



2024年度8月 幼児食献立予定表



日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質	
			午後おやつ		
1 15 29 (木)	チキンカレー アスパラのスープ ブロッコリーのしらす和え オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米、油、おろしにんにく、たまねぎ、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、かつお・昆布だし汁、ホールトマト缶詰、中濃ソース、食塩、カレー粉、カレールウ(卵・乳・小麦不使用のもの)/水、鶏がらスープの素、グリーンアスパラガス、カットわかめ、コーン(冷凍)、食塩/ブロッコリー、しらす干し、しょうゆ、油、砂糖、酢/オレンジ/牛乳/さつまいも、砂糖、牛乳、無塩バター、黒ごま	牛乳	427 kcal	
			ウエハース	180 g	
2 16 30 (金)	ご飯 とうがん汁 さわらの梅みそ焼き こまつなの納豆和え バナナ	牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、とうがん、ねぎ、しょうゆ、食塩、片栗粉/さわら、うめ干し、砂糖、みそ、みりん/挽きわり納豆、こまつな、にんじん、コーン(冷凍)、しょうゆ/バナナ/牛乳/油、じゃがいも、食塩、米粉、砂糖、しょうゆ、水、片栗粉	牛乳	425 kcal	
			ビスケット	18.6 g	
3 17 31 (土)	ピピン丼 なすのおみそ汁 さつまいものオープン焼き オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米、豚ひき肉、おろししょうが、おろしにんにく、ごま油、しょうゆ、砂糖、もやし、にんじん、こまつな、食塩、鶏がらスープの素、ごま油、ごま/かつおだし汁、なす、キャベツ、カットわかめ、みそ/さつまいも、油、食塩/オレンジ/牛乳/ホットケーキ粉、砂糖、油、えだまめ、砂糖	牛乳	443 kcal	
			おせんべい	14.3 g	
5 19 (月)	ご飯 じゃがいものおみそ汁 さけの中華あんかけ きゅうりのゆかり和え なし	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、じゃがいも、こまつな、みそ/さけ、ごま油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、砂糖、しょうゆ、鶏がらスープの素、水、片栗粉/きゅうり、カルシウムふりかけ ゆかり/なし/牛乳/米、こんぶ(だし用)、コーン(冷凍)、しょうゆ	牛乳	421 kcal	
			ビスケット	18.9 g	
6 20 (火)	ご飯 オニオンスープ 豚肉のカレーマリネ ゆでやさい バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつお・昆布だし汁、油、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、食塩/豚肉(もも)、おろししょうが、しょうゆ、片栗粉、油、砂糖、酢、しょうゆ、カレー粉/ブロッコリー、かぼちゃ、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ/バナナ/牛乳/油、たまねぎ、ピーマン、ツナ水煮缶、マカロニ、砂糖、ケチャップ	牛乳	440 kcal	
			クラッカー	19.5 g	
7 21 (水)	ご飯 お豆腐のすまし汁 鶏肉のごまみそ漬け焼き マゼドアンサラダ グレープフルーツ	牛乳/お子様せんべい/米/かつお・昆布だし汁、絹ごし豆腐、ねぎ、もやし、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、砂糖、みそ、みりん、すりごま/じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ、食塩/グレープフルーツ/牛乳/油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バナナ	牛乳	401 kcal	
			おせんべい	18.4 g	
8 22 (木)	ご飯 チンゲンサイの中華スープ かれのいチリソース はるさめサラダ オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米/水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、トマト缶、砂糖、しょうゆ/かれのい、米粉、油、おろしにんにく、おろししょうが、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、水、片栗粉/はるさめ、きゅうり、にんじん、コーン(冷凍)、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油/オレンジ/牛乳/米、油、ツナ水煮缶、たまねぎ、にんじん、カレー粉、食塩、しょうゆ、みりん	牛乳	435 kcal	
			ウエハース	17.6 g	
9 23 (金)	ご飯 キャベツのおみそ汁 鶏肉のソース照り焼き ベイクドポテト バナナ	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、キャベツ、たまねぎ、みそ/鶏もも肉、油、砂糖、しょうゆ、中濃ソース、水/じゃがいも、にんじん、いんげん、コーン(冷凍)、米粉、油、食塩/バナナ/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、ヨーグルト(無糖)、油、	牛乳	436 kcal	
			ビスケット	17.5 g	
10 24 (土)	マーボー丼 いんげんのおみそ汁 こまつなのナムル オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米、ごま油、鶏ひき肉、なす、たまねぎ、砂糖、みそ、鶏がらスープの素、しょうゆ、片栗粉、水/かつおだし汁、いんげん、たまねぎ、油揚げ、みそ/こまつな、にんじん、コーン(冷凍)、ごま油、しょうゆ/オレンジ/牛乳/油、焼きそばめん、豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、かつお節、中濃ソース、あおのり	牛乳	434 kcal	
			おせんべい	19.1 g	
26 (月)	ご飯 ブロッコリーのスープ ポークストロガノフ さつまいもサラダ オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつお・昆布だし汁、ブロッコリー、もやし、しょうゆ、食塩/油、豚肉(もも)、食塩、たまねぎ、米粉、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、中濃ソース、豆乳、パセリ粉/さつまいも、きゅうり、にんじん、ノンエッグマヨネーズ/グレープフルーツ/牛乳/無塩バター、砂糖、焼酎	牛乳	451 kcal	
			ウエハース	19.8 g	
13 27 (火)	ご飯 オクラのおみそ汁 かれのいムニエル ラタトゥイユ バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、オクラ、にんじん、えのきたけ、みそ/かれのい、食塩、米粉/油、おろしにんにく、たまねぎ、トマト缶、なす、ピーマン、砂糖、ケチャップ、食塩/バナナ/牛乳/小麦粉、きな粉、砂糖、片栗粉、油、牛乳	牛乳	444 kcal	
			おせんべい	18.6 g	
14 28 (水)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 豆腐そぼろあん 4色ゆかり和え なし	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ/油、木綿豆腐、おろししょうが、豚ひき肉、かつおだし汁、しょうゆ、みりん、片栗粉/キャベツ、にんじん、もやし、コーン(冷凍)、カルシウムふりかけ ゆかり/なし/牛乳/食パン、ツナ水煮缶、たまねぎ、ノンエッグマヨネーズ	牛乳	410 kcal	
			クラッカー	17.1 g	
				ツナマヨトースト	12.3 g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



8月平均栄養量	
430 kcal	
17.9 g	
12.6 g	