、片栗粉、砂糖、きなこ、砂糖、塩	牛乳	478	kcal
			ウエハース	18.7	g
7 21 (金)	ご飯 さといものスープ マーボー高野豆腐 はくさいの塩ナムル みかん	牛乳/ビスケット/米/水、鶏がらスープの素、さといも、ねぎ、食塩/油、おろししょうが、たまねぎ、豚ひき肉、凍り豆腐、にら、水、砂糖、しょうゆ、みそ、片栗粉、水/はくさい、にんじん、ごま油、ごま、食塩/みかん/牛乳/米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、いちごジャム	牛乳	478	kcal
			ビスケット	16.7	g
8 22 (土)	ご飯 じゃがいものおみそ汁 がんもどき ほうれんそうのすりごま和え バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、じゃがいも、もやし、みそ/油、木綿豆腐、にんじん、ひじき、しょうゆ、グリーンピース(冷凍)、しらす干し、かつお節、片栗粉/ほうれんそう、キャベツ、コーン(冷凍)、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、すりごま/バナナ/牛乳/米、こんぶ(だし用)、ツナ水煮缶、だいず水煮缶詰、にんじん、ごぼう、水、砂糖、しょうゆ	牛乳	507	kcal
			クラッカー	18.3	g
10 24 (月)	ご飯 れんこんのすりながし汁 かれないとごぼうの味噌煮 さといものおかか和え オレンジ	牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、たまねぎ、れんこん、カットわかめ、食塩、しょうゆ/ごぼう、おろししょうが、かれない、砂糖、みりん、みそ/さといも、こまつな、にんじん、かつお節、しょうゆ/オレンジ/牛乳/ノンエッグマヨネーズ、砂糖、牛乳、小麦粉、ベーキングパウダー、キャベツ、ウインナー、チーズ	牛乳	416	kcal
			ビスケット	21.0	g
11 25 (火)	ご飯 たまねぎのおみそ汁 さけの香味焼き 切干大根のカレーソテー バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、たまねぎ、こまつな、エリンギ、みそ/さけ、おろししょうが、おろしにんにく、食塩、しょうゆ、みりん、片栗粉、油/油、豚ひき肉、切り干しだいこん、ピーマン、にんじん、もやし、カレー粉、砂糖、しょうゆ、食塩/バナナ/牛乳/さつまいも、油、無塩バター、砂糖、食塩	牛乳	486	kcal
			おせんべい	20.7	g
12 26 (水)	ご飯 なすのおみそ汁 鶏肉の南部焼き はくさいのとろみ炒め みかん	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、なす、切り干しだいこん、カットわかめ、みそ/鶏もも肉、ごま油、しょうゆ、みりん、ごま/油、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、もやし、水、鶏がらスープの素、食塩、片栗粉、水/みかん/牛乳/食パン、無塩バター、砂糖、きな粉	牛乳	485	kcal
			クラッカー	21.6	g
13 27 (木)	ご飯 だいこんのおみそ汁 さばの塩焼き うまっこりー バナナ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、だいこん、ごぼう、ねぎ、みそ/さば、食塩/ブロッコリー、にんじん、いんげん、しょうゆ、ノンエッグマヨネーズ、すりごま、かつお節/バナナ/牛乳/にんじん、かんてん(粉)、水、オレンジ濃縮果汁、砂糖/ソフトせんべい塩味	牛乳	481	kcal
			ウエハース	20.3	g
14 28 (金)	ご飯 春雨の中華スープ ホイコーロー いとこ煮 オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米/水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、にんじん、カットわかめ、はるさめ、ごま油、食塩/油、豚肉(もも)、キャベツ、ピーマン、コーン(冷凍)、砂糖、しょうゆ、みそ、みりん/かぼちゃ、ゆであずき缶、水/オレンジ/牛乳/無塩バター、牛乳、砂糖、おから、ココア(ピュアココア)、ホットケーキ粉	牛乳	469	kcal
			おせんべい	18.4	g
			牛乳	17.1	g
			おからショコラ		

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



2月平均栄養量	
470	kcal
18.5	g
14.6	g