

2024年度3月 幼児食献立予定表

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
1 15 29 (土)	肉豆腐炒め丼 こまつなのおみそ汁 じゃがいものオープン焼き バナナ	牛乳/カルテツウエハース/米、油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、豚ひき肉、木綿豆腐、しょうゆ、みりん、片栗粉、水/かつおだし汁、こまつな、もやし、えのきたけ、みそ/じゃがいも、油、食塩、片栗粉、あおのり/バナナ/牛乳/麩、無塩バター、砂糖、水	牛乳	476 kcal
			ウエハース	17.8 g
			牛乳 麩ラスク	16.4 g
3 (月)	三色おにぎり ほうれんそうのおみそ汁 鶏の照り焼き キャベツのすりごま和え みかん	牛乳/クラッカー/米、さけ、食塩、あおのり、食塩、だいごん、いんげん/かつおだし汁、ほうれんそう、にんじん、油揚げ、みそ/鶏もも肉、しょうゆ、みりん/キャベツ、コーン(冷凍)、すりごま、しょうゆ、砂糖/みかん/牛乳/食パン、いちご、生クリーム、ヨーグルト(無糖)、砂糖	牛乳	469 kcal
			クラッカー	24.2 g
			牛乳 フルーツサンド	14.1 g
17 31 (月)	ご飯 ほうれんそうのおみそ汁 さけの照り焼き だいごんのそぼろあん みかん	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、ほうれんそう、たまねぎ、油揚げ、みそ/さけ、しょうゆ、みりん/油、鶏ひき肉、だいごん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、いんげん、片栗粉、水/みかん/牛乳/油、ゆでうどん、豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、みりん、しょうゆ、かつお節	牛乳	434 kcal
			クラッカー	24.0 g
			牛乳 焼うどん	12.9 g
4 18 (火)	ご飯 じゃがいものおみそ汁 鶏の塩焼き ちんげんさいのとろみ炒め バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、じゃがいも、切り干しだいごん、カットわかめ、みそ/鶏もも肉、おろししょうが、みりん、食塩、片栗粉/油、チンゲンサイ、はくさい、にんじん、もやし、水、鶏がらスープの素、食塩、片栗粉、水/バナナ/牛乳/ホットケーキ粉、牛乳、にんじん、コーン(冷凍)、粉チーズ	牛乳	475 kcal
			おせんべい	21.2 g
			牛乳 にんじんマフィン	12.4 g
5 19 (水)	ご飯 チンゲンサイのすまし汁 豚肉のみそ焼き ひじきサラダ オレンジ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、チンゲンサイ、もやし、カットわかめ、食塩、しょうゆ/豚肉(もも)、おろししょうが、砂糖、みそ、みりん/ひじき、しょうゆ、ツナ水煮缶、きゅうり、にんじん、キャベツ、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ、砂糖/オレンジ/麦茶(浸出液)/りんご、砂糖、水、ヨーグルト(無糖)、砂糖/ソフトせんべい塩味	牛乳	418 kcal
			クラッカー	18.5 g
			麦茶	11.7 g
6 (木)	ご飯 ねぎのおみそ汁 かれいの照り焼き 切り干し大根の旨煮 グレープフルーツ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、こまつな、もやし、ねぎ、油揚げ、みそ/かれい、おろししょうが、しょうゆ、みりん、ごま/かつおだし汁、切り干しだいごん、にんじん、しめじ、砂糖、しょうゆ、いんげん、みりん/グレープフルーツ/牛乳/かぼちゃ、無塩バター、砂糖、牛乳	牛乳	440 kcal
			ウエハース	19.8 g
			牛乳 スイートパンプキン	13.5 g
7 (金)	ご飯 だいごんのおみそ汁 鶏のカレー焼き うまっコリー みかん	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、だいごん、キャベツ、カットわかめ、みそ/鶏もも肉、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、みりん、カレー粉/ブロッコリー、にんじん、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ、すりごま、かつお節/みかん/牛乳/米、きな粉、砂糖	牛乳	467 kcal
			おせんべい	21.6 g
			牛乳 きな粉ぼたもち	10.9 g
21 (金)	三色おにぎり だいごんのおみそ汁 鶏のから揚げ うまっコリー みかん	牛乳/お子様せんべい/米、カルシウムふりかけ、ゆかり、かつお節/かつおだし汁、だいごん、キャベツ、カットわかめ、みそ/油、鶏もも肉、おろししょうが、みりん、しょうゆ、片栗粉/ブロッコリー、にんじん、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ、すりごま、かつお節/みかん/牛乳/米、きな粉、砂糖、紫芋、砂糖、つぶしあん(砂糖添加)、枝豆、砂糖、食塩	牛乳	514 kcal
			おせんべい	22.2 g
			牛乳 カラフルぼたもち	13.0 g
8 (土)	鶏ごぼう丼 ほうれんそうのおみそ汁 こぶき芋 バナナ	牛乳/クラッカー/米、油、おろししょうが、鶏もも肉、ねぎ、にんじん、ごぼう、砂糖、しょうゆ、みりん/かつおだし汁、ほうれんそう、もやし、えのきたけ、みそ/じゃがいも、あおのり、食塩/バナナ/牛乳/ホットケーキ粉、牛乳	牛乳	471 kcal
			クラッカー	17.9 g
			牛乳 ホットケーキ	15.7 g
10 24 (月)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 鶏肉のごま絡め キャベツサラダ グレープフルーツ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ/油、鶏もも肉、片栗粉、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、みりん、ごま/キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ、砂糖、酢/グレープフルーツ/牛乳/小麦粉、砂糖、きな粉、無塩バター、砂糖、きな粉	牛乳	488 kcal
			ウエハース	20.2 g
			牛乳 きな粉ボールクッキー	16.9 g
11 25 (火)	ご飯 えのきのおみそ汁 さばの塩焼き ごぼうの炒め煮 バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、こまつな、切り干しだいごん、えのきたけ、みそ/さば、食塩/油、豚ひき肉、ごぼう、れんこん、にんじん、ピーマン、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん/バナナ/牛乳/米粉、ベーキングパウダー、黒砂糖、牛乳、油	牛乳	486 kcal
			おせんべい	20.6 g
			牛乳 ちんぴん	16.7 g
12 26 (水)	ご飯 さといものおみそ汁 さけのマヨ焼き こまつなのソテー オレンジ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、さといも、もやし、油揚げ、みそ/さけ、食塩、ノンエッグマヨネーズ/油、こまつな、にんじん、コーン(冷凍)、食塩/オレンジ/牛乳/食パン、きゅうり、ツナ水煮缶、ノンエッグマヨネーズ、食塩	牛乳	441 kcal
			クラッカー	23.2 g
			牛乳 ツナサンド	12.4 g
13 27 (木)	ご飯 さつまいものすまし汁 マーボー高野豆腐 ブロッコリーのおかか和え バナナ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつお/昆布だし汁、さつまいも、ごぼう、食塩、しょうゆ、みりん/油、おろししょうが、豚ひき肉、たまねぎ、凍り豆腐、ねぎ、水、砂糖、しょうゆ、みそ、片栗粉、水/ブロッコリー、にんじん、コーン(冷凍)、しょうゆ、かつお節/バナナ/牛乳/じゃがいも、食塩、片栗粉、油、しょうゆ、あおのり	牛乳	490 kcal
			ウエハース	17.6 g
			牛乳 いそべいもち	15.3 g
14 28 (金)	ご飯 ジュリエントスープ BBQチキン かぼちゃサラダ みかん	牛乳/お子様せんべい/米/水、鶏がらスープの素、キャベツ、たまねぎ、コーン(冷凍)/鶏もも肉、おろしにんにく、おろししょうが、しょうゆ、ケチャップ、中濃ソース/かぼちゃ、きゅうり、にんじん、ノンエッグマヨネーズ、砂糖/みかん/牛乳/米、しらす干し、ごま、食塩、ごま油	牛乳	454 kcal
			おせんべい	20.3 g
			牛乳 しらすおにぎり	10.7 g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。

3月平均栄養量	465 kcal
	20.4 g
	13.9 g

