



2024年度11月 幼児食献立予定表



ニチイキッズ葛野三条保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
1 15 29 (金)	ハヤシライス クリームコンスープ わかめサラダ オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米、油、たまねぎ、豚肉(もも)、しめじ、米粉、水、鶏がらスープの素、砂糖、しょうゆ、ホールトマト缶詰、ケチャップ、中濃ソース/油、じゃがいも、クリームコーン缶、豆乳、食塩、パセリ粉/キャベツ、きゅうり、にんじん、カットわかめ、すりごま、油、砂糖、しょうゆ、酢、みりん/オレンジ/牛乳/りんご濃縮果汁、かんてん(粉)、砂糖/お子様せんべい	牛乳 おせんべい 牛乳 りんごゼリー・おせんべい	493 kcal 19.6 g 14.0 g
2 16 30 (土)	焼き鳥丼 けんちん汁 ほうれん草の酢みそ和え かき	牛乳/クラッカー/米、鶏もも肉、たまねぎ、みりん、しょうゆ、かつおだし汁、砂糖、みりん、しょうゆ/かつお・昆布だし汁、さといも、ごぼう、食塩、しょうゆ/ほうれん草、きゅうり、コーン(冷凍)、砂糖、酢、みそ/かき/牛乳/油、ゆでうどん、たまねぎ、鶏ひき肉、にんじん、ケチャップ、砂糖、食塩	牛乳 クラッカー 牛乳 洋風焼うどん	433 kcal 20.9 g 11.6 g
18 (月)	ご飯 キャベツのおみそ汁 ミートローフ しゃきしゃき炒め オレンジ	牛乳/カルデツウエハース/米/かつおだし汁、キャベツ、もやし、しめじ、みそ/豚ひき肉、たまねぎ、食塩、米粉、ケチャップ、中濃ソース/油、じゃがいも、にんじん、ピーマン、酢、砂糖、食塩/オレンジ/牛乳/油、じゃがいも、食塩、片栗粉、しょうゆ	牛乳 ウエハース 牛乳 いももち	463 kcal 18.5 g 17.2 g
5 19 (火)	ご飯 こまつなのおみそ汁 さけのしょうが焼き 切干大根のカレーソテー グレープフルーツ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、みそ/さけ、おろししょうが、片栗粉、砂糖、しょうゆ、みりん/油、豚ひき肉、切り干しだいこん、ピーマン、にんじん、もやし、カレー粉、砂糖、しょうゆ、食塩/グレープフルーツ/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、きな粉、牛乳、砂糖	牛乳 クラッカー 牛乳 きな粉ケーキ	471 kcal 23.7 g 13.4 g
6 20 (水)	ご飯 チンゲンサイのすまし汁 高野豆腐の味噌炒め じゃがいものオープン焼き バナナ	牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、チンゲンサイ、にんじん、えのきたけ、食塩、しょうゆ/油、おろししょうが、おろしにんにく、たまねぎ、キャベツ、凍り豆腐、コーン(冷凍)、砂糖、みそ、みりん/油、じゃがいも、食塩/バナナ/牛乳/油、マカロニ、ツナ水煮缶、たまねぎ、ピーマン、みりん、しょうゆ、カレー粉	牛乳 ビスケット 牛乳 カレーマカロニ	458 kcal 17.4 g 12.9 g
7 21 (木)	ご飯 はくさいのおみそ汁 鶏肉の南部焼き れんこんの炒め煮 オレンジ	牛乳/カルデツウエハース/米/かつおだし汁、はくさい、たまねぎ、みそ/鶏もも肉、おろししょうが、しょうゆ、みりん、黒ごま、ごま/油、豚ひき肉、れんこん、にんじん、ピーマン、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん/オレンジ/牛乳/油、かぼちゃ、牛乳、ホットケーキ粉	牛乳 ウエハース 牛乳 かぼちゃケーキ	474 kcal 20.4 g 15.7 g
8 22 (金)	ご飯 まいたけのおみそ汁 さわらの西京焼き さつまいもの甘がらめ バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、まいたけ、みそ/さわら、みそ、みりん、砂糖/さつまいも、ごぼう、にんじん、油、砂糖、しょうゆ、みりん/バナナ/牛乳/米、こんぶ(だし用)、にんじん、コーン(冷凍)、かつお節、しょうゆ、ごま	牛乳 おせんべい 牛乳 夕焼けおにぎり	510 kcal 20.9 g 12.5 g
9 (土)	塩あんかけ野菜丼 豆腐のおみそ汁 さつまいもの甘辛煮 グレープフルーツ	牛乳/クラッカー/米、ごま油、おろししょうが、たまねぎ、鶏もも肉、にんじん、はくさい、チンゲンサイ、鶏がらスープの素、食塩、片栗粉、水/かつおだし汁、木綿豆腐、ねぎ、みそ/さつまいも、水、砂糖、しょうゆ/グレープフルーツ/麦茶(濃出液)/牛乳、片栗粉、砂糖、きな粉/ビスケット	牛乳 クラッカー 麦茶 ミルクもち・ビスケット	420 kcal 15.3 g 9.7 g
11 25 (月)	ご飯 ほうれん草のすまし汁 さけのちゃんちゃん焼き じゃがいもの磯和え グレープフルーツ	牛乳/お子様せんべい/米/かつお・昆布だし汁、ほうれん草、もやし、油揚げ、食塩、しょうゆ/さけ、食塩、油、キャベツ、にんじん、コーン(冷凍)、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、みそ、みりん/じゃがいも、あおのり、食塩/グレープフルーツ/牛乳/麩、水、無塩バター、砂糖	牛乳 おせんべい 牛乳 麩ラスク	450 kcal 22.6 g 13.5 g
12 26 (火)	ご飯 もやしのおみそ汁 肉豆腐 こまつなのお浸し バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、にんじん、もやし、みそ/豚肉(もも)、木綿豆腐、はくさい、たまねぎ、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、みりん/こまつな、コーン(冷凍)、かつおだし汁、しょうゆ/バナナ/牛乳/米、かつお節、しょうゆ	牛乳 クラッカー 牛乳 おかかおにぎり	460 kcal 17.4 g 10.9 g
13 27 (水)	ご飯 だいこんのおみそ汁 鶏じゃが ブロッコリーの和えもの オレンジ	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、だいこん、しめじ、カットわかめ、みそ/油、鶏もも肉、じゃがいも、たまねぎ、いんげん、かつおだし汁、砂糖、みりん、しょうゆ/ブロッコリー、にんじん、油、砂糖、酢、しょうゆ/オレンジ/牛乳/食パン、たまねぎ、ツナ水煮缶、ノンエッグマヨネーズ	牛乳 ビスケット 牛乳 ツナサンド	462 kcal 19.3 g 15.7 g
14 28 (木)	ご飯 チンゲンサイのおみそ汁 さばの中華漬け焼き かぼちゃのごまマヨ和え バナナ	牛乳/カルデツウエハース/米/かつおだし汁、チンゲンサイ、ねぎ、油揚げ、みそ/さば、おろししょうが、ごま油、砂糖、しょうゆ、みりん/かぼちゃ、にんじん、ブロッコリー、すりごま、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ/バナナ/牛乳/さといも、米粉、砂糖、水、砂糖、しょうゆ、片栗粉、水	牛乳 ウエハース 牛乳 さといものみたらし団子	502 kcal 20.4 g 16.8 g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



11月平均栄養量	
468 kcal	
20.0 g	
13.6 g	