

# 2024年度9月 幼児食献立予定表

ニチイキッズかなめ保育園

| 日付                                    | 献立名   | 材料名   | 午前おやつ              | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質 |
|---------------------------------------|---|---|--------------------|----------------------|
|                                       |   |   | 午後おやつ              |                      |
| 2<br>16<br>30<br>(月)                  | ご飯<br>さつまいものスープ<br>焼き油林鶏(クーリンチー)<br>なすのツナみそ炒め<br>バナナ  | 牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、さつまいも、いんげん、しょうゆ、食塩/たまねぎ、砂糖、しょうゆ、酢、鶏もも肉、食塩、片栗粉、油/油、なす、キャベツ、にんじん、ツナ水煮缶、砂糖、しょうゆ、みそ/バナナ/牛乳/にんじん、ホットケーキ粉、ヨーグルト(無糖)、砂糖   | 牛乳                 | 453 kcal             |
|                                       |   |   | ビスケット              | 18.3 g               |
|                                       |   |   | 牛乳<br>にんじんスティックパン  | 11.4 g               |
| 3<br>17<br>(火)                        | ご飯<br>もやしのおみそ汁<br>高野豆腐と団子の煮物<br>かぼちゃサラダ<br>りんご        | 牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、もやし、オクラ、カットわかめ、みそ/凍り豆腐、豚ひき肉、ひじき、にんじん、片栗粉、食塩、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、こまつな/かぼちゃ、きゅうり、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ/りんご/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、食塩、水、油、豚ひき肉、ねぎ、おろししょうが、片栗粉、しょうゆ、ごま油 17日お月見給食では、のり、ケチャップ、午後おやつではピュアココアを使用します。 | 牛乳                 | 448 kcal             |
|                                       |   |   | クラッカー              | 17.5 g               |
|                                       |   |   | 牛乳<br>ミニ肉まん        | 14.1 g               |
| 4<br>18<br>(水)                        | ご飯<br>じゃがいものスープ<br>BBQチキン<br>チンゲンサイのおかか和え<br>オレンジ     | 牛乳/お子様せんべい/米/かつお・昆布だし汁、じゃがいも、たまねぎ、ブロッコリー、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、おろししょうが、中濃ソース、ケチャップ、砂糖/チンゲンサイ、にんじん、切り干しだいこん、コーン(冷凍)、しょうゆ、かつお節/オレンジ/牛乳/米、こんぶ(だし用)、コーン(冷凍)、にんじん、食塩、無塩バター  | 牛乳                 | 413 kcal             |
|                                       |   |   | おせんべい              | 18.0 g               |
|                                       |   |   | 牛乳<br>コーンバターピラフ    | 9.3 g                |
| 5<br>19<br>(木)                        | ご飯<br>なすのおみそ汁<br>さけのゆうあん焼き<br>じゃがいもの金平<br>りんご         | 牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、なす、たまねぎ、にら、油揚げ、みそ/さけ、しょうゆ、レモン果汁、みりん/油、じゃがいも、にんじん、ピーマン、砂糖、しょうゆ/りんご/牛乳/無塩バター、砂糖、小麦粉、玄米フレーク  | 牛乳                 | 458 kcal             |
|                                       |   |   | ウエハース              | 18.9 g               |
|                                       |   |   | 牛乳<br>玄米フレーククッキー   | 16.1 g               |
| 6<br>20<br>(金)                        | ご飯<br>かぼちゃのすまし汁<br>鶏肉のコーンみそ焼き<br>きゅうりの酢の物<br>バナナ      | 牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、かぼちゃ、こまつな、ねぎ、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、クリームコーン缶、砂糖、みそ/きゅうり、オクラ、にんじん、カットわかめ、砂糖、酢、しょうゆ/バナナ/牛乳/ぶどう濃縮果汁、寒天、砂糖、ぶどう/お子様せんべい   | 牛乳                 | 387 kcal             |
|                                       |   |   | ビスケット              | 16.3 g               |
|                                       |   |   | 牛乳<br>ぶどうゼリー・おせんべい | 9.0 g                |
| 7<br>21<br>(土)                        | ご飯<br>ブロッコリーのスープ<br>さわらのトマト煮<br>キャベツと人参のサラダ<br>オレンジ   | 牛乳/お子様せんべい/米/水、鶏ささ身、ブロッコリー、にんじん、鶏がらスープの素、食塩/さわら、食塩、片栗粉、油、おろしにんにく、たまねぎ、しめじ、ホールトマト缶詰、砂糖、中濃ソース、食塩/キャベツ、人参、きゅうり、コーン(冷凍)、油、酢、砂糖、食塩/オレンジ/牛乳/かぼちゃ、砂糖、片栗粉、チーズ   | 牛乳                 | 433 kcal             |
|                                       |   |   | おせんべい              | 20.0 g               |
|                                       |   |   | 牛乳<br>かぼちゃおやき      | 13.8 g               |
| 9<br>23<br>(月)                        | タコライス<br>豆腐のおみそ汁<br>いんげんのごまよごし<br>なし                  | 牛乳/カルテツウエハース/米、油、豚ひき肉、たまねぎ、カレー粉、中濃ソース、ケチャップ、砂糖、キャベツ、にんじん、コーン(冷凍)/かつおだし汁、絹ごし豆腐、カットわかめ、オクラ、みそ/いんげん、もやし、ごま、砂糖、しょうゆ/なし/牛乳/無塩バター、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、きな粉、牛乳   | 牛乳                 | 438 kcal             |
|                                       |   |   | ウエハース              | 16.7 g               |
|                                       |   |   | 牛乳<br>スコーン         | 16.7 g               |
| 10<br>24<br>(火)                       | ご飯<br>さといものおみそ汁<br>さばのしょうが焼き<br>ピーマンのおかか炒め<br>バナナ     | 牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、さといも、たまねぎ、いんげん、みそ/さば、おろししょうが、しょうゆ/ごま油、ピーマン、にんじん、コーン(冷凍)、しょうゆ、かつお節/バナナ/牛乳/さつまいも、砂糖、牛乳、無塩バター  | 牛乳                 | 411 kcal             |
|                                       |   |   | おせんべい              | 16.5 g               |
|                                       |   |   | 牛乳<br>スイートポテト      | 13.2 g               |
| 11<br>25<br>(水)                       | カレーピラフ<br>いんげんのおみそ汁<br>きゅうりとツナのサラダ<br>オレンジ            | 牛乳/クラッカー/米、油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、豚ひき肉、カレー粉、食塩/かつおだし汁、いんげん、だいこん、みそ/きゅうり、ツナ水煮缶、カットわかめ、ごま油、レモン果汁、しょうゆ/オレンジ/牛乳/油、砂糖、食塩、小麦粉、ごま、牛乳   | 牛乳                 | 424 kcal             |
|                                       |   |   | クラッカー              | 15.2 g               |
|                                       |   |   | 牛乳<br>セサミクッキー      | 15.0 g               |
| 12<br>26<br>(木)                       | ご飯<br>こまつなのおみそ汁<br>のり塩チキン<br>かぼちゃのオレンジ煮<br>なし         | 牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、にんじん、みそ/鶏もも肉、おろしにんにく、みりん、食塩、あおのり/かぼちゃ、さつまいも、えだまめ(冷凍)、水、オレンジ濃縮果汁、砂糖/なし/牛乳/米、きな粉、砂糖、黒ごま、砂糖  | 牛乳                 | 452 kcal             |
|                                       |   |   | ウエハース              | 18.2 g               |
|                                       |   |   | 牛乳<br>2色おはぎ        | 11.0 g               |
| 13<br>27<br>(金)                       | ボークカレー<br>きのこスープ<br>はりはりサラダ<br>オレンジ                   | 牛乳/お子様せんべい/米、油、おろしにんにく、たまねぎ、豚肉(もも)、かぼちゃ、かつお・昆布だし汁、ホールトマト缶詰、りんご、ピーマン、中濃ソース、食塩、カレー粉、米粉、水/かつお・昆布だし汁、チンゲンサイ、しめじ、えのきたけ、しょうゆ、食塩/切り干しだいこん、にんじん、きゅうり、しらす干し、砂糖、酢、しょうゆ/オレンジ/牛乳/食パン、無塩バター、粉チーズ                                     | 牛乳                 | 574 kcal             |
|                                       |   |   | ビスケット              | 20.6 g               |
|                                       |   |   | 牛乳<br>チーズトースト      | 14.1 g               |
| 14<br>28<br>(土)                       | ご飯<br>ミネストローネ風スープ<br>フィッシュ&チップス<br>ブロッコリーの甘酢和え<br>バナナ | 牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、油、おろしにんにく、キャベツ、トマト、砂糖、ケチャップ、食塩/油、かれない、米粉、片栗粉、ベーキングパウダー、食塩、水、油、じゃがいも、食塩、たまねぎ、ノンエッグマヨネーズ/ブロッコリー、にんじん、コーン(冷凍)、砂糖、酢、食塩/バナナ/牛乳/米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、ゆであずき缶   | 牛乳                 | 332 kcal             |
|                                       |   |   | おせんべい              | 16.4 g               |
|                                       |   |   | 牛乳<br>米粉あずき蒸しパン    | 11.9 g               |
| ◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。   |   |   |                    | 9月平均栄養量              |
| ◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。               |   |   |                    | 435 kcal             |
| 献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。 |   |   |                    | 17.7 g               |
|                                       |   |   |                    | 12.9 g               |

