

2024年度12月 幼児食献立予定表



ニチキッズ葛野三条保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
2 16 (月)	ご飯 炒めごぼう汁 さけのみぞれあん キャベツのすりごま和え みかん	牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、ごま油、ごぼう、たまねぎ、油揚げ、しょうゆ、食塩/さけ、砂糖、しょうゆ、だいこん、かつおだし汁、片栗粉/ほうれんそう、キャベツ、にんじん、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、すりごま/みかん/牛乳/マカロニ、きな粉、砂糖	牛乳	453 kcal
			ビスケット	22.7 g
			牛乳 マカロニきな粉	11.8 g
3 17 (火)	ご飯 さつまいものおみそ汁 鶏肉のねぎ塩焼き 春雨の炒め物 バナナ 	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、さつまいも、切り干しだいこん、カットわかめ、みそ/鶏もも肉、ねぎ、おろししょうが、片栗粉、レモン果汁、食塩、みりん、鶏がらスープの素/ごま油、はるさめ、にんじん、もやし、ピーマン、砂糖、しょうゆ/バナナ/牛乳/油、じゃがいも、チーズ、片栗粉、しょうゆ、食塩、みりん	牛乳	468 kcal
			ウエハース	19.4 g
			牛乳 チーズいももち	12.5 g
4 18 (水)	ご飯 じゃがいものおみそ汁 さばのカレー煮 ブロッコリーの甘酢あえ オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、じゃがいも、もやし、カットわかめ、みそ/かつおだし汁、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、みりん、さば、片栗粉、カレー粉/ブロッコリー、きゅうり、コーン(冷凍)、砂糖、食塩、酢/オレンジ/牛乳/米、つぶしあん(砂糖添加)、片栗粉、水	牛乳	515 kcal
			おせんべい	21.8 g
			牛乳 お汁粉風	14.6 g
5 19 (木)	ご飯 豆腐のおみそ汁 肉かぼちゃ はくさいのおかか和え グレープフルーツ	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、木綿豆腐、ねぎ、みそ/油、たまねぎ、豚肉(もも)、かぼちゃ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、いんげん/はくさい、にんじん、きゅうり、かつお節、しょうゆ/グレープフルーツ/牛乳/米、こんぶ(だし用)、油、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、食塩、しょうゆ、カレー粉	牛乳	485 kcal
			ビスケット	18.4 g
			牛乳 カレーピラフ	13.0 g
6 20 (金)	ご飯 チンゲンサイのすまし汁 さわらの照り焼き ゆで野菜のサラダ みかん	牛乳/カルテツウエハース/米/かつお・昆布だし汁、チンゲンサイ、たまねぎ、カットわかめ、食塩、しょうゆ/さわら、おろししょうが、しょうゆ、みりん/じゃがいも、キャベツ、にんじん、コーン(冷凍)、砂糖、食塩、油、レモン果汁/みかん/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、ヨーグルト(無糖)、いちごジャム、無塩バター	牛乳	469 kcal
			ウエハース	19.4 g
			牛乳 ソフトビスケット	15.7 g
7 (土)	豚丼 さといものすまし汁 ほうれん草の酢みそ和え オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米、油、たまねぎ、豚肉(もも)、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、みりん/かつお・昆布だし汁、さといも、カットわかめ、食塩、しょうゆ/ほうれん草、もやし、にんじん、みそ、ごま、砂糖、酢/オレンジ/牛乳/さつまいも、砂糖、無塩バター、牛乳	牛乳	481 kcal
			おせんべい	19.9 g
			牛乳 ひとくちポテト	12.2 g
9 23 (月)	ご飯 はくさいスープ 鶏肉のマーマレード焼き うまっコリー バナナ 	牛乳/ビスケット/米/たまねぎ、ねぎ、はくさい、水、鶏がらスープの素、食塩/鶏もも肉、マーマレード、おろししょうが、おろしにんにく、しょうゆ/ブロッコリー、にんじん、コーン(冷凍)、しょうゆ、ノンエッグマヨネーズ、すりごま、かつお節/バナナ/牛乳/米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、つぶしあん(砂糖添加)、砂糖	牛乳	471 kcal
			ビスケット	20.4 g
			牛乳 米粉小豆蒸しパン	12.7 g
10 24 (火)	ご飯 たまねぎのおみそ汁 さけのみりん焼き 筑前煮 みかん 	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、えのきたけ、みそ/さけ、食塩、しょうゆ、みりん/油、鶏もも肉、だいこん、ごぼう、にんじん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、いんげん/みかん/牛乳/食パン、いちご、砂糖、レモン汁	牛乳	479 kcal
			ウエハース	22.9 g
			牛乳 いちごジャムサンド	12.0 g
11 25 (水)	ご飯 キャベツのスープ ハンバーグ 大根ときゅうりの和え物 バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/キャベツ、にんじん、水、鶏がらスープの素、食塩/鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、食塩、しょうゆ、ケチャップ(25日のみ)グリーンピース、れんこん/だいこん、きゅうり、砂糖、酢、しょうゆ、ごま、ごま油/バナナ/牛乳/(11日)ホットケーキ粉、きな粉、黒ゴマ、砂糖、牛乳/(25日)ホットケーキ粉、紫芋パウダー、ビュアココア、ほうれん草、砂糖、いちご、バナナ、粉砂糖	牛乳	466(455) kcal
			おせんべい	18.6(17.9) g
			牛乳 (11日)黒ゴマきな粉ケーキ (25日)カラフルケーキ	14.9(13.8) g
12 26 (木)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 ツナじゃが ケチャップソテー オレンジ	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、えのきたけ、みそ/ツナ水煮缶、じゃがいも、にんじん、かつおだし汁、砂糖、みりん、しょうゆ/油、キャベツ、ピーマン、コーン(冷凍)、ケチャップ、鶏がらスープの素/オレンジ/牛乳/米、塩こんぶ	牛乳	447 kcal
			ビスケット	14.7 g
			牛乳 こんぶおにぎり	9.3 g
13 27 (金)	チキンカレー だいこんのおみそ汁 ブロッコリーの塩ナムル グレープフルーツ	牛乳/カルテツウエハース/米、油、たまねぎ、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、ピーマン、かつおだし汁、ホールトマト缶詰、カレールウ(卵・乳・小麦不使用)カレー粉、食塩、中濃ソース/かつおだし汁、だいこん、しめじ、みそ/ブロッコリー、コーン(冷凍)、ごま、ごま油、食塩/グレープフルーツ/牛乳/小麦粉、砂糖、油、食塩	牛乳	479 kcal
			ウエハース	16.3 g
			牛乳 ちんすこう	16.9 g
14 28 (土)	ピピン丼 はくさいのとりみ汁 さつまいもの甘煮 みかん	牛乳/クラッカー/米、ほうれん草、もやし、にんじん、ごま、ごま油、砂糖、しょうゆ、食塩、酢、油、おろししょうが、おろしにんにく、豚ひき肉、砂糖、しょうゆ、みそ/かつお・昆布だし汁、はくさい、カットわかめ、片栗粉、食塩、しょうゆ、ねぎ/さつまいも、水、砂糖、食塩/みかん/牛乳/ホットケーキ粉、牛乳	牛乳	466 kcal
			クラッカー	18.9 g
			牛乳 ホットケーキ	13.8 g
◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。				12月平均栄養量
◎幼児クラスでは、喫食確認を行っていません。				472 kcal
献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。				19.4 g
				13.5 g

